THE SECOND PILLAR

How to Pray

কীভাবে নামায পড়বেন

كَيْفَ تُصَلِّي

FIRST · WUḌŪ

1 Say *Bismillāh*, and wash both hands
বিসমিল্লাহ বলুন, এবং দুই হাত ধুয়ে নিন

2 Rinse the mouth — three times
কুলি করুন — তিনবার

3 Rinse the nose — three times
নাকে পানি দিন — তিনবার

4 Wash the face — hairline to chin
মুখমণ্ডল ধুয়ে নিন — চুলের গোড়া থেকে থুতনি

5 Wash each arm to the elbow, right first
প্রতিটি হাত কনুই পর্যন্ত ধুয়ে নিন, আগে ডান

6 Wipe the head — once
মাথা মাসেহ — একবার

7 Wipe the ears, inner and outer
কান মাসেহ, ভেতর ও বাইরে

8 Wash each foot to the ankle, right first
প্রতিটি পা টাখনু পর্যন্ত ধুয়ে নিন, আগে ডান

`Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ. Wuḍū is broken by using the toilet, by passing wind, by deep sleep, and by loss of consciousness.`

THE FIVE PRAYERS

PRAYER	Farḍ	Sunnah
Fajr · dawn · · ভোর	2	2
Ẓuhr · midday · · দুপুর	4	4+2
‘Aṣr · afternoon · · বিকেল	4	—
Maghrib · sunset · · সূর্যাস্ত	3	2
‘Ishā’ · night · · রাত	4	2+witr

`Sunnah counts follow the majority. Witr is wājib per the Ḥanafī school, a confirmed sunnah per the other three.`

SUJŪD AS-SAHW

ভুলের জন্য দুটি সিজদা — কিছু বাড়ালে, বাদ পড়লে, বা সন্দেহ হলে।

Two prostrations for forgetfulness — for adding, omitting, or doubting.

কিছু বাড়িয়েছেন? সালামের পরে সিজদা।

Added something? Prostrate after the salām.

কোনো সুন্নাত বাদ পড়েছে? সালামের আগে সিজদা।

Omitted a sunnah act? Prostrate before it.

সন্দেহ হলে নিশ্চিত বিষয়ের উপর ভিত্তি করুন, তারপর সিজদা।

In doubt, build on what you are certain of, then prostrate.

JOINING LATE

ইমাম যেখানেই থাকুন সেখানে যোগ দিন — তাঁর ওঠার অপেক্ষা করবেন না।

Join wherever the imām is — do not wait for him to rise.

রুকূ‘ পেলে রাক‘আত পেলেন।

Catch the bowing, and you have caught the unit.

তাঁর সালামের পর দাঁড়িয়ে যা ছুটেছে তা পূর্ণ করুন।

After his salām, stand and complete what you missed.

`Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ`

WHAT BREAKS THE PRAYER

ইচ্ছাকৃত কথা বলা; খাওয়া বা পান করা।

THEN · THE PRAYER, IN ORDER

01 Stand, intend, and raise the hands
দাঁড়ান, নিয়ত করুন, হাত তুলুন

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allāhu akbar
আল্লাহু আকবার

আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ। নিয়ত অন্তরে; মুখে কিছু বলতে হয় না।

Allah is the greatest. The intention is in the heart; nothing is said aloud.

02 The opening praise
শুরুর প্রশংসা (সানা)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَىٰ جَدُّكَ، وَلَا إِلَٰهَ غَيْرُكَ

Subḥānaka’llāhumma wa biḥamdik, wa tabāraka’smuk, wa taʿālā jadduk, wa lā ilāha ghayruk
সুবহানাকা আল্লাহুম্মা ওয়া বিহামদিক, ওয়া তাবারাকাসমুক, ওয়া তা'আলা জাদ্দুক, ওয়া লা ইলাহা গাইরুক

তারপর আশ্রয় চান: আ'উযু বিল্লাহি মিনাশ্-শাইত্বানির্-রাজীম।

Then seek refuge: *aʿūdhu billāhi minash-shayṭānir-rajīm*.

03 Recite al-Fātiḥah, then a passage of the Qur’ān
আল-ফাতিহা পড়ুন, তারপর কুরআনের কিছু অংশ

প্রতি রাক‘আতে পড়া হয়। এ ছাড়া নামায হয় না।

Recited in every unit. There is no prayer without it.

`Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ`

04 Bow — rukū‘ — the back level
রুকূ‘ — পিঠ সমান

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Subḥāna rabbiya’l-ʿaẓīm
সুবহানা রব্বিয়াল আযীম

তিনবার। আমার মহান রব পবিত্র।

Three times. Glory to my Lord, the Magnificent.

05 Rise, and stand still
উঠুন, এবং স্থির হয়ে দাঁড়ান

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ · رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

Samiʿa’llāhu liman ḥamidah · Rabbanā wa laka’l-ḥamd
সামি'আল্লাহু লিমান হামিদাহ · রব্বানা ওয়া লাকাল হামদ

প্রথমটি ওঠার সময়, দ্বিতীয়টি দাঁড়িয়ে।

The first on rising, the second once standing.

06 Prostrate — sujūd — on seven bones
সিজদা — সাত অঙ্গে

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ

Subḥāna rabbiya’l-aʿlā
সুবহানা রব্বিয়াল আ'লা

তিনবার। সাত অঙ্গে: নাকসহ কপাল, দুই হাতের তালু, দুই হাঁটু, দুই পা।

Three times. On seven bones: the forehead and nose, both palms, both knees, both feet.

07 Sit, then prostrate a second time
বসুন, তারপর দ্বিতীয় সিজদা

رَبِّ اغْفِرْ لِي

Rabbi’ghfir lī
রব্বিগফির লী

এতে এক রাক‘আত পূর্ণ। দাঁড়িয়ে বাকি প্রতিটি রাক‘আতের জন্য ধাপ ৩ থেকে আবার করুন।

This completes one rak‘ah. Stand and repeat from step 3 for each remaining unit.

08 Sit for the tashahhud
তাশাহহুদের জন্য বসুন

وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا
لَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

At-taḥiyyātu lillāhi wa’ṣ-ṣalawātu wa’t-tayyibāt, as-salāmu ʿalayka ayyuha’n-nabiyyu w
rahmatu’llāhi wa barakātuh, as-salāmu ʿalaynā wa ʿalā ʿibādi’llāhi’ṣ-ṣāliḥīn, ashhadu a
illa’llāh, wa ashhadu anna Muḥammadan ʿabduhu wa rasūluh
আত্তাহিয়্যাতু লিল্লাহি ওয়াস সালাওয়াতু ওয়াত তাইয়িবাত, আসসালামু আলাইকা আইয়ুহান নাবিয়্যু ওয়া রাহমাতুল্লাহি ওয়া
বারাকাতুহ, আসসালামু আলাইনা ওয়া আলা ইবাদিল্লাহিস সালিহীন, আশহাদু আন লা ইলাহা ইল্লাল্লাহ, ওয়া আশহাদু আন্না

NEW TO PRAYER? Begin with Fajr and Maghrib — two units and three. Add the rest as they become familiar. Learn al-Fātiḥah first; until you have it, repeat *subḥānallāhi wal-ḥamdu lillāhi wa lā ilāha illallāhu wallāhu akbar*, as the Prophet ﷺ taught a man who could not yet recite.

ফজর ও মাগরিব দিয়ে শুরু করুন — দুই ও তিন রাক‘আত। পরিচিত হলে বাকিগুলো যোগ করুন। আগে আল-ফাতিহা শিখুন, তা না পারা পর্যন্ত বলুন সুবহানাল্লাহি ওয়াল্-হামদু লিল্লাহি ওয়া লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াল্লাহু আকবার, যেমন নবী ﷺ এক ব্যক্তিকে শিখিয়েছিলেন যে তখনো পড়তে পারত না।

`Abū Dāwūd, Nasā’ī · ḥasan. Ḥ · M · S · Ḥb agree on all steps shown.`

RAFIQ BY SABIL · How to Pray · সালাত আদায়ের নিয়ম · Local edition · Arabic · বাংলা · English · A2 · 2026
Qur’ān cited by sūrah and āyah. Every ḥadīth names its collection and grade; gradings per al-Albānī unless stated. · কুরআনের সূত্র সূরা ও আয়াত নম্বরসহ। প্রতিটি হাদীস গ্রন্থ ও মান উল্লেখ আছে; ভিন্ন উল্লেখ না থাকলে মান আলবানীর মতে।
Scholarly review: pending · Free to print and share. Not for sale. · আলেমদের পর্যালোচনা: চলছে · বিনামূল্যে প্রিন্ট ও শেয়ার করুন। বিক্রয়ের জন্য নয়।
Read online, report an error: mysabil.app/library/poster-prayer