POCKET COMPANION · 01 OF 09

Daily Companion

দৈনিক সঙ্গী

أَذْكَارُ الْيَوْمِ

জাগরণ থেকে ঘুম — সাধারণ একটি দিনের সহীহ যিকর।

Waking to sleep — the authenticated dhikr of an ordinary day.

2 · Waking & wuḍū · ঘুম থেকে ওঠা ও ওযু
3 · Morning & evening, core · সকাল ও সন্ধ্যা, মূল
4 · Morning & evening, cont. · সকাল ও সন্ধ্যা, চলমান
5 · Home, food, clothing · ঘর, খাবার, পোশাক
6 · Masjid, travel, rain, distress · মসজিদ, সফর, বৃষ্টি, বিপদ
7 · Bedtime & the night · ঘুমের সময় ও রাত
8 · Seven-day tracker · সাত দিনের হিসাব

Bukhārī · Muslim · the four Sunan · gradings per al-Albānī unless stated.

02a Waking & wuḍū ঘুম থেকে ওঠা ও ওযু

ON WAKING

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আহ্ইয়ানা বা‘দা মা আমাতানা ওয়া ইলাইহিন্-নুশূর

Al-ḥamdu lillāhil-ladhī aḥyānā ba‘da mā amātanā wa ilayhin-nushūr

সকল প্রশংসা আল্লাহর, যিনি মৃত্যুর পর আমাদের জীবন দিয়েছেন, এবং তাঁরই দিকে পুনরুত্থান।

Praise be to Allah, who gave us life after death, and to Him is the resurrection.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

02b Waking & wuḍū ঘুম থেকে ওঠা ও ওযু

AFTER WUḌŪ

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

আশহাদু আল্লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্দাহু লা শারীকা লাহ্, ওয়া আশহাদু আন্না মুহাম্মাদান ‘আবদুহূ ওয়া রাসূলুহ্

Ash-hadu an lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharīka lah, wa ash-hadu anna Muḥammadan ‘abduhū wa rasūluh

আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি, আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি একক; এবং মুহাম্মাদ তাঁর বান্দা ও রাসূল।

I bear witness that none is worthy of worship but Allah alone, and that Muhammad is His servant and messenger.

Muslim · ṣaḥīḥ — the eight gates of Paradise are opened. Begin wuḍū with *Bismillāh*.

ENTERING · LEAVING THE TOILET

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ — غُفْرَانَكَ

আল্লাহুম্মা ইন্নী আ‘ঊযু বিকা মিনাল্-খুবুসি ওয়াল্-খাবাইস — বের হয়ে: গুফরানাক

Allāhumma innī a‘ūdhu bika minal-khubuthi wal-khabā’ith — on leaving: Ghufrānak

পুরুষ ও নারী শয়তান থেকে আশ্রয় চাই — আপনার ক্ষমা চাই।

Refuge from male and female devils — Your forgiveness.

Bukhārī; Tirmidhī · ṣaḥīḥ

03a Morning & evening সকাল ও সন্ধ্যা

প্রতিদিন দুবার — ফজরের পর, এবং আসর থেকে মাগরিব পর্যন্ত। দুটি শব্দ থাকলে দ্বিতীয়টি সন্ধ্যার রূপ।

Same set twice daily — after Fajr, and after ‘Aṣr until Maghrib. Where two words are given, the second is the evening form.

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ ⟨أَمْسَيْنَا وَأَمْسَىٰ⟩ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

আসবাহ্না ওয়া আসবাহাল্-মুলকু লিল্লাহ্ ⟨আমসাইনা ওয়া আমসা⟩ ওয়াল্-হামদু লিল্লাহ্, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্দাহু লা শারীকা লাহ্

Aṣbaḥnā wa aṣbaḥal-mulku lillāh ⟨Amsaynā wa amsā⟩ wal-ḥamdu lillāh, lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharīka lah

আমরা সকালে উপনীত হলাম, আর রাজত্ব আল্লাহরই; সকল প্রশংসা আল্লাহর।

We have entered the morning, and with it dominion belongs to Allah; all praise to Allah.

Muslim · ṣaḥīḥ · 1×

03b Morning & evening সকাল ও সন্ধ্যা

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي

আল্লাহুম্মা আনতা রাব্বী লা ইলাহা ইল্লা আনতা, খালাক্বতানী ওয়া আনা ‘আবদুকা, ওয়া আনা ‘আলা ‘আহদিকা ওয়া ওয়া‘দিকা মাস্তাত্বা‘তু, আবূউ লাকা বিনি‘মাতিকা ‘আলাইয়া ওয়া আবূউ লাকা বিযাম্বী ফাগ্ফিরলী

Allāhumma Anta Rabbī lā ilāha illā Ant, khalaqtanī wa anā ‘abduk, wa anā ‘alā ‘ahdika wa wa‘dika mastaṭa‘t, abū’u laka bi-ni‘matika ‘alayya wa abū’u laka bi-dhanbī faghfir lī

সাইয়্যিদুল ইস্তিগফার — ক্ষমা প্রার্থনার শ্রেষ্ঠ দু‘আ। হে আল্লাহ, আপনি আমার রব; আমার প্রতি আপনার অনুগ্রহ ও আমার পাপ স্বীকার করছি, আমাকে ক্ষমা করুন।

Sayyid al-Istighfār — the master of seeking forgiveness. O Allah, You are my Lord; I acknowledge Your favour upon me and my own sin, so forgive me.

Bukhārī · ṣaḥīḥ · 1× — whoever says it by day and dies that day enters Paradise.

04a Morning & evening, cont. সকাল ও সন্ধ্যা, চলমান

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

বিসমিল্লাহিল্লাযী লা ইয়াদুররু মা‘আসমিহী শাইউন ফিল্-আরদ্বি ওয়া লা ফিস্-সামাই ওয়া হুওয়াস্-সামী‘উল্-‘আলীম

Bismillāhil-ladhī lā yaḍurru ma‘asmihī shay’un fil-arḍi wa lā fis-samā’i wa Huwas-Samī‘ul-‘Alīm

আল্লাহর নামে, যাঁর নামের সাথে আসমান ও জমিনের কিছুই ক্ষতি করতে পারে না।

In the name of Allah, with whose name nothing on earth or in heaven can cause harm.

Tirmidhī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ · 3× — no harm will befall him.

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا

রাদ্বীতু বিল্লাহি রাব্বান, ওয়া বিল্-ইসলামি দীনান, ওয়া বিমুহাম্মাদিন ﷺ নাবিয়্যান

Raḍītu billāhi Rabban, wa bil-Islāmi dīnan, wa bi-Muḥammadin ﷺ nabiyyan

আল্লাহকে রব, ইসলামকে দ্বীন এবং মুহাম্মাদ ﷺ-কে নবী হিসেবে পেয়ে আমি সন্তুষ্ট।

I am content with Allah as Lord, Islam as religion, and Muhammad ﷺ as Prophet.

Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ · 3×

04b Morning & evening, cont. সকাল ও সন্ধ্যা, চলমান

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

হাসবিয়াল্লাহু লা ইলাহা ইল্লা হুওয়া, ‘আলাইহি তাওয়াক্কালতু, ওয়া হুওয়া রাব্বুল্-‘আরশিল্-‘আযীম

Ḥasbiyallāhu lā ilāha illā Hū, ‘alayhi tawakkalt, wa Huwa Rabbul-‘Arshil-‘Aẓīm

আল্লাহই আমার জন্য যথেষ্ট; তাঁরই উপর ভরসা করি, তিনি মহান আরশের রব।

Allah is sufficient for me. In Him I trust, and He is Lord of the Mighty Throne.

Abū Dāwūd · ḥasan · 7×

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

সুবহানাল্লাহি ওয়া বিহামদিহ্

Subḥānallāhi wa biḥamdih

আল্লাহ পবিত্র, এবং সকল প্রশংসা তাঁর।

Glory be to Allah, and praise be to Him.

Muslim · ṣaḥīḥ · 100×. Also the three sūrahs 3× and Āyat al-Kursī (card 05).

05a Home, food, clothing ঘর, খাবার, পোশাক

LEAVING HOME

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

বিসমিল্লাহ্, তাওয়াক্কালতু ‘আলাল্লাহ্, লা হাওলা ওয়া লা ক্বুওয়াতা ইল্লা বিল্লাহ্

Bismillāh, tawakkaltu ‘alallāh, lā ḥawla wa lā quwwata illā billāh

আল্লাহর নামে; আল্লাহর উপর ভরসা করলাম; আল্লাহ ছাড়া কোনো শক্তি ও সামর্থ্য নেই।

In the name of Allah; I rely upon Allah; there is no power or strength except by Him.

Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ

ENTERING HOME

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

বিসমিল্লাহি ওয়ালাজনা, ওয়া বিসমিল্লাহি খারাজনা, ওয়া ‘আলাল্লাহি রাব্বিনা তাওয়াক্কালনা

Bismillāhi walajnā, wa bismillāhi kharajnā, wa ‘alallāhi Rabbinā tawakkalnā

আল্লাহর নামে প্রবেশ করি ও বের হই, এবং আমাদের রব আল্লাহর উপর ভরসা করি।

In Allah's name we enter and leave, and upon Allah, our Lord, we rely.

Abū Dāwūd · ḥasan

05b Home, food, clothing
ঘর, খাবার, পোশাক

BEFORE · AFTER EATING

بِسْمِ اللَّهِ — وَإِنْ نَسِيتَ: بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ — الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هٰذَا وَرَزَقَنِيهِ

বিসমিল্লাহ্ — ভুলে গেলে: বিসমিল্লাহি আউওয়ালাহূ ওয়া আখিরাহ্ — শেষে: আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আত্ব‘আমানী হাযা ওয়া রাযাক্বানীহ্

Bismillāh — if forgotten: Bismillāhi awwalahū wa ākhirah — after: Al-ḥamdu lillāhil-ladhī aṭ‘amanī hādhā wa razaqanīh

সকল প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাকে এটি খাওয়ালেন ও রিযিক দিলেন।

Praise be to Allah, who fed me this and provided it for me.

Bukhārī, Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ

06a Masjid, travel, rain, distress
মসজিদ, সফর, বৃষ্টি, বিপদ

MASJID · IN, OUT

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ — اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

আল্লাহুম্মাফ্তাহ্ লী আবওয়াবা রাহমাতিক — আল্লাহুম্মা ইন্নী আস্আলুকা মিন ফাদ্বলিক

Allāhumma iftaḥ lī abwāba raḥmatik — Allāhumma innī as’aluka min faḍlik

আপনার রহমতের দরজা খুলে দিন — আপনার অনুগ্রহ চাই। ডান পায়ে প্রবেশ, বাম পায়ে বের।

Open the gates of Your mercy — I ask of Your bounty. Right foot in, left out.

Muslim · ṣaḥīḥ

TRAVEL · MOUNTING

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هٰذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

সুবহানাল্লাযী সাখ্খারা লানা হাযা ওয়া মা কুন্না লাহূ মুক্বরিনীন, ওয়া ইন্না ইলা রাব্বিনা লামুনক্বালিবূন

Subḥānal-ladhī sakhkhara lanā hādhā wa mā kunnā lahū muqrinīn, wa innā ilā Rabbinā lamunqalibūn

পবিত্র তিনি, যিনি একে আমাদের বশীভূত করেছেন; আর আমরা অবশ্যই আমাদের রবের কাছে ফিরে যাব।

Glory to Him who subjected this to us; and to our Lord we shall surely return.

Muslim · ṣaḥīḥ · 43:13–14

06b Masjid, travel, rain, distress
মসজিদ, সফর, বৃষ্টি, বিপদ

RAIN · WIND

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا — اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا

আল্লাহুম্মা সাইয়্যিবান নাফি‘আন — বাতাসে: আল্লাহুম্মা ইন্নী আস্আলুকা খাইরাহা

Allāhumma ṣayyiban nāfi‘an — in wind: Allāhumma innī as’aluka khayrahā

উপকারী বৃষ্টি দিন — এর কল্যাণ চাই। বৃষ্টির সময়ের দু‘আ কবুল হয়।

A beneficial downpour — I ask You for its good. Du‘ā in rain is answered.

Bukhārī; Muslim · ṣaḥīḥ

DISTRESS

বিপদের পূর্ণ দু‘আ কার্ড ০৬-এ — লা ইলাহা ইল্লাল্লাহুল্-‘আযীমুল্-হালীম...

The du‘ā of distress, in full, is on card 06 — *Lā ilāha illallāhul-‘Aẓīmul-Ḥalīm...*

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

07a Bedtime & the night ঘুমের সময় ও রাত

BEFORE SLEEP · IN ORDER

ওযু · আয়াতুল কুরসি ১× · ইখলাস, ফালাক, নাস পড়ে হাতে ফুঁ দিয়ে শরীরে মাসেহ ৩× · আল-বাকারার শেষ দুই আয়াত · সূরা আল-মুলক · তাসবীহ ৩৩/৩৩/৩৪ · ডান কাতে শোয়া।

Wuḍū · Āyat al-Kursī 1× · Ikhlāṣ, Falaq, Nās into cupped palms and wipe over the body 3× · last two verses of al-Baqarah · Sūrah al-Mulk · tasbīḥ 33/33/34 · lie on the right side.

Bukhārī, Muslim, Tirmidhī · ṣaḥīḥ

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

বিসমিকা আল্লাহুম্মা আমূতু ওয়া আহ্ইয়া

Bismika Allāhumma amūtu wa aḥyā

হে আল্লাহ, আপনার নামেই আমি মরি ও বাঁচি।

In Your name, O Allah, I die and I live.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

07b Bedtime & the night ঘুমের সময় ও রাত

اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ

আল্লাহুম্মা আসলামতু নাফসী ইলাইক, ওয়া ওয়াজ্জাহতু ওয়াজহী ইলাইক, ওয়া ফাওয়াদ্বতু আমরী ইলাইক, ওয়া আলজা’তু যাহরী ইলাইক

Allāhumma aslamtu nafsī ilayk, wa wajjahtu wajhī ilayk, wa fawwaḍtu amrī ilayk, wa alja’tu ẓahrī ilayk

হে আল্লাহ, নিজেকে আপনার কাছে সমর্পণ করলাম, মুখ আপনার দিকে ফেরালাম, কাজ আপনাকে সোপর্দ করলাম, পিঠ আপনার উপর ন্যস্ত করলাম।

O Allah, I submit myself to You, turn my face to You, entrust my affair to You, and rest my back upon You.

Bukhārī · ṣaḥīḥ — the last words before sleep; whoever dies that night dies upon fiṭrah.

A BAD DREAM

বাম দিকে তিনবার হালকা থুথু ফেলুন, শয়তান ও যা দেখেছেন তা থেকে আশ্রয় চান, অন্য কাতে ফিরুন, এবং কাউকে বলবেন না।

Spit lightly to the left three times, seek refuge from Shayṭān and from what you saw, turn onto the other side, and tell no one.

Muslim · ṣaḥīḥ

08 Seven-day tracker সাত দিনের হিসাব

প্রতি কার্ডে এক সপ্তাহ। করতে করতে টিক দিন।

One week per card. Tick as you go.

	M	T	W	T	F	S	S
Fajr on time	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dhuhr on time	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
‘Aṣr on time	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Maghrib on time	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
‘Ishā’ on time	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Morning adhkār	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Evening adhkār	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Post-prayer adhkār	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Qur’ān portion	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bedtime adhkār	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Week of ____________________

NOTES · নোট

NOTES · নোট

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, 2⅛ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 02 OF 09

Hijri Companion
হিজরি সঙ্গী
أَشْهُرُ السَّنَةِ

ইসলামি বছর — এর পবিত্র মাস, রোযা ও রহমতের মৌসুম।

The Islamic year — its sacred months, its fasts, its seasons of mercy.

2 · The twelve months · বারো মাস
3 · Fasts of the year · বছরের রোযা
4 · Ramaḍān · রমযান
5 · Dhul-Ḥijjah & ʿArafah · যুলহিজ্জাহ ও আরাফাহ
6 · Muḥarram, Shaʿbān, Shawwāl · মুহাররম, শা'বান, শাওয়াল
7 · The four schools · চার মাযহাব
8 · Twelve-month tracker · বারো মাসের হিসাব

Bukhārī · Muslim · the four Sunan. School positions stated where they differ.

02 The twelve months বারো মাস

চারটি মাস পবিত্র — এগুলোতে যুদ্ধ নিষিদ্ধ এবং পাপ আরও গুরুতর।

Four are sacred — fighting is forbidden and sin is graver in them.

1 · Muḥarram	sacred
2 · Ṣafar	
3 · Rabīʿ al-Awwal	
4 · Rabīʿ ath-Thānī	
5 · Jumādā al-Ūlā	
6 · Jumādā al-Ākhirah	
7 · Rajab	sacred
8 · Shaʿbān	
9 · Ramaḍān	fasting
10 · Shawwāl	six days
11 · Dhul-Qaʿdah	sacred
12 · Dhul-Ḥijjah	sacred · ḥajj

Qurʾān 9:36; Bukhārī · ṣaḥīḥ — "the year is twelve months, of which four are sacred." The month begins at the sighting of the new moon.

03 Fasts of the year বছরের রোযা

Ramaḍān	Obligatory · the whole month
Mon & Thu	Weekly · deeds are raised
13, 14, 15	Ayyām al-Bīḍ, each month
6 of Shawwāl	With Ramaḍān = a year
9 Dhul-Ḥijjah	ʿArafah · two years expiated
9 & 10 Muḥarram	ʿĀshūrāʾ · one year expiated
Most of Shaʿbān	He ﷺ fasted it most
1–9 Dhul-Ḥijjah	The ten best days

NEVER FAST

দুই ঈদ এবং ১১–১৩ যুলহিজ্জাহ (আইয়ামুত তাশরীক) — রোযা নিষিদ্ধ। শুধু শুক্রবার, এবং রমযানের আগের সন্দেহের দিন রোযা রাখা অপছন্দনীয়।

The two ʿEids, and 11–13 Dhul-Ḥijjah (ayyām at-tashrīq). Friday alone, and the day of doubt before Ramaḍān, are disliked.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

04 Ramaḍān রমযান

THE MONTH

ফজর থেকে সূর্যাস্ত পর্যন্ত রোযা · ইশার পর তারাবীহ · শেষ দশকের বেজোড় রাতে লাইলাতুল কদর খুঁজুন · শেষ দশকে ই'তিকাফ · ঈদের নামাযের আগে যাকাতুল ফিত্‌র।

Fast dawn to sunset · Tarāwīḥ after ʿIshāʾ · seek Laylat al-Qadr in the odd nights of the last ten · iʿtikāf in the last ten · Zakāt al-Fiṭr before the ʿEid prayer.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

BREAKING THE FAST

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

যাহাবায্‌-যামাউ ওয়াব্‌তাল্লাতিল্‌-'উরূকু ওয়া সাবাতাল্‌-আজরু ইন শা-আল্লাহ্‌

Dhahabaẓ-ẓamaʾu wabtallatil-ʿurūqu wa thabatal-ajru in shāʾallāh

পিপাসা দূর হলো, শিরা সিক্ত হলো, আর ইন শা-আল্লাহ প্রতিদান নিশ্চিত হলো।

Thirst is gone, the veins are moistened, and the reward is certain, if Allah wills.

Abū Dāwūd · ḥasan — break on dates, or water.

LAYLAT AL-QADR

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

আল্লাহুম্মা ইন্নাকা 'আফুওউন তুহিব্বুল্‌-'আফওয়া ফা'ফু 'আন্নী

Allāhumma innaka ʿafuwwun tuḥibbul-ʿafwa faʿfu ʿannī

হে আল্লাহ, আপনি ক্ষমাশীল, ক্ষমা করতে ভালোবাসেন, তাই আমাকে ক্ষমা করুন।

O Allah, You are Most Forgiving and love forgiveness, so forgive me.

Tirmidhī, Ibn Mājah · ṣaḥīḥ — taught to ʿĀʾishah for that night.

05a Dhul-Ḥijjah & ʿArafah যুলহিজ্জাহ ও আরাফাহ

THE FIRST TEN

নেক আমলের জন্য এর চেয়ে শ্রেষ্ঠ দিন নেই। রোযা রাখুন, দান করুন, তিলাওয়াত করুন, এবং ১ তারিখ থেকে ১৩ তারিখের আসর পর্যন্ত বেশি বেশি তাকবীর বলুন।

No days are greater for righteous deeds. Fast, give, recite, and multiply takbīr from the 1st to the ʿAṣr of the 13th.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

TAKBĪR OF THE DAYS

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، وَلِلَّهِ الْحَمْدُ

আল্লাহু আকবার, আল্লাহু আকবার, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহ, ওয়াল্লাহু আকবার, আল্লাহু আকবার, ওয়া লিল্লাহিল্‌-হামদ

Allāhu akbar, Allāhu akbar, lā ilāha illallāh, wallāhu akbar, Allāhu akbar, wa lillāhil-ḥamd

আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ; আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই; এবং সকল প্রশংসা আল্লাহর।

Allah is greatest; none is worthy of worship but Allah; and to Allah belongs all praise.

Athar of Ibn Masʿūd · sound — said aloud after each farḍ, 9–13 Dhul-Ḥijjah.

05b Dhul-Ḥijjah & ʿArafah যুলহিজ্জাহ ও আরাফাহ

BEST DUʿĀʾ OF ʿARAFAH

لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্‌দাহু লা শারীকা লাহ্‌, লাহুল্‌-মুলকু ওয়া লাহুল্‌-হামদ, ওয়া হুওয়া 'আলা কুল্লি শাইয়িন ক্বাদীর

Lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharīka lah, lahul-mulku wa lahul-ḥamd, wa Huwa ʿalā kulli shayʾin qadīr

আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি একক...

None is worthy of worship but Allah alone...

Tirmidhī · ḥasan — "the best duʿāʾ is the duʿāʾ of the Day of ʿArafah."

06 Muḥarram, Shaʿbān, Shawwāl মুহাররম, শা'বান, শাওয়াল

MUḤARRAM

রমযানের পর সর্বোত্তম রোযা আল্লাহর মাস মুহাররমে। ৯ ও ১০ তারিখ — অথবা ১০ ও ১১ — রোযা রাখুন, শুধু ১০ তারিখ নয়।

The best fasting after Ramaḍān is in Allah's month, Muḥarram. Fast the 9th and 10th — or the 10th and 11th — not the 10th alone.

Muslim · ṣaḥīḥ

SHAʿBĀN

রমযান ছাড়া অন্য যেকোনো মাসের চেয়ে তিনি ﷺ শা'বানে বেশি রোযা রাখতেন। নতুন রমযানের আগে গত বছরের কাযা রোযা আদায় করুন।

He ﷺ fasted more of Shaʿbān than any month but Ramaḍān. Settle missed fasts of the previous year before the new Ramaḍān.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

SHAWWĀL

ঈদুল ফিতরের পর ছয় দিন, একটানা বা আলাদা করে: "যে রমযানের রোযা রাখল, তারপর শাওয়ালের ছয়টি, সে যেন সারা বছর রোযা রাখল।" আগে রমযানের কাযা আদায় করুন।

Six days, consecutive or spread, after ʿEid al-Fiṭr: "whoever fasts Ramaḍān then six of Shawwāl, it is as though he fasted a whole year." Make up missed Ramaḍān days first.

Muslim · ṣaḥīḥ

RAJAB

একটি পবিত্র মাস — তবে এতে নির্দিষ্ট কোনো রোযা, নামায বা উমরাহ প্রমাণিত নয়। রজবের প্রচলিত আমলগুলো দুর্বল বর্ণনার উপর নির্ভরশীল।

A sacred month — but no specific fast, prayer or ʿumrah is established in it. Popular Rajab practices rest on weak reports.

Ibn Ḥajar, Tabyīn al-ʿAjab

07 The four schools চার মাযহাব

যেখানে আমলে ভিন্নতা আছে, সব মতই সুন্নাহর মধ্যে।

Where practice differs, all positions are within the Sunnah.

Witr	Wājib (Ḥanafī) · sunnah muʾakkadah (others)
Qunūt	3rd rakʿah before rukūʿ (Ḥanafī) · after rukūʿ, last half of Ramaḍān (Shāfiʿī) · in Ṣubḥ (Mālikī) · in Witr (Ḥanbalī)
Tarāwīḥ	20 rakʿahs (Ḥanafī, Shāfiʿī, Ḥanbalī) · 36 (Mālikī custom) · 8 also authentic
Six of Shawwāl	Recommended by all; Imām Mālik was cautious about publicising it
ʿĀshūrāʾ	9+10 preferred; 10+11 sufficient
Travel fast	Fast or break — both authentic; break if it is hard

08 Twelve-month tracker বারো মাসের হিসাব

সোম · বৃহস্পতি · আইয়ামে বীয · অতিরিক্ত।

Mon · Thu · the three white days · extra.

	M	Th	13	14	15	+
Muḥarram	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ṣafar	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Rabīʿ I	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Rabīʿ II	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jumādā I	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jumādā II	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Rajab	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Shaʿbān	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ramaḍān	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Shawwāl	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dhul-Qaʿdah	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dhul-Ḥijjah	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Year ______ AH

NOTES · নোট

NOTES · নোট

NOTES · নোট

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, 2⅛ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 03 OF 09

Qur’ān Companion
কুরআন সঙ্গী
رَفِيقُ الْقُرْآنِ

এমন খতম যা সত্যিই ধরে রাখা যায় — হিসাব, দৈনিক অংশ, ছক।

A khatm you can actually keep — the arithmetic, the daily portions, the grids.

2 · The arithmetic of a khatm · খতমের হিসাব
3 · What to read, and when · কখন কী পড়বেন
4 · The fifteen sajdahs · পনেরোটি সিজদা
5 · Adab of recitation · তিলাওয়াতের আদব
6 · Juz grid · khatm I · পারার ছক · খতম ১
7 · Juz grid · khatm II · পারার ছক · খতম ২
8 · Memorisation tracker · হিফযের হিসাব

Page counts follow the Madīnah muṣḥaf (604 pp). Manzil divisions per Abū Dāwūd.

02 The arithmetic of a khatm খতমের হিসাব

30 days	1 juz a day · 20 pages · 4 pages after each farḍ
60 days	½ juz a day · 10 pages
7 days	1 manzil a day — the Companions’ division
3 days	10 juz a day — the shortest he ﷺ approved
1 year	2 pages a day

THE SEVEN MANĀZIL

১ · আল-ফাতিহা → আন-নিসা · ২ · আল-মায়িদাহ → আত-তাওবাহ · ৩ · ইউনুস → আন-নাহল · ৪ · আল-ইসরা → আল-ফুরকান · ৫ · আশ-শু‘আরা → ইয়াসীন · ৬ · আস-সাফফাত → আল-হুজুরাত · ৭ · ক্বাফ → আন-নাস।

1 · al-Fātiḥah → an-Nisā’ · 2 · al-Mā’idah → at-Tawbah · 3 · Yūnus → an-Naḥl · 4 · al-Isrā’ → al-Furqān · 5 · ash-Shu‘arā’ → Yā Sīn · 6 · aṣ-Ṣāffāt → al-Ḥujurāt · 7 · Qāf → an-Nās.

Abū Dāwūd · the division of the Companions

PRACTICAL

পাঁচ ওয়াক্ত নামাযের প্রতিটির পর চার পৃষ্ঠা পড়লে বাড়তি বসা ছাড়াই দিনে এক পারা শেষ হয়।

Four pages after each of the five prayers completes a juz a day without a single extra sitting.

03 What to read, and when কখন কী পড়বেন

Every night	Āyat al-Kursī · al-Mulk · the last two verses of al-Baqarah
Every morning & evening	al-Ikhlāṣ, al-Falaq, an-Nās — 3× each
Every Friday	Sūrah al-Kahf
After every farḍ	Āyat al-Kursī · the three sūrahs
Before sleep	The three sūrahs into the palms, wiped over the body 3×
Illness	al-Fātiḥah · the three sūrahs, with ruqyah

Bukhārī, Muslim, Tirmidhī, an-Nasā’ī · ṣaḥīḥ. Sūrah al-Wāqi‘ah against poverty is not established.

04 The fifteen sajdahs পনেরোটি সিজদা

তিলাওয়াত করলে বা শুনলে একবার সিজদা করুন।

On reciting or hearing one, prostrate once.

7:206	al-A‘rāf
13:15	ar-Ra‘d
16:50	an-Naḥl
17:109	al-Isrā’
19:58	Maryam
22:18	al-Ḥajj
22:77	al-Ḥajj
25:60	al-Furqān
27:26	an-Naml
32:15	as-Sajdah
38:24	Ṣād
41:38	Fuṣṣilat
53:62	an-Najm
84:21	al-Inshiqāq
96:19	al-‘Alaq

Counted as 14 by the Ḥanafīs and Shāfi‘īs (who treat 38:24 as a sajdah of thanks) and 11 by the Mālikīs. Say *subḥāna Rabbiyal-A‘lā* in it.

05 Adab of recitation তিলাওয়াতের আদব

BEFORE

পবিত্র হয়ে, সম্ভব হলে কিবলামুখী হয়ে বলুন: আ‘ঊযু বিল্লাহি মিনাশ্-শাইত্বানির্-রাজীম — তারপর সূরার শুরুতে বিসমিল্লাহ্।

Be clean, face the qiblah if you can, and say: أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ — *A‘ūdhu billāhi minash-Shayṭānir-rajīm* — then *Bismillāh* at the start of a sūrah.

Qur’ān 16:98

WHILE RECITING

ধীরে, ক্রমানুসারে, তাজবীদসহ — “কুরআন তিলাওয়াত করুন ধীরে ধীরে” (৭৩:৪)। রহমতের আয়াতে থেমে চান, আযাবের আয়াতে থেমে আশ্রয় চান।

Slowly, in order, with tajwīd — “recite it in measured recitation” (73:4). Pause at the verses of mercy to ask, and at the verses of punishment to seek refuge.

Muslim · ṣaḥīḥ

ON FINISHING

খতম শেষে নবী ﷺ থেকে নির্দিষ্ট কোনো দু‘আ বর্ণিত নেই। আল্লাহর প্রশংসা করুন, মন খুলে দু‘আ করুন, এবং আবার শুরু করুন।

No specific du‘ā on completing a khatm is narrated from the Prophet ﷺ. Praise Allah, make du‘ā freely, and begin again — “the best deed is to complete and begin anew.”

Tirmidhī · ḥasan

NEVER

এ নিয়ে ঝগড়া, প্রতিযোগিতার তিলাওয়াত বা একে পরিত্যাগ — এড়িয়ে চলুন: “এই কুরআন একটি রশি — এক প্রান্ত আল্লাহর হাতে, অন্য প্রান্ত তোমাদের হাতে।”

Argue over it, recite to compete, or leave it: “this Qur’ān is a rope — one end in Allah’s hand, the other in yours.”

06 Juz grid · khatm I পারার ছক · খতম ১

প্রতিটি পারায় টিক দিন। শেষ ঘরে তারিখ লিখুন।

Tick each juz. Date the last box.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

Begun ____________ · Completed ____________

07 Juz grid · khatm II পারার ছক · খতম ২

দ্বিতীয় খতম — অথবা ধীরে, বছরজুড়ে।

A second run — or a slower year-long one.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

Begun ____________ · Completed ____________

08 Memorisation tracker হিফযের হিসাব

সূরা · আয়াত · মুখস্থের তারিখ · পুনরাবৃত্তি।

Sūrah · verses · date secured · revised.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Revise what you hold before taking more (Bukhārī).

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, 2⅛ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 04 OF 09

Purification & Prayer

পবিত্রতা ও নামায

الطَّهَارَةُ وَالصَّلَاةُ

ওযু থেকে সালাম — পদ্ধতি, যা ভঙ্গ করে, এবং ছাড়।

Wuḍū to salām — the mechanics, the invalidators, the concessions.

2 · Wuḍū · ওযু
3 · What breaks wuḍū · ghusl · যা ওযু ভাঙে · গোসল
4 · Tayammum · তায়াম্মুম
5 · The prayer, step by step · নামায, ধাপে ধাপে
6 · When you err · ভুল হলে
7 · Travel & missed prayers · সফর ও কাযা নামায
8 · Prayer-on-time grid · সময়মতো নামাযের ছক

Bukhārī · Muslim · the four Sunan. School differences noted on panel 7.

02 Wuḍū ওযু

ORDER

১ বিসমিল্লাহ · ২ কবজি পর্যন্ত হাত ×৩ · ৩ কুলি ×৩ · ৪ নাকে পানি ×৩ · ৫ মুখমণ্ডল ×৩ · ৬ কনুই পর্যন্ত হাত, আগে ডান পরে বাম, ×৩ · ৭ মাথা মাসেহ একবার · ৮ কান একবার · ৯ টাখনু পর্যন্ত পা, আগে ডান পরে বাম, ×৩।

1 Bismillāh · 2 hands to the wrists ×3 · 3 rinse the mouth ×3 · 4 the nose ×3 · 5 the face ×3 · 6 arms to the elbows, right then left, ×3 · 7 wipe the head once · 8 the ears once · 9 feet to the ankles, right then left, ×3.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

OBLIGATORY (FARḌ)

মুখমণ্ডল, কনুই পর্যন্ত হাত, মাথা মাসেহ, টাখনু পর্যন্ত পা — কুরআন ৫:৬। বাকিগুলো সুন্নাহ, আর সওয়াব তাতেই।

Face, arms to the elbows, wiping the head, feet to the ankles — Qur'ān 5:6. The rest is sunnah, and the reward is in it.

NOTES

পানি অপচয় করবেন না — তিনি ﷺ প্রায় এক মুদ্দ (দুই অঞ্জলি) ব্যবহার করতেন। মিসওয়াক করুন। ওযু থাকলেও প্রতি নামাযের আগে নবায়ন করা যায়। মোজার উপর মাসেহ: এক দিন, সফরে তিন দিন।

Do not waste water — he ﷺ used about a *mudd* (a double handful). Use siwāk. Unbroken wuḍū may be renewed before each prayer. Over socks: wipe khuffayn for one day, three when travelling.

Muslim; Tirmidhī · ṣaḥīḥ

03 What breaks wuḍū · ghusl যা ওযু ভাঙে · গোসল

BREAKS WUḌŪ

দুই রাস্তা দিয়ে কিছু বের হওয়া · গভীর ঘুম · জ্ঞান হারানো। হানাফি যোগ করেন: প্রবাহিত রক্ত, মুখভরা বমি। শাফি'ঈ যোগ করেন: বিপরীত লিঙ্গের ত্বক স্পর্শ, এবং লজ্জাস্থান স্পর্শ।

Anything leaving the two passages · deep sleep · loss of consciousness. Ḥanafī adds: flowing blood, and a mouthful of vomit. Shāfi'ī adds: skin contact with the opposite sex, and touching the private parts.

The four schools

GHUSL IS OBLIGATORY AFTER

বীর্যপাত বা সহবাস · হায়েয বা নিফাস শেষ হওয়া · মৃত্যু (অন্যরা গোসল দেন)। জুমু'আ, দুই ঈদ ও ইহরামের আগে মুস্তাহাব।

Sexual discharge or intercourse · the end of menstruation or post-natal bleeding · death (washed by others). Recommended before Jumu'ah, the two 'Eids, and iḥrām.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

GHUSL, IN ORDER

নিয়ত · হাত ধোয়া · লজ্জাস্থান ধোয়া · পূর্ণ ওযু · মাথায় তিনবার পানি ঢালা, চুলের গোড়া পর্যন্ত · তারপর সারা শরীরে, আগে ডান দিক। কোনো অংশ শুকনো থাকবে না।

Intention · wash the hands · wash the private parts · full wuḍū · pour water over the head three times, working it to the roots · then over the whole body, right side first. Nothing is left dry.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

04 Tayammum তায়াম্মুম

WHEN

পানি নেই, যথেষ্ট পানি নেই, বা পানি ক্ষতি করবে — অসুস্থতা, আঘাত, প্রচণ্ড ঠান্ডা, বা সফরে প্রকৃত সংকট।

No water, not enough water, or water would cause harm — illness, injury, extreme cold, or a genuine shortage on a journey.

Qur'ān 4:43, 5:6

HOW

নিয়ত · পবিত্র মাটি, বালি বা ধুলাযুক্ত পাথরে দুই হাত একবার মারুন · পুরো মুখ মাসেহ · আবার মেরে প্রতিটি হাত কনুই বা কবজি পর্যন্ত মাসেহ।

Intend · strike both palms once on clean earth, sand, or dust-bearing stone · wipe the whole face · strike again and wipe each arm to the elbows or wrists.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ — "the earth has been made for me a place of prayer and a means of purification."

ENDS WHEN

পানি পাওয়া গেলে, বা ওযু ভঙ্গকারী কিছু ঘটলে। এক তায়াম্মুম এক ওযুর সমান (হানাফি); শাফি'ঈদের মতে প্রতি ফরযের জন্য নতুন তায়াম্মুম।

Water becomes available, or anything that breaks wuḍū occurs. One tayammum suffices for what one wuḍū would (Ḥanafī); the Shāfi'īs require a fresh one for each farḍ.

The four schools

WOUNDS

ব্যান্ডেজ না খুলে তার উপর মাসেহ করুন। ধোয়া বা মাসেহ কোনোটিই সম্ভব না হলে যেভাবে আছেন সেভাবেই নামায পড়ুন — নামায কখনো ছাড়া যায় না।

Wipe over a bandage rather than removing it. If neither washing nor wiping is possible, pray as you are — the prayer is never abandoned.

05 The prayer, step by step নামায, ধাপে ধাপে

SEQUENCE

কিবলামুখী হওয়া · নিয়ত · হাত তুলে আল্লাহু আকবার · সানা · তা'আউউয · আল-ফাতিহা · একটি সূরা · রুকূ'তে সুবহানা রাব্বিয়াল্-'আযীম ×৩ · সামি'আল্লাহু লিমান হামিদাহ বলে ওঠা · দুই সিজদায় সুবহানা রাব্বিয়াল্-আ'লা ×৩, মাঝে রাব্বিগ্ফিরলী বলে বসা।

Face the qiblah · intend · *Allāhu akbar*, hands raised · thanā' · ta'awwudh · al-Fātiḥah · a sūrah · rukū' with *subḥāna Rabbiyal-'Aẓīm* ×3 · rise with *sami'allāhu liman ḥamidah* · two prostrations with *subḥāna Rabbiyal-A'lā* ×3, sitting between them with *Rabbighfir lī*.

Bukhārī, Muslim, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ

THE SITTINGS

প্রথম বৈঠক: আত-তাহিয়্যাত। শেষ বৈঠক: আত-তাহিয়্যাত · দরূদে ইবরাহীম · চারটি আশ্রয় · আবু বকরের দু'আ · তারপর ডানে, পরে বামে সালাম।

First sitting: at-Taḥiyyāt. Final sitting: at-Taḥiyyāt · Ṣalawāt Ibrāhīmiyyah · the four refuges · the du'ā of Abū Bakr · then salām right, then left.

Card 05 carries these in full.

IN SUJŪD

সাতটি অঙ্গ মাটি স্পর্শ করবে: নাকসহ কপাল, দুই হাতের তালু, দুই হাঁটু, দুই পায়ের আঙুল। এখানে দু'আ কবুলের সম্ভাবনা সবচেয়ে বেশি।

The seven bones touch the ground: forehead with nose, two palms, two knees, the toes of both feet. Du'ā here is most likely to be answered.

Bukhārī; Muslim · ṣaḥīḥ

06a When you err ভুল হলে

SUJŪD AS-SAHW

ওয়াজিব বাদ পড়লে, কিছু বাড়ালে, বা প্রকৃত সন্দেহে: দুটি অতিরিক্ত সিজদা। হানাফি: ডানে সালামের পর, তারপর আবার তাশাহহুদ ও সালাম। শাফি'ঈ ও মালিকি: বাদ পড়লে সালামের আগে, বাড়লে পরে।

For an omitted wājib, an addition, or genuine doubt: two extra prostrations. Ḥanafī: after the salām on the right, then tashahhud and salām again. Shāfi'ī & Mālikī: before the salām for an omission, after for an addition.

The four schools

BREAKS THE PRAYER

ইচ্ছাকৃত কথা বলা · খাওয়া বা পান করা · কিবলা থেকে সরে যাওয়া · ওযু ভেঙে যাওয়া · সতর খুলে যাওয়া · জেনেশুনে অতিরিক্ত রাক'আত · জোরে হাসা।

Speaking deliberately · eating or drinking · leaving the qiblah · losing wuḍū · uncovering the 'awrah · an extra rak'ah knowingly · laughing aloud.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

06b When you err ভুল হলে

DOES NOT BREAK IT

অনিচ্ছাকৃত কোনো শব্দ (হানাফি: ভাঙে) · হালকা কাশি · ক্ষতিকর প্রাণী মারা · সামনে দিয়ে শিশু যাওয়া · ইমামকে শুধরে দেওয়া · কান্না।

An unintended word (Ḥanafī: it does) · a light cough · killing a harmful animal · a child passing · correcting the imām · tears.

IF YOU DOUBT

নিশ্চিত বিষয়ে আমল করুন — কম সংখ্যা ধরুন — তারপর সিজদায়ে সাহু। জামা'আতে ইমাম ভুল করলে সুবহানাল্লাহ বলুন; নারীরা হাততালি দেবেন।

Act on certainty — the lesser number — then make sujūd as-sahw. If you are led in prayer and the imām errs, say *subḥānallāh*; women clap.

Muslim · ṣaḥīḥ

07a Travel & missed prayers সফর ও কাযা নামায

QAṢR

যোহর, আসর ও ইশা দুই রাক'আত হয়। হানাফি: প্রায় ৪৮ মাইল / ৭৮ কিমি সফর; অন্যরা: প্রায় দুই মারহালা, ৮০ কিমি। হানাফি: কসর আবশ্যক; অন্যরা: এটি ছাড়।

Dhuhr, 'Aṣr and 'Ishā' become two rak'ahs. Ḥanafī: a journey of about 48 miles / 78 km; the others: roughly two *marḥalah*, about 80 km. Ḥanafī: shortening is required; the others: it is a concession.

Qur'ān 4:101; Bukhārī, Muslim

JAM' — COMBINING

যোহরের সাথে আসর, মাগরিবের সাথে ইশা — শাফি'ঈ, মালিকি ও হাম্বলি মাযহাবে সফর, অসুস্থতা বা কষ্টে জায়েয। হানাফি মাযহাবে শুধু আরাফাহ ও মুযদালিফায়।

Dhuhr with 'Aṣr, Maghrib with 'Ishā', permitted in travel, illness, or hardship by the Shāfi'ī, Mālikī and Ḥanbalī schools. The Ḥanafī school permits it only at 'Arafah and Muzdalifah.

Muslim · ṣaḥīḥ

07b Travel & missed prayers
সফর ও কাযা নামায

SUNNAH IN TRAVEL

যোহর, মাগরিব ও ইশার নিয়মিত সুন্নাত বাদ দিন; ফজরের দুই রাক‘আত ও বিতর রাখুন।

Drop the regular Sunnah rak‘ahs of Dhuhr, Maghrib and ‘Ishā’; keep the two of Fajr and the Witr.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

MISSED PRAYERS

মনে পড়ামাত্র পড়ুন — “এর কাফফারা এ ছাড়া আর কিছু নয়।” সম্ভব হলে ক্রমানুসারে, বর্তমান নামাযের পাশাপাশি কাযা আদায় করুন।

Pray it as soon as you remember — “there is no expiation for it but that.” Make them up in order where you can, alongside the current prayers.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

08a Prayer-on-time grid
সময়মতো নামাযের ছক

এক মাস। সময়মতো পড়া প্রতিটি নামাযে টিক দিন।

One month. Tick each prayer prayed in its time.

08b Prayer-on-time grid
সময়মতো নামাযের ছক

	F	D	A	M	I		F	D	A	M	I
1	☐	☐	☐	☐	☐	17	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	18	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	19	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	20	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	21	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐	22	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐	23	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐	24	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐	25	☐	☐	☐	☐	☐
10	☐	☐	☐	☐	☐	26	☐	☐	☐	☐	☐
11	☐	☐	☐	☐	☐	27	☐	☐	☐	☐	☐
12	☐	☐	☐	☐	☐	28	☐	☐	☐	☐	☐
13	☐	☐	☐	☐	☐	29	☐	☐	☐	☐	☐
14	☐	☐	☐	☐	☐	30	☐	☐	☐	☐	☐
15	☐	☐	☐	☐	☐	31	☐	☐	☐	☐	☐
16	☐	☐	☐	☐	☐						

Month ______________ · F Fajr · D Dhuhr · A ‘Aṣr · M Maghrib · I ‘Ishā’

NOTES · নোট

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, 2⅛ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 05 OF 09

Pocket Adhkār

পকেট আযকার

أَذْكَارُ الصَّلَاةِ

নামাযের পরের পূর্ণ ধারাবাহিকতা, পকেটে ধরার মতো করে।

The full post-prayer sequence, folded down to what fits in a pocket.

2 · Before the salām · সালামের আগে
3 · After the salām · 1–4 · সালামের পর · ১–৪
4 · 5–7 · the tasbīḥ · ৫–৭ · তাসবীহ
5 · Āyat al-Kursī · আয়াতুল কুরসি
6 · The three sūrahs · তিন সূরা
7 · Fajr, Maghrib, Witr · ফজর, মাগরিব, বিতর
8 · Quick count · দ্রুত গণনা

Every item ṣaḥīḥ. The long sheet carries the full texts and gradings.

02a Before the salām সালামের আগে

শেষ বৈঠকে, আত-তাহিয়্যাত ও দরূদের পর — নামাযের ভেতরে, পরে নয়।

In the final sitting, after at-Taḥiyyāt and the ṣalawāt — inside the prayer, not after it.

THE FOUR REFUGES

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّالِ

আল্লাহুম্মা ইন্নী আ'উযু বিকা মিন 'আযাবি জাহান্নাম, ওয়া মিন 'আযাবিল-ক্বাবর, ওয়া মিন ফিতনাতিল-মাহ্ইয়া ওয়াল-মামাত, ওয়া মিন শাররি ফিতনাতিল-মাসীহিদ-দাজ্জাল

Allāhumma innī a'ūdhu bika min 'adhābi jahannam, wa min 'adhābil-qabr, wa min fitnatil-maḥyā wal-mamāt, wa min sharri fitnatil-Masīḥid-Dajjāl

জাহান্নামের আযাব, কবরের আযাব, জীবন ও মৃত্যুর ফিতনা এবং মাসীহ দাজ্জালের ফিতনার অনিষ্ট থেকে আশ্রয় চাই।

Refuge from the punishment of Hell, the punishment of the grave, the trials of life and death, and the evil of the trial of the False Messiah.

Muslim · ṣaḥīḥ — commanded.

02b Before the salām সালামের আগে

DU'Ā OF ABŪ BAKR

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي

আল্লাহুম্মা ইন্নী যালামতু নাফসী যুলমান কাসীরান, ওয়া লা ইয়াগফিরুয-যুনূবা ইল্লা আনতা, ফাগ্‌ফিরলী মাগফিরাতাম্ মিন 'ইনদিকা ওয়ারহামনী

Allāhumma innī ẓalamtu nafsī ẓulman kathīran, wa lā yaghfirudh-dhunūba illā Anta, faghfir lī maghfiratan min 'indika warḥamnī

আমি নিজের উপর অনেক যুলুম করেছি, আর আপনি ছাড়া কেউ পাপ ক্ষমা করে না — আমাকে ক্ষমা করুন ও দয়া করুন।

I have wronged myself greatly, and none forgives sins but You — forgive me and have mercy on me.

Bukhārī & Muslim · ṣaḥīḥ

03a After the salām · 1–4 সালামের পর · ১–৪

1 · ISTIGHFĀR 3×

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

আস্তাগফিরুল্লাহ্

Astaghfirullāh

আমি আল্লাহর কাছে ক্ষমা চাই।

I seek Allah's forgiveness.

Muslim · ṣaḥīḥ

2 · AS-SALĀM

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

আল্লাহুম্মা আনতাস্-সালাম, ওয়া মিনকাস্-সালাম, তাবারাকতা ইয়া যাল্-জালালি ওয়াল্-ইকরাম

Allāhumma Antas-Salām, wa minkas-salām, tabārakta yā Dhal-Jalāli wal-Ikrām

আপনিই শান্তি, আপনার থেকেই শান্তি। আপনি বরকতময়, হে মহিমা ও সম্মানের অধিকারী।

You are Peace, and from You comes peace. Blessed are You, Possessor of Majesty and Honour.

Muslim · ṣaḥīḥ

03b After the salām · 1–4 সালামের পর · ১–৪

3 · TAHLĪL & DU'Ā

لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্‌দাহু লা শারীকা লাহু... আল্লাহুম্মা লা মানি'আ লিমা আ'তাইতা, ওয়া লা মু'তিয়া লিমা মানা'তা

Lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharīka lah... Allāhumma lā māni'a limā a'ṭayt, wa lā mu'ṭiya limā mana't

...আপনি যা দেন কেউ তা আটকাতে পারে না, আপনি যা আটকান কেউ তা দিতে পারে না।

...none can withhold what You give, none can give what You withhold.

Bukhārī & Muslim · ṣaḥīḥ

4 · The tahlīl of Ibn az-Zubayr — long; see the sheet.

04a 5–7 · the tasbīḥ ৫–৭ · তাসবীহ

5 · FIVE REFUGES OF SA'D

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَمِنَ الْجُبْنِ، وَأَنْ أُرَدَّ إِلَىٰ أَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

আল্লাহুম্মা ইন্নী আ'উযু বিকা মিনাল্-বুখল, ওয়া মিনাল্-জুবন, ওয়া আন উরাদ্দা ইলা আরযালিল্-'উমুর, ওয়া মিন ফিতনাতিদ্-দুনইয়া, ওয়া মিন 'আযাবিল্-ক্বাবর

Allāhumma innī a'ūdhu bika minal-bukhl, wa minal-jubn, wa an uradda ilā ardhalil-'umur, wa min fitnatid-dunyā, wa min 'adhābil-qabr

কৃপণতা, কাপুরুষতা, অসহায় বার্ধক্য, দুনিয়ার ফিতনা ও কবরের আযাব থেকে আশ্রয় চাই।

Refuge from miserliness, cowardice, feeble old age, the trial of this world, and the punishment of the grave.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

04b 5–7 · the tasbīḥ ৫–৭ · তাসবীহ

6 · DU'Ā OF MU'ĀDH

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَىٰ ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

আল্লাহুম্মা আ'ইন্নী 'আলা যিকরিকা ওয়া শুকরিকা ওয়া হুসনি 'ইবাদাতিক

Allāhumma a'innī 'alā dhikrika wa shukrika wa ḥusni 'ibādatik

আপনার স্মরণ, কৃতজ্ঞতা ও উত্তম ইবাদতে আমাকে সাহায্য করুন।

Help me to remember You, thank You, and worship You well.

Abū Dāwūd, an-Nasā'ī · ṣaḥīḥ — never leave it.

7 · TASBĪḤ

سُبْحَانَ اللَّهِ · الْحَمْدُ لِلَّهِ · اللَّهُ أَكْبَرُ

সুবহানাল্লাহ্ ৩৩× · আলহামদু লিল্লাহ্ ৩৩× · আল্লাহু আকবার ৩৩× — তারপর ৩ নম্বরের তাহলীল একবার, ১০০ পূর্ণ

Subḥānallāh 33× · Al-ḥamdu lillāh 33× · Allāhu Akbar 33× — then the tahlīl of no. 3 once, completing 100

আল্লাহ পবিত্র · সকল প্রশংসা আল্লাহর · আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ।

Glory be to Allah · All praise belongs to Allah · Allah is the Greatest.

Muslim · ṣaḥīḥ — counted on the fingers of the right hand.

05 Āyat al-Kursī আয়াতুল কুরসি

QUR'ĀN 2:255 · ONCE AFTER EVERY FARḌ

اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

an-Nasā'ī, aṭ-Ṭabarānī · ṣaḥīḥ — nothing stands between the reciter and Paradise except death. Also before sleep.

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, 2⅛ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

06 The three sūrahs তিন সূরা

প্রতি ফরযের পর একবার; ফজর ও মাগরিবের পর প্রতিটি তিনবার।

Once after every farḍ; three times each after Fajr and Maghrib.

112 · AL-IKHLĀṢ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

কুল হুওয়াল্লাহু আহাদ...
Qul Huwallāhu Aḥad...

113 · AL-FALAQ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

কুল আ'ঊযু বিরাব্বিল্-ফালাক্ব...
Qul a'ūdhu bi-Rabbil-falaq...

114 · AN-NĀS

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ إِلَٰهِ النَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

কুল আ'ঊযু বিরাব্বিন্-নাস...
Qul a'ūdhu bi-Rabbin-nās...

Abū Dāwūd, Tirmidhī, an-Nasā'ī · ṣaḥīḥ — full translations on the long sheet.

07a Fajr, Maghrib, Witr ফজর, মাগরিব, বিতর

FAJR & MAGHRIB · 10×

لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

...ইউহ্য়ী ওয়া ইউমীত, ওয়া হুওয়া 'আলা কুল্লি শাইয়িন ক্বাদীর
...yuḥyī wa yumīt, wa Huwa 'alā kulli shay'in qadīr
...তিনি জীবন দেন ও মৃত্যু দেন, এবং তিনি সব কিছুর উপর ক্ষমতাবান।
...He gives life and causes death, and is able to do all things.

Tirmidhī, Aḥmad · ṣaḥīḥ

FAJR & MAGHRIB · 7×

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

আল্লাহুম্মা আজিরনী মিনান্-নার
Allāhumma ajirnī minan-nār
হে আল্লাহ, আমাকে জাহান্নাম থেকে রক্ষা করুন।
O Allah, save me from the Fire.

Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ — before speaking to anyone.

07b Fajr, Maghrib, Witr ফজর, মাগরিব, বিতর

AFTER FAJR ONLY

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

আল্লাহুম্মা ইন্নী আস্আলুকা 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্বান তাইয়্যিবান, ওয়া 'আমালাম্ মুতাক্বাব্বালান
Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan tayyiban, wa 'amalan mutaqabbalan
উপকারী জ্ঞান, পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল।
Beneficial knowledge, good provision, accepted deeds.

Ibn Mājah · ṣaḥīḥ

AFTER WITR · 3×

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ

সুবহানাল্-মালিকিল্-কুদ্দূস — তৃতীয়বার স্বর দীর্ঘ করে, তারপর: রাব্বিল্-মালাইকাতি ওয়ার্-রূহ
Subḥānal-Malikil-Quddūs — lengthening the voice on the third, then: Rabbil-malā'ikati war-rūḥ
পবিত্র সেই মহান বাদশাহ — ফেরেশতা ও রূহের রব।
Glory be to the King, the Most Holy — Lord of the angels and the Spirit.

an-Nasā'ī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ

08 Quick count দ্রুত গণনা

Inside: at-Taḥiyyāt · ṣalawāt · four refuges · Abū Bakr's du'ā · salām.

After every farḍ: 1–11 in order.

Tasbīḥ: 33 + 33 + 33, then the tahlīl once — 100.

Three sūrahs: 1× · 3× after Fajr & Maghrib.

Fajr & Maghrib add: 10× tahlīl · 7× *ajirnī minan-nār*.

'Ishā': sequence · Witr with qunūt · 3× *Subḥānal-Malikil-Quddūs* · bedtime adhkār.

ভেতরে: আত-তাহিয়্যাত · দরূদ · চার আশ্রয় · আবু বকরের দু'আ · সালাম। প্রতি ফরযের পর: ১–১১ ক্রমানুসারে। তাসবীহ: ৩৩ + ৩৩ + ৩৩, তারপর তাহলীল একবার — ১০০। তিন সূরা: ১× · ফজর ও মাগরিবের পর ৩×। ফজর ও মাগরিবে যোগ: ১০× তাহলীল · ৭× আজিরনী মিনান্-নার। ইশা: ধারাবাহিকতা · কুনূতসহ বিতর · ৩× সুবহানাল্-মালিকিল্-কুদ্দূস · ঘুমের আযকার।

Authentic narrations permit variation — this is one established order.

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, 2⅛ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 06 OF 09

Du‘ā for life events

জীবনের নানা সময়ের দু‘আ

أَدْعِيَةُ الْحَاجَاتِ

প্রয়োজনের মুহূর্তে কী বলবেন — অসুস্থতা, শোক, ঋণ, ভয়, আনন্দ।

What to say when it matters — illness, grief, debt, fear, joy.

2 · Distress & anxiety · বিপদ ও দুশ্চিন্তা
3 · Illness & the sick · অসুস্থতা ও রোগী
4 · Grief & death · শোক ও মৃত্যু
5 · Debt & provision · ঋণ ও রিযিক
6 · Marriage & children · বিয়ে ও সন্তান
7 · Travel & protection · সফর ও সুরক্ষা
8 · Anger, fear, decision · রাগ, ভয়, সিদ্ধান্ত

All ṣaḥīḥ or ḥasan. Ask in your own words too — that is also Sunnah.

02a Distress & anxiety বিপদ ও দুশ্চিন্তা

AT ANY CALAMITY

لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহুল্-‘আযীমুল্-হালীম, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু রাব্বুল্-‘আরশিল্-‘আযীম, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু রাব্বুস্-সামাওয়াতি ওয়া রাব্বুল্-আরদ্বি ওয়া রাব্বুল্-‘আরশিল্-কারীম

Lā ilāha illallāhul-‘Aẓīmul-Ḥalīm, lā ilāha illallāhu Rabbul-‘Arshil-‘Aẓīm, lā ilāha illallāhu Rabbus-samāwāti wa Rabbul-arḍi wa Rabbul-‘Arshil-Karīm

আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি মহান, সহনশীল; মহান আরশের রব; আসমান, জমিন ও সম্মানিত আরশের রব।

None is worthy of worship but Allah, the Mighty, the Forbearing; Lord of the Mighty Throne; Lord of the heavens, the earth, and the Noble Throne.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ — the du‘ā of distress.

02b Distress & anxiety বিপদ ও দুশ্চিন্তা

IN GRIEF OR WORRY

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ

আল্লাহুম্মা ইন্নী আ‘ঊযু বিকা মিনাল্-হাম্মি ওয়াল্-হাযান, ওয়াল্-‘আজযি ওয়াল্-কাসাল, ওয়াল্-বুখলি ওয়াল্-জুবন, ওয়া দ্বালা‘ইদ্-দাইনি ওয়া গলাবাতির্-রিজাল

Allāhumma innī a‘ūdhu bika minal-hammi wal-ḥazan, wal-‘ajzi wal-kasal, wal-bukhli wal-jubn, wa ḍala‘id-dayni wa ghalabatir-rijāl

দুশ্চিন্তা, দুঃখ, অক্ষমতা, অলসতা, কৃপণতা, কাপুরুষতা, ঋণ ও মানুষের দমন থেকে আশ্রয় চাই।

Refuge from anxiety, sorrow, weakness, laziness, miserliness, cowardice, debt and oppression.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

THE DU‘Ā OF YŪNUS

لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

লা ইলাহা ইল্লা আনতা সুবহানাকা ইন্নী কুনতু মিনায্-যালিমীন

Lā ilāha illā Anta subḥānaka innī kuntu minaẓ-ẓālimīn

আপনি ছাড়া কোনো উপাস্য নেই; আপনি পবিত্র — আমি ছিলাম যালিমদের অন্তর্ভুক্ত।

None is worthy of worship but You; glory be to You — I was among the wrongdoers.

Tirmidhī · ṣaḥīḥ · Qur’ān 21:87 — no Muslim says it in distress but is answered.

03a Illness & the sick অসুস্থতা ও রোগী

VISITING THE SICK · 7×

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيَكَ

আস্আলুল্লাহাল্-‘আযীমা রাব্বাল্-‘আরশিল্-‘আযীমি আঁই ইয়াশফিয়াক

As’alullāhal-‘Aẓīma Rabbal-‘Arshil-‘Aẓīmi an yashfiyak

মহান আল্লাহ, মহান আরশের রবের কাছে চাই তিনি যেন আপনাকে আরোগ্য দেন।

I ask Allah the Mighty, Lord of the Mighty Throne, to cure you.

Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ — if his time has not come, he is healed.

RUQYAH OVER THE ILL

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، مُذْهِبَ الْبَاسِ، اشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شَافِيَ إِلَّا أَنْتَ

আল্লাহুম্মা রাব্বান্-নাস, মুয্হিবাল্-বাস, ইশফি আনতাশ্-শাফী, লা শাফিয়া ইল্লা আনতা

Allāhumma Rabban-nās, mudhhibal-bās, ishfi Antash-Shāfī, lā shāfiya illā Ant

হে আল্লাহ, মানুষের রব, কষ্ট দূরকারী, আরোগ্য দিন — আপনিই আরোগ্যদাতা; আপনি ছাড়া কোনো আরোগ্যদাতা নেই।

O Allah, Lord of mankind, Remover of harm, cure — You are the Healer; there is no healer but You.

Bukhārī · ṣaḥīḥ — with al-Fātiḥah and the three sūrahs.

03b Illness & the sick অসুস্থতা ও রোগী

FOR ONE’S OWN PAIN

بِسْمِ اللَّهِ — أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

বিসমিল্লাহ্ (৩×) — আ‘ঊযু বিল্লাহি ওয়া ক্বুদরাতিহী মিন শাররি মা আজিদু ওয়া উহাযির (৭×)

Bismillāh (3×) — A‘ūdhu billāhi wa qudratihī min sharri mā ajidu wa uḥādhir (7×)

যে কষ্ট অনুভব করি ও যার আশঙ্কা করি তার অনিষ্ট থেকে আল্লাহ ও তাঁর কুদরতের আশ্রয় চাই।

I seek refuge in Allah and His power from the evil of what I feel and fear.

Muslim · ṣaḥīḥ — hand on the place of pain.

04a Grief & death শোক ও মৃত্যু

ON HEARING OF A DEATH

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ. اللَّهُمَّ أْجُرْنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا

ইন্না লিল্লাহি ওয়া ইন্না ইলাইহি রাজি‘ঊন। আল্লাহুম্মা’জুরনী ফী মুসীবাতী ওয়া আখলিফ লী খাইরাম্ মিনহা

Innā lillāhi wa innā ilayhi rāji‘ūn. Allāhumma’jurnī fī muṣībatī wa akhlif lī khayran minhā

আমরা আল্লাহরই এবং তাঁরই কাছে ফিরে যাব। এই বিপদে আমাকে প্রতিদান দিন এবং এর চেয়ে উত্তম বদলা দিন।

To Allah we belong and to Him we return. Reward me in this affliction and replace it with better.

Muslim · ṣaḥīḥ

FOR THE DECEASED

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ، وَعَافِهِ وَاعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ مُدْخَلَهُ

আল্লাহুম্মাগ্ফির লাহু ওয়ারহামহু, ওয়া ‘আফিহী ওয়া‘ফু ‘আনহু, ওয়া আকরিম নুযুলাহু, ওয়া ওয়াস্সি‘ মুদখালাহু

Allāhummaghfir lahu warḥamh, wa ‘āfihi wa‘fu ‘anh, wa akrim nuzulah, wa wassi‘ mudkhalah

তাকে ক্ষমা করুন, দয়া করুন, মাফ করুন এবং তার আবাসকে সম্মানিত করুন।

Forgive him, have mercy on him, pardon him, and honour his resting place.

Muslim · ṣaḥīḥ — after the third takbīr of the Janāzah.

04b Grief & death শোক ও মৃত্যু

CONSOLING THE BEREAVED

“আল্লাহরই যা তিনি নিয়েছেন, এবং তাঁরই যা তিনি দিয়েছেন; প্রতিটি জিনিসের নির্দিষ্ট মেয়াদ আছে।”

“To Allah belongs what He took, and to Him what He gave; everything has an appointed term.”

Bukhārī · ṣaḥīḥ

AT A GRAVE

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ لَلَاحِقُونَ

আস্সালামু ‘আলাইকুম আহলাদ্-দিয়ারি মিনাল্-মু’মিনীনা ওয়াল্-মুসলিমীন, ওয়া ইন্না ইন শা-আল্লাহু লালাহিক্বূন

As-salāmu ‘alaykum ahlad-diyāri minal-mu’minīna wal-muslimīn, wa innā in shā’allāhu lalāḥiqūn

হে এই আবাসের মুমিন ও মুসলিম বাসিন্দারা, আপনাদের উপর শান্তি — ইনশাআল্লাহ আমরাও আপনাদের সাথে মিলিত হব।

Peace be upon you, people of these abodes, believers and Muslims — and we shall, if Allah wills, follow.

Muslim · ṣaḥīḥ

05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক

CRUSHING DEBT

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

আল্লাহুম্মাক্ফিনী বিহালালিকা ‘আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফাদ্বলিকা ‘আম্মান সিওয়াক

Allāhummakfinī bi-ḥalālika ‘an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika ‘amman siwāk

হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখাপেক্ষী করুন।

O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You.

Tirmidhī · ḥasan — “even if your debt were like a mountain.”

FOR PROVISION

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

আল্লাহুম্মা ইন্নী আস্আলুকা ‘ইলমান নাফি‘আন, ওয়া রিযক্বান তাইয়্যিবান, ওয়া ‘আমালাম্ মুতাক্বাব্বালান

Allāhumma innī as’aluka ‘ilman nāfi‘an, wa rizqan ṭayyiban, wa ‘amalan mutaqabbalan

উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল।

Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds.

Ibn Mājah · ṣaḥīḥ — after Fajr.

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, $2\frac{1}{8} \times 3\frac{3}{8}$ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

05b Debt & provision ঋণ ও রিযিক

REPAYING A LENDER

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ

বারাকাল্লাহু লাকা ফী আহলিকা ওয়া মালিক
Bārakallāhu laka fī ahlika wa mālik
আল্লাহ আপনার পরিবার ও সম্পদে বরকত দিন।
May Allah bless you in your family and your wealth.
Ibn Mājah · ṣaḥīḥ

SEEKING SUFFICIENCY

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

হাসবুনাল্লাহু ওয়া নি‘মাল-ওয়াকীল
Ḥasbunallāhu wa ni‘mal-wakīl
আল্লাহই আমাদের জন্য যথেষ্ট, এবং তিনি উত্তম কর্মবিধায়ক।
Allah is sufficient for us, and the best of guardians.
Bukhārī · ṣaḥīḥ · Qur’ān 3:173

06a Marriage & children বিয়ে ও সন্তান

TO THE NEWLY MARRIED

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ

বারাকাল্লাহু লাকা, ওয়া বারাকা ‘আলাইকা, ওয়া জামা‘আ বাইনাকুমা ফী খাইর
Bārakallāhu lak, wa bāraka ‘alayk, wa jama‘a baynakumā fī khayr
আল্লাহ আপনাকে বরকত দিন, আপনার উপর বরকত বর্ষণ করুন, এবং আপনাদের দুজনকে কল্যাণে একত্র করুন।
May Allah bless you, send blessings upon you, and unite you both in goodness.
Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ

PROTECTING CHILDREN

أُعِيذُكُمَا بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

উ‘ঈযুকুমা বিকালিমাতিল্লাহিত-তাম্মাতি মিন কুল্লি শাইত্বানিন ওয়া হাম্মাহ্, ওয়া মিন কুল্লি ‘আইনিন লাম্মাহ্
U‘īdhukumā bi-kalimātillāhit-tāmmati min kulli shayṭānin wa hāmmah, wa min kulli ‘aynin lāmmah
আল্লাহর পূর্ণাঙ্গ বাণীর আশ্রয়ে তোমাদের দুজনকে সোপর্দ করছি — প্রত্যেক শয়তান ও বিষাক্ত প্রাণী থেকে, এবং প্রত্যেক ক্ষতিকর দৃষ্টি থেকে।
I place you both in the protection of Allah’s perfect words from every devil and vermin, and from every harmful eye.
Bukhārī · ṣaḥīḥ — he ﷺ said it over al-Ḥasan and al-Ḥusayn.

06b Marriage & children বিয়ে ও সন্তান

FOR OFFSPRING

رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ — رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ

রাব্বি হাব লী মিনাস্-সালিহীন — রাব্বি লা তাযারনী ফারদান ওয়া আনতা খাইরুল্-ওয়ারিসীন
Rabbi hab lī minaṣ-ṣāliḥīn — Rabbi lā tadharnī fardan wa Anta khayrul-wārithīn
হে আমার রব, আমাকে নেক সন্তান দিন — হে আমার রব, আমাকে একা রাখবেন না, আপনিই শ্রেষ্ঠ উত্তরাধিকারী।
My Lord, grant me righteous offspring — my Lord, leave me not alone, and You are the best of inheritors.
Qur’ān 37:100; 21:89

07a Travel & protection সফর ও সুরক্ষা

SETTING OUT

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هٰذَا... اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هٰذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى

সুবহানাল্লাযী সাখখারা লানা হাযা... আল্লাহুম্মা ইন্না নাস্আলুকা ফী সাফারিনা হাযাল্-বিররা ওয়াত্-তাক্ওয়া, ওয়া মিনাল্-‘আমালি মা তারদ্বা
Subḥānal-ladhī sakhkhara lanā hādhā... Allāhumma innā nas’aluka fī safarinā hādhal-birra wat-taqwā, wa minal-‘amali mā tarḍā
...হে আল্লাহ, এই সফরে আমরা আপনার কাছে নেকি, তাকওয়া এবং আপনার পছন্দনীয় আমল চাই।
...O Allah, we ask You on this journey for righteousness, piety, and deeds that please You.
Muslim · ṣaḥīḥ

07b Travel & protection সফর ও সুরক্ষা

STOPPING ANYWHERE

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

আ‘ঊযু বিকালিমাতিল্লাহিত-তাম্মাতি মিন শাররি মা খালাক্ব
A‘ūdhu bi-kalimātillāhit-tāmmāti min sharri mā khalaq
আল্লাহর পূর্ণাঙ্গ বাণীর আশ্রয় চাই তাঁর সৃষ্টির অনিষ্ট থেকে।
I seek refuge in Allah’s perfect words from the evil of what He created.
Muslim · ṣaḥīḥ — nothing will harm him until he departs.

RETURNING

آيِبُونَ تَائِبُونَ عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ

আয়িবূনা তায়িবূনা ‘আবিদূনা লিরাব্বিনা হামিদূন
Ā’ibūna tā’ibūna ‘ābidūna li-Rabbinā ḥāmidūn
আমরা প্রত্যাবর্তনকারী, তওবাকারী, ইবাদতকারী এবং আমাদের রবের প্রশংসাকারী।
Returning, repenting, worshipping, and praising our Lord.
Muslim · ṣaḥīḥ

ENTERING A TOWN

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهَا

আল্লাহুম্মা বারিক লানা ফীহা
Allāhumma bārik lanā fīhā
হে আল্লাহ, এতে আমাদের জন্য বরকত দিন।
O Allah, bless it for us.
Ibn Ḥibbān · ṣaḥīḥ

08a Anger, fear, decision রাগ, ভয়, সিদ্ধান্ত

IN ANGER

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

আ‘ঊযু বিল্লাহি মিনাশ-শাইত্বানির-রাজীম
A‘ūdhu billāhi minash-Shayṭānir-rajīm
বিতাড়িত শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় চাই।
I seek refuge in Allah from the accursed Shayṭān.
Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ — and sit if standing, lie down if sitting, and make wuḍū.

IN FEAR

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَعَزُّ مِنْ خَلْقِهِ جَمِيعًا، اللَّهُ أَعَزُّ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ

আল্লাহু আকবার, আল্লাহু আ‘আয্যু মিন খালক্বিহী জামী‘আন, আল্লাহু আ‘আয্যু মিম্মা আখাফু ওয়া আহযার
Allāhu akbar, Allāhu a‘azzu min khalqihī jamī‘an, Allāhu a‘azzu mimmā akhāfu wa aḥdhar
আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ — তাঁর সমস্ত সৃষ্টির চেয়ে প্রবল, আমি যা ভয় করি ও যা থেকে সতর্ক থাকি তার চেয়ে প্রবল।
Allah is greatest — mightier than all His creation, mightier than what I fear and guard against.
an-Nasā’ī · ṣaḥīḥ

08b Anger, fear, decision রাগ, ভয়, সিদ্ধান্ত

BEFORE A DECISION

দুই রাক‘আত, তারপর ইস্তিখারার দু‘আ — পূর্ণ পাঠ দীর্ঘ শিটের কার্ড ০৪-এ। তারপর কাজ করুন, এবং সন্তুষ্ট থাকুন।
Two rak‘ahs, then the du‘ā of Istikhārah — the full text is on card 04 of the long sheet. Then act, and be content.
Bukhārī · ṣaḥīḥ

SEEKING THE BEST END

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا، وَأَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ

আল্লাহুম্মা আহসিন ‘আক্বিবাতানা ফিল্-উমূরি কুল্লিহা, ওয়া আজিরনা মিন খিয্‌য়িদ্-দুনইয়া ওয়া ‘আযাবিল্-আখিরাহ্
Allāhumma aḥsin ‘āqibatanā fil-umūri kullihā, wa ajirnā min khizyid-dunyā wa ‘adhābil-ākhirah
হে আল্লাহ, সব বিষয়ে আমাদের পরিণাম উত্তম করুন, এবং দুনিয়ার লাঞ্ছনা ও আখিরাতের আযাব থেকে রক্ষা করুন।
O Allah, make good our end in all affairs, and save us from disgrace in this world and the punishment of the next.
Ibn Ḥibbān · ṣaḥīḥ

NOTES · নোট

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, 2⅛ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 07 OF 09

The Ninety-Nine Names
আল্লাহর নিরানব্বই নাম
أَسْمَاءُ اللّٰهِ الْحُسْنَىٰ

"আল্লাহর রয়েছে সুন্দরতম নামসমূহ — সুতরাং সেগুলো দিয়ে তাঁকে ডাকো।"

"To Allah belong the most beautiful names — so call upon Him by them."

2 · Names 1–14 · নাম ১–১৪
3 · 15–28
4 · 29–42
5 · 43–56
6 · 57–70
7 · 71–85
8 · 86–99

The enumeration narrated by at-Tirmidhī. The names themselves are in the Qur'ān and Sunnah; scholars differ on the list, not on the names.

02 Names 1–14 নাম ১–১৪

1 الرَّحْمٰنُ *Ar-Raḥmān* · The Most Compassionate · পরম করুণাময়
2 الرَّحِيمُ *Ar-Raḥīm* · The Most Merciful · পরম দয়ালু
3 الْمَلِكُ *Al-Malik* · The Sovereign · অধিপতি
4 الْقُدُّوسُ *Al-Quddūs* · The Most Holy · পরম পবিত্র
5 السَّلَامُ *As-Salām* · The Source of Peace · শান্তির উৎস
6 الْمُؤْمِنُ *Al-Mu'min* · The Giver of Faith · নিরাপত্তাদাতা
7 الْمُهَيْمِنُ *Al-Muhaymin* · The Guardian · রক্ষক
8 الْعَزِيزُ *Al-'Azīz* · The Almighty · মহাপরাক্রমশালী
9 الْجَبَّارُ *Al-Jabbār* · The Compeller · প্রবল
10 الْمُتَكَبِّرُ *Al-Mutakabbir* · The Supreme · অহংকারের অধিকারী
11 الْخَالِقُ *Al-Khāliq* · The Creator · স্রষ্টা
12 الْبَارِئُ *Al-Bāri'* · The Originator · উদ্ভাবনকারী
13 الْمُصَوِّرُ *Al-Muṣawwir* · The Fashioner · রূপদাতা
14 الْغَفَّارُ *Al-Ghaffār* · The Ever-Forgiving · পরম ক্ষমাশীল

03 15–28

15 الْقَهَّارُ *Al-Qahhār* · The Subduer · দমনকারী
16 الْوَهَّابُ *Al-Wahhāb* · The Bestower · মহাদাতা
17 الرَّزَّاقُ *Ar-Razzāq* · The Provider · রিযিকদাতা
18 الْفَتَّاحُ *Al-Fattāḥ* · The Opener · বিজয়দাতা
19 الْعَلِيمُ *Al-'Alīm* · The All-Knowing · সর্বজ্ঞ
20 الْقَابِضُ *Al-Qābiḍ* · The Withholder · সংকোচনকারী
21 الْبَاسِطُ *Al-Bāsiṭ* · The Extender · প্রসারকারী
22 الْخَافِضُ *Al-Khāfiḍ* · The Abaser · অবনতকারী
23 الرَّافِعُ *Ar-Rāfi'* · The Exalter · উন্নতকারী
24 الْمُعِزُّ *Al-Mu'izz* · The Giver of Honour · সম্মানদাতা
25 الْمُذِلُّ *Al-Mudhill* · The Humiliator · অপমানদাতা
26 السَّمِيعُ *As-Samī'* · The All-Hearing · সর্বশ্রোতা
27 الْبَصِيرُ *Al-Baṣīr* · The All-Seeing · সর্বদ্রষ্টা
28 الْحَكَمُ *Al-Ḥakam* · The Judge · বিচারক

04 29–42

29 الْعَدْلُ *Al-'Adl* · The Utterly Just · ন্যায়পরায়ণ
30 اللَّطِيفُ *Al-Laṭīf* · The Subtly Kind · সূক্ষ্মদর্শী দয়ালু
31 الْخَبِيرُ *Al-Khabīr* · The All-Aware · সর্ববিষয়ে অবহিত
32 الْحَلِيمُ *Al-Ḥalīm* · The Forbearing · সহনশীল
33 الْعَظِيمُ *Al-'Aẓīm* · The Magnificent · মহান
34 الْغَفُورُ *Al-Ghafūr* · The Oft-Forgiving · অতি ক্ষমাশীল
35 الشَّكُورُ *Ash-Shakūr* · The Appreciative · গুণগ্রাহী
36 الْعَلِيُّ *Al-'Alī* · The Most High · সুউচ্চ
37 الْكَبِيرُ *Al-Kabīr* · The Most Great · সুমহান
38 الْحَفِيظُ *Al-Ḥafīẓ* · The Preserver · সংরক্ষক
39 الْمُقِيتُ *Al-Muqīt* · The Sustainer · রক্ষণাবেক্ষণকারী
40 الْحَسِيبُ *Al-Ḥasīb* · The Reckoner · হিসাবগ্রহণকারী
41 الْجَلِيلُ *Al-Jalīl* · The Majestic · মহিমান্বিত
42 الْكَرِيمُ *Al-Karīm* · The Most Generous · মহানুভব

05 43–56

43 الرَّقِيبُ *Ar-Raqīb* · The Watchful · পর্যবেক্ষক
44 الْمُجِيبُ *Al-Mujīb* · The Responsive · সাড়াদানকারী
45 الْوَاسِعُ *Al-Wāsi'* · The All-Encompassing · সর্বব্যাপী
46 الْحَكِيمُ *Al-Ḥakīm* · The All-Wise · প্রজ্ঞাময়
47 الْوَدُودُ *Al-Wadūd* · The Most Loving · প্রেমময়
48 الْمَجِيدُ *Al-Majīd* · The Glorious · গৌরবময়
49 الْبَاعِثُ *Al-Bā'ith* · The Resurrector · পুনরুত্থানকারী
50 الشَّهِيدُ *Ash-Shahīd* · The Witness · সাক্ষী
51 الْحَقُّ *Al-Ḥaqq* · The Absolute Truth · পরম সত্য
52 الْوَكِيلُ *Al-Wakīl* · The Trustee · কর্মবিধায়ক
53 الْقَوِيُّ *Al-Qawī* · The All-Strong · মহাশক্তিমান
54 الْمَتِينُ *Al-Matīn* · The Firm · সুদৃঢ়
55 الْوَلِيُّ *Al-Walī* · The Protecting Friend · অভিভাবক বন্ধু
56 الْحَمِيدُ *Al-Ḥamīd* · The Praiseworthy · প্রশংসিত

06 57–70

57 الْمُحْصِي *Al-Muḥṣī* · The Accounter · হিসাবকারী
58 الْمُبْدِئُ *Al-Mubdi'* · The Initiator · সূচনাকারী
59 الْمُعِيدُ *Al-Mu'īd* · The Restorer · পুনঃসৃষ্টিকারী
60 الْمُحْيِي *Al-Muḥyī* · The Giver of Life · জীবনদাতা
61 الْمُمِيتُ *Al-Mumīt* · The Bringer of Death · মৃত্যুদাতা
62 الْحَيُّ *Al-Ḥayy* · The Ever-Living · চিরঞ্জীব
63 الْقَيُّومُ *Al-Qayyūm* · The Self-Subsisting · চিরস্থায়ী ধারক
64 الْوَاجِدُ *Al-Wājid* · The Finder · প্রাপক
65 الْمَاجِدُ *Al-Mājid* · The Noble · মর্যাদাবান
66 الْوَاحِدُ *Al-Wāḥid* · The One · এক
67 الْأَحَدُ *Al-Aḥad* · The Unique · অদ্বিতীয়
68 الصَّمَدُ *Aṣ-Ṣamad* · The Eternal Refuge · অমুখাপেক্ষী
69 الْقَادِرُ *Al-Qādir* · The Able · ক্ষমতাবান
70 الْمُقْتَدِرُ *Al-Muqtadir* · The Omnipotent · সর্বশক্তিমান

07 71–85

71 الْمُقَدِّمُ *Al-Muqaddim* · The Expediter · অগ্রসরকারী
72 الْمُؤَخِّرُ *Al-Mu'akhkhir* · The Delayer · বিলম্বকারী
73 الْأَوَّلُ *Al-Awwal* · The First · প্রথম
74 الْآخِرُ *Al-Ākhir* · The Last · শেষ
75 الظَّاهِرُ *Aẓ-Ẓāhir* · The Manifest · প্রকাশ্য
76 الْبَاطِنُ *Al-Bāṭin* · The Hidden · গোপন
77 الْوَالِي *Al-Wālī* · The Governor · শাসক
78 الْمُتَعَالِي *Al-Muta'ālī* · The Most Exalted · সর্বোচ্চ
79 الْبَرُّ *Al-Barr* · The Source of Good · কল্যাণের উৎস
80 التَّوَّابُ *At-Tawwāb* · The Acceptor of Repentance · তওবা কবুলকারী
81 الْمُنْتَقِمُ *Al-Muntaqim* · The Avenger · প্রতিশোধগ্রহণকারী
82 الْعَفُوُّ *Al-'Afū* · The Pardoner · মার্জনাকারী
83 الرَّءُوفُ *Ar-Ra'ūf* · The Most Kind · অতি স্নেহশীল
84 مَالِكُ الْمُلْكِ *Mālik al-Mulk* · Owner of all Sovereignty · সার্বভৌমত্বের মালিক
85 ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ *Dhul-Jalāli wal-Ikrām* · Possessor of Majesty and Honour · মহিমা ও সম্মানের অধিকারী

08 86–99

86 الْمُقْسِطُ *Al-Muqsiṭ* · The Equitable · ন্যায়বিচারক
87 الْجَامِعُ *Al-Jāmi'* · The Gatherer · একত্রকারী
88 الْغَنِيُّ *Al-Ghanī* · The Self-Sufficient · অভাবমুক্ত
89 الْمُغْنِي *Al-Mughnī* · The Enricher · অভাবমোচনকারী
90 الْمَانِعُ *Al-Māni'* · The Withholder · প্রতিরোধকারী
91 الضَّارُّ *Aḍ-Ḍārr* · The Bringer of Adversity · ক্ষতির নিয়ন্তা
92 النَّافِعُ *An-Nāfi'* · The Bringer of Benefit · কল্যাণদাতা
93 النُّورُ *An-Nūr* · The Light · জ্যোতি
94 الْهَادِي *Al-Hādī* · The Guide · পথপ্রদর্শক
95 الْبَدِيعُ *Al-Badī'* · The Incomparable Originator · অতুলনীয় উদ্ভাবক
96 الْبَاقِي *Al-Bāqī* · The Everlasting · চিরস্থায়ী
97 الْوَارِثُ *Al-Wārith* · The Inheritor · উত্তরাধিকারী
98 الرَّشِيدُ *Ar-Rashīd* · The Guide to the Right Path · সঠিক পথের দিশারী
99 الصَّبُورُ *Aṣ-Ṣabūr* · The Most Patient · পরম ধৈর্যশীল

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ — "Allah has ninety-nine names; whoever retains them enters Paradise." Qur'ān 7:180.

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, $2\frac{1}{8} \times 3\frac{3}{8}$ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 08 OF 09

The Day of Jumu‘ah

জুমু‘আর দিন

يَوْمُ الْجُمُعَةِ

সূর্য ওঠা শ্রেষ্ঠ দিন – কীভাবে কাটাবেন।

The best day the sun rises upon — how to spend it.

2 · The day, hour by hour · দিনটি, ঘণ্টায় ঘণ্টায়
3 · Ghusl, scent, early arrival · গোসল, সুগন্ধি, আগে আগমন
4 · The khuṭbah · খুতবা
5 · Sūrah al-Kahf · সূরা আল-কাহফ
6 · Ṣalawāt · দরুদ
7 · The hour of response · দু‘আ কবুলের সময়
8 · Checklist · চেকলিস্ট

Bukhārī · Muslim · the four Sunan. School notes on panel 7.

02 The day, hour by hour
দিনটি, ঘণ্টায় ঘণ্টায়

Night before — read al-Kahf, sleep early.
Fajr — in congregation; the longest-standing Sunnah of the week.
Morning — ghusl, clean clothes, siwāk, perfume; nails and hair.
Before zenith — walk early; 4 rak‘ahs Sunnah, then nafl until the imām stands.
Khuṭbah — total silence, facing the imām.
Farḍ — 2 rak‘ahs behind the imām.
After — 4 Sunnah, 2 Sunnah, 2 nafl, then the post-prayer adhkār.
Last hour before Maghrib — du‘ā; the hour of response.

আগের রাত – আল-কাহফ পড়ুন, তাড়াতাড়ি ঘুমান। ফজর – জামা‘আতে। সকাল – গোসল, পরিষ্কার কাপড়, মিসওয়াক, সুগন্ধি; নখ ও চুল। দুপুরের আগে – আগে আগে হেঁটে যান; চার রাক‘আত সুন্নাত, তারপর ইমাম দাঁড়ানো পর্যন্ত নফল। খুতবা – সম্পূর্ণ নীরবতা, ইমামের দিকে মুখ করে। ফরয – ইমামের পেছনে দুই রাক‘আত। পরে – ৪ সুন্নাত, ২ সুন্নাত, ২ নফল, তারপর নামাযের পরের আযকার। মাগরিবের আগের শেষ ঘণ্টা – দু‘আ; কবুলের সময়।

Bukhārī, Muslim, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ

03a Ghusl, scent, early arrival
গোসল, সুগন্ধি, আগে আগমন

GHUSL

“জুমু‘আর দিনে গোসল প্রত্যেক প্রাপ্তবয়স্কের উপর আবশ্যক” – চার মাযহাবে তাগিদপূর্ণ সুন্নাহ, কারো মতে ওয়াজিব।

“Ghusl on Friday is obligatory upon every adult” — held as a strong Sunnah by the four schools, and obligatory by some.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

COMING EARLY

যে প্রথম ঘণ্টায় আসে সে যেন একটি উট কুরবানি করল; তারপর গরু; তারপর শিংওয়ালা দুম্বা; তারপর মুরগি; তারপর ডিম। ইমাম বের হলে ফেরেশতারা খাতা বন্ধ করে শুনতে বসেন।

Whoever comes at the first hour is as one who offered a camel; then a cow; then a horned ram; then a chicken; then an egg. When the imām emerges, the angels close the register and sit to listen.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

03b Ghusl, scent, early arrival
গোসল, সুগন্ধি, আগে আগমন

ON ARRIVING

বসার আগে দুই রাক‘আত; মানুষ ডিঙিয়ে যাবেন না, কাউকে তার জায়গা থেকে সরাবেন না। আগে সামনের কাতার পূর্ণ করুন।

Two rak‘ahs before sitting, never stepping over people, never moving anyone from their seat. Fill the front rows first.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

REWARD

যে গোসল করে, আগে আসে, বাহনে না চড়ে হেঁটে আসে, ইমামের কাছে বসে, শোনে ও চুপ থাকে – প্রতিটি পদক্ষেপে এক বছরের রোযা ও রাতের নামাযের সওয়াব।

Whoever performs ghusl, comes early, walks rather than rides, sits near the imām, listens and stays silent — for every step, the reward of a year of fasting and night prayer.

Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ

04a The khuṭbah খুতবা

SILENCE

“ইমাম খুতবা দেওয়ার সময় চুপ থাকো।” এ সময় অন্যকে চুপ করতে বলাও অনর্থক কথা – এবং জুমু‘আর সওয়াব নষ্ট করে।

“When the imām is delivering the khuṭbah, be silent.” Telling another person to be quiet during it is itself idle speech — and voids the Jumu‘ah reward.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

DO NOT

ইমাম শুরু করার পর কথা বলা, কিছু নিয়ে নাড়াচাড়া, ফোন ব্যবহার বা নফল পড়া – তবে সদ্য এলে সংক্ষিপ্ত দুই রাক‘আত ছাড়া।

Speak, fidget with anything, use a phone, or pray nafl once the imām has begun — except two brief rak‘ahs if you have only just arrived.

Muslim · ṣaḥīḥ

04b The khuṭbah খুতবা

TWO KHUṬBAHS

দাঁড়িয়ে দেওয়া হয়, মাঝে একবার বসে; দ্বিতীয়টি ছোট। তিনি ﷺ খুতবা ছোট ও নামায দীর্ঘ করতেন – “বুঝের নিদর্শন।”

Delivered standing, with a sitting between them; the second shorter. He ﷺ kept the khuṭbah short and the prayer long — “a sign of understanding.”

Muslim · ṣaḥīḥ

WHO MUST ATTEND

প্রত্যেক স্বাধীন, মুকীম, প্রাপ্তবয়স্ক, সুস্থ পুরুষ। অব্যাহতি: মুসাফির, অসুস্থ, নারী, শিশু, এবং অন্যের সেবায় নিয়োজিত – তারা যোহর পড়বেন। চার মাযহাব একমত, শুধু খুঁটিনাটিতে ভিন্নতা।

Every free, resident, adult male in health. Excused: the traveller, the ill, the woman, the child, and the one nursing another — they pray Dhuhr instead. All four schools concur, differing only on details.

The four schools

05a Sūrah al-Kahf সূরা আল-কাহফ

THE PRACTICE

যে জুমু‘আর দিনে সূরা আল-কাহফ পড়ে, দুই জুমু‘আর মাঝে তার জন্য একটি আলো জ্বলে। বৃহস্পতিবার মাগরিব থেকে শুক্রবার মাগরিব পর্যন্ত যেকোনো সময় পড়ুন।

Whoever reads Sūrah al-Kahf on the day of Jumu‘ah has a light shining for him between the two Fridays. Read it any time from Maghrib on Thursday to Maghrib on Friday.

al-Bayhaqī, al-Ḥākim · ṣaḥīḥ per al-Albānī

FIRST TEN VERSES

যে আল-কাহফের প্রথম দশ আয়াত মুখস্থ করে, সে দাজ্জাল থেকে সুরক্ষিত।

Whoever memorises the first ten verses of al-Kahf is protected from the Dajjāl.

Muslim · ṣaḥīḥ

05b Sūrah al-Kahf সূরা আল-কাহফ

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

রাব্বানা আতিনা মিল্লাদুনকা রাহমাতাঁও ওয়া হাইয়ি’ লানা মিন আমরিনা রাশাদা

Rabbanā ātinā min ladunka raḥmatan wa hayyi’ lanā min amrinā rashadan

হে আমাদের রব, আপনার পক্ষ থেকে আমাদের রহমত দিন, এবং আমাদের কাজে সঠিক পথ সহজ করে দিন।

Our Lord, grant us mercy from Yourself, and shape for us right guidance in our affair.

Qur’ān 18:10 — the du‘ā of the people of the cave.

ALSO ON THIS DAY

আদম সৃষ্ট হয়েছেন, জান্নাতে প্রবেশ করেছেন ও সেখান থেকে বের হয়েছেন এই দিনে; কিয়ামতও হবে শুক্রবারে। এর চেয়ে ফযিলতপূর্ণ দিন নেই।

Adam was created, entered Paradise, and was removed from it; the Hour will come on a Friday. No day is more virtuous.

Muslim · ṣaḥīḥ

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, 2⅛ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

06a Ṣalawāt দরূদ

INCREASE IT

“জুমু‘আর দিনে আমার উপর বেশি বেশি দরূদ পড়ো — তোমাদের দরূদ আমার কাছে পেশ করা হয়।” পূর্ণতম রূপ নামাযের দরূদে ইবরাহীম।

“Increase your ṣalawāt upon me on the day of Jumu‘ah — my prayer is presented to me.” The fullest form is the Ṣalawāt Ibrāhīmiyyah of the prayer.

Abū Dāwūd, an-Nasā’ī · ḥasan/ṣaḥīḥ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

আল্লাহুম্মা সাল্লি ‘আলা মুহাম্মাদিঁও ওয়া ‘আলা আলি মুহাম্মাদ, কামা সাল্লাইতা ‘আলা ইবরাহীমা ওয়া ‘আলা আলি ইবরাহীম, ইন্নাকা হামীদুম্ মাজীদ

Allāhumma ṣalli ‘alā Muḥammadin wa ‘alā āli Muḥammad, kamā ṣallayta ‘alā Ibrāhīma wa ‘alā āli Ibrāhīm, innaka Ḥamīdun Majīd

হে আল্লাহ, মুহাম্মাদ ও তাঁর পরিবারের উপর রহমত বর্ষণ করুন, যেমন ইবরাহীম ও তাঁর পরিবারের উপর করেছেন — আপনি প্রশংসিত, মহিমান্বিত।

O Allah, send blessings upon Muhammad and the family of Muhammad as You did upon Ibrāhīm and his family — You are Praiseworthy, Glorious.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

06b Ṣalawāt দরূদ

THE SHORT FORM

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

সাল্লাল্লাহু ‘আলাইহি ওয়া সাল্লাম

Ṣallallāhu ‘alayhi wa sallam

আল্লাহ তাঁর উপর রহমত ও শান্তি বর্ষণ করুন।

May Allah send blessings and peace upon him.

“Whoever sends one blessing upon me, Allah sends ten upon him.” — Muslim · ṣaḥīḥ

07 The hour of response দু‘আ কবুলের সময়

WHEN

“জুমু‘আর দিনে এমন একটি সময় আছে, যখন কোনো বান্দা আল্লাহর কাছে কিছু চাইলে তিনি তা দেন।” শক্তিশালী বর্ণনামতে দিনের শেষ ভাগে, আসর ও মাগরিবের মাঝে; অন্য বর্ণনায় ইমামের বসা থেকে নামায শেষ পর্যন্ত।

“There is an hour on Friday in which no servant asks Allah for something but He gives it.” The strongest reports place it in the last part of the day, between ‘Aṣr and Maghrib; another places it between the imām sitting and the prayer ending.

Muslim; Abū Dāwūd, an-Nasā’ī · ṣaḥīḥ

HOW TO USE IT

আসরের পর কিবলামুখী হয়ে বসুন। প্রশংসা দিয়ে শুরু করুন, তারপর দরূদ, তারপর চান — আগে আখিরাত, তারপর নিজের প্রয়োজন, তারপর অন্যদের জন্য। মাগরিব পর্যন্ত থামবেন না।

Sit facing the qiblah after ‘Aṣr. Begin with praise, then ṣalawāt, then ask — for the ākhirah first, then your needs, then for others. Do not stop until Maghrib.

Tirmidhī · ḥasan

SCHOOL NOTES

জুমু‘আর জন্য জামা‘আত শর্ত: ইমাম ছাড়া তিনজন (হানাফি), চল্লিশজন মুকীম (শাফি‘ঈ), বারোজন (মালিকি), চল্লিশজন (হাম্বলি)। সবার মতে স্থায়ী জনপদ ও উন্মুক্ত মসজিদ শর্ত।

Jumu‘ah requires a congregation: three besides the imām (Ḥanafī), forty residents (Shāfi‘ī), twelve (Mālikī), forty (Ḥanbalī). All require a settled town and a public mosque.

The four schools

08 Checklist চেকলিস্ট

সারাদিন টিক দিন।

Tick through the day.

- ☐ Read al-Kahf · আল-কাহফ পড়া
- ☐ Ghusl · গোসল
- ☐ Siwāk · nails · hair · মিসওয়াক · নখ · চুল
- ☐ Clean clothes · পরিষ্কার কাপড়
- ☐ Perfume · সুগন্ধি
- ☐ Fajr in congregation · জামা‘আতে ফজর
- ☐ Left early, walked · আগে বের হওয়া, হেঁটে যাওয়া
- ☐ Two rak‘ahs on entering · প্রবেশে দুই রাক‘আত
- ☐ Front rows · সামনের কাতার
- ☐ Silent through the khuṭbah · খুতবায় নীরবতা
- ☐ Farḍ, then 4 + 2 + 2 · ফরয, তারপর ৪ + ২ + ২
- ☐ Post-prayer adhkār · নামাযের পরের আযকার
- ☐ Abundant ṣalawāt · বেশি বেশি দরূদ
- ☐ Du‘ā in the last hour · শেষ ঘণ্টায় দু‘আ
- ☐ Gave in charity · দান-সদকা
- ☐ Visited or called family · পরিবারের খোঁজ নেওয়া

“The best day the sun rises upon is Friday.” — Muslim · ṣaḥīḥ

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, $2\frac{1}{8} \times 3\frac{3}{8}$ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 09 OF 09

My Little Companion
আমার ছোট্ট সঙ্গী
رَفِيقِي

বড় কথা, ছোট দু'আ — ছোট হাতের জন্য।
Big words, short prayers — for small hands.

2 · Bismillāh · বিসমিল্লাহ
3 · Eating · খাওয়া
4 · Sleeping & waking · ঘুম ও জাগা
5 · Washing for prayer · নামাযের জন্য ধোয়া
6 · How to pray · কীভাবে নামায পড়ি
7 · Counting on my fingers · আঙুলে গুনি
8 · My week · আমার সপ্তাহ

Name ____________________

02a Bismillāh বিসমিল্লাহ

بِسْمِ اللَّهِ

বিসমিল্লাহ্
Bismillāh
আল্লাহর নামে। যেকোনো কাজ শুরুর আগে বলো।
In the name of Allah. Say it before you start anything.

الْحَمْدُ لِلَّهِ

আলহামদু লিল্লাহ্
Al-ḥamdu lillāh
সব প্রশংসা আল্লাহর। ভালো কিছু হলে বলো।
All praise is for Allah. Say it when something good happens.

02b Bismillāh বিসমিল্লাহ

إِنْ شَاءَ اللَّهُ

ইন শা-আল্লাহ্
In shā' Allāh
আল্লাহ চাইলে। আগামীকালের কথা বললে বলো।
If Allah wills. Say it about tomorrow.

اللَّهُ أَكْبَرُ

আল্লাহু আকবার
Allāhu akbar
আল্লাহ সবচেয়ে বড়।
Allah is the greatest.

03a Eating খাওয়া

BEFORE

بِسْمِ اللَّهِ

বিসমিল্লাহ্
Bismillāh
আল্লাহর নামে — তারপর ডান হাতে খাও।
In the name of Allah — then eat with your right hand.

AFTER

03b Eating খাওয়া

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي

আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আত্ব'আমানী
Al-ḥamdu lillāhil-ladhī aṭ'amanī
সব প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাকে খাওয়ালেন।
Praise be to Allah, who fed me.

ভুলে গেলে বলো বিসমিল্লাহি আউওয়ালাহূ ওয়া আখিরাহূ, আর খেতে থাকো।

If you forget, say *Bismillāhi awwalahū wa ākhirah* and keep eating.

04a Sleeping & waking ঘুম ও জাগা

GOING TO SLEEP

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

বিসমিকা আল্লাহুম্মা আমূতু ওয়া আহ্ইয়া
Bismika Allāhumma amūtu wa aḥyā
হে আল্লাহ, তোমার নামেই আমি মরি ও বাঁচি।
In Your name, O Allah, I die and I live.

WAKING UP

04b Sleeping & waking ঘুম ও জাগা

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا

আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আহ্ইয়ানা
Al-ḥamdu lillāhil-ladhī aḥyānā
সব প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাদের আবার জীবন দিলেন।
Praise be to Allah, who gave us life again.

ডান কাতে ঘুমাও। বড় কারো সাথে আয়াতুল কুরসি পড়ো।

Sleep on your right side. Read Āyat al-Kursī with a grown-up.

05a Washing for prayer নামাযের জন্য ধোয়া

1 Say Bismillāh · বিসমিল্লাহ বলো
2 Hands — 3 times · হাত — ৩ বার
3 Mouth — 3 times · মুখ — ৩ বার
4 Nose — 3 times · নাক — ৩ বার
5 Face — 3 times · চেহারা — ৩ বার
6 Arms to elbows — 3 · কনুই পর্যন্ত হাত — ৩
7 Wipe your head — 1 · মাথা মাসেহ — ১
8 Ears — 1 · কান — ১
9 Feet to ankles — 3 · টাখনু পর্যন্ত পা — ৩

05b Washing for prayer নামাযের জন্য ধোয়া

সবসময় আগে ডান দিক। পানি নষ্ট করো না।
Right side first, always. Don't waste water.

06a How to pray কীভাবে নামায পড়ি

1 Stand and face the qiblah · কিবলার দিকে দাঁড়াও
2 Allāhu akbar — hands up · আল্লাহু আকবার — হাত তোলো
3 Read al-Fātiḥah · আল-ফাতিহা পড়ো
4 Bow: *Subḥāna Rabbiyal-'Aẓīm* ×3 · রুকূ': সুবহানা রাব্বিয়াল্‌-'আযীম ×৩
5 Stand up straight · সোজা হয়ে দাঁড়াও
6 Prostrate: *Subḥāna Rabbiyal-A'lā* ×3 · সিজদা: সুবহানা রাব্বিয়াল্‌-আ'লা ×৩
7 Sit, then prostrate again · বসো, তারপর আবার সিজদা
8 At the end: at-Taḥiyyāt · শেষে: আত-তাহিয়্যাত
9 *As-salāmu 'alaykum* — right, then left · আস্‌সালামু 'আলাইকুম — ডানে, তারপর বামে

06b How to pray কীভাবে নামায পড়ি

কপাল মাটিতে থাকার সময় যা চাও আল্লাহর কাছে চাও।
Ask for anything you want while your forehead is on the ground.

07a Counting on my fingers আঙুলে গুনি

প্রতি নামাযের পর ডান হাতের আঙুলে গোনো:
After every prayer, count on the fingers of your **right hand**:

سُبْحَانَ اللَّهِ

Subḥānallāh — 33 times · সুবহানাল্লাহ্ — ৩৩ বার

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Al-ḥamdu lillāh — 33 times · আলহামদু লিল্লাহ্ — ৩৩ বার

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allāhu akbar — 33 times · আল্লাহু আকবার — ৩৩ বার

07b Counting on my fingers আঙুলে গুনি

একদিন তোমার আঙুল তোমার পক্ষে কথা বলবে — তাই ভালো জিনিস গোনো।
Your fingers will speak for you one day — so let them count good things.

08a My week আমার সপ্তাহ

প্রতিটি নামাযের জন্য একটি ঘরে রং করো।
Colour a box for every prayer you pray.

08b My week আমার সপ্তাহ

	F	D	A	M	I
Mon	☐	☐	☐	☐	☐
Tue	☐	☐	☐	☐	☐
Wed	☐	☐	☐	☐	☐
Thu	☐	☐	☐	☐	☐
Fri	☐	☐	☐	☐	☐
Sat	☐	☐	☐	☐	☐
Sun	☐	☐	☐	☐	☐

F Fajr · D Dhuhr · A 'Aṣr · M Maghrib · I 'Ishā'

NOTES · নোট

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, 2⅛ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.