

POCKET COMPANION · 01 OF 09 Daily Companion দৈনিক সঙ্গী أَذْكَارُ الْيَوْمِ জাগরণ থেকে ঘুম — সাধারণ একটি দিনের সহীহ যিকর। Waking to sleep — the authenticated dhikr of an ordinary day. 2 · Waking & wuḍū · ঘুম থেকে ওঠা ও ওযু 3 · Morning & evening, core · সকাল ও সন্ধ্যা, মূল 4 · Morning & evening, cont. · সকাল ও সন্ধ্যা, চলমান 5 · Home, food, clothing · ঘর, খাবার, পোশাক 6 · Masjid, travel, rain, distress · মসজিদ, সফর, বৃষ্টি, বিপদ 7 · Bedtime & the night · ঘুমের সময় ও রাত 8 · Seven-day tracker · সাত দিনের হিসাব Bukhāri · Muslim · the four Sunan · gradings per al-Albānī unless stated.	02a Waking & wuḍū ঘুম থেকে ওঠা ও ওযু ON WAKING الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আহ্‌ইয়ানা বা'দা মা আমাতানা ওয়া ইলাহিহিন্-নুশুর Al-ḥamdu lillāhil-ladhi ahyānā ba'da mā amātanā wa ilayhin-nushūr সকল প্রশংসা আল্লাহর, যিনি মৃত্যুর পর আমাদের জীবন দিয়েছেন, এবং তাঁরই দিকে পুনরুত্থান। Praise be to Allah, who gave us life after death, and to Him is the resurrection. Bukhāri · ṣaḥīḥ	02b Waking & wuḍū ঘুম থেকে ওঠা ও ওযু AFTER WUḌŪ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ আশহাদু আল্লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্‌দাহু লা শারীকা লাহু, ওয়া আশহাদু আল্লা মুহাম্মাদান 'আবদুহু ওয়া রাসুলুহু Ash-hadu an lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharika lah, wa ash-hadu anna Muḥammadan 'abduhu wa rasūluh আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি, আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি একক; এবং মুহাম্মাদ তাঁর বান্দা ও রাসুল। I bear witness that none is worthy of worship but Allah alone, and that Muhammad is His servant and messenger. Muslim · ṣaḥīḥ – the eight gates of Paradise are opened. Begin wuḍū with Bismillāh. ENTERING · LEAVING THE TOILET اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ — غُفْرَانِكَ আল্লাহুম্মা ইন্নী আ'উযু বিকা মিনাল্-খুবুসি ওয়াল্-খাবাইস — বের হয়ে: গুফরানাক Allāhumma innī a'ūdhu bika minal-khubuthi wal-khabā'ith — on leaving: Ghufrānak পুরুষ ও নারী শয়তান থেকে আশ্রয় চাই — আপনার ক্ষমা চাই। Refuge from male and female devils — Your forgiveness. Bukhāri; Tirmidhī · ṣaḥīḥ	03a Morning & evening সকাল ও সন্ধ্যা প্রতিদিন দুবার — ফজরের পর, এবং আসর থেকে মাপরিব পর্যন্ত। দুটি শব্দ থাকলে দ্বিতীয়টি সন্ধ্যার রূপ। Same set twice daily — after Fajr, and after 'Aṣr until Maghrib. Where two words are given, the second is the evening form. أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ ﴿أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى﴾ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ আসবাহ্না ওয়া আসবাহাল্-মুলকু লিল্লাহ্ (আমসাইনা ওয়া আমসা) ওয়াল্-হামদু লিল্লাহ্, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্‌দাহু লা শারীকা লাহ Aṣbaḥnā wa aṣbaḥal-mulku lillāh (Amsaynā wa amsā) wal-ḥamdu lillāh, lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharika lah আমরা সকালে উপনীত হলাম, আর রাজত্ব আল্লাহরই; সকল প্রশংসা আল্লাহর। We have entered the morning, and with it dominion belongs to Allah; all praise to Allah. Muslim · ṣaḥīḥ · 1*
--	---	---	--

03b Morning & eveningসকাল ও সন্ধ্যা اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أُوِيءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأُوبِئُ لَكَ بِذُنُوبِي فَاعْفُزْ لِي আল্লাহুম্মা আনতা রাব্বী লা ইলাহা ইল্লা আনতা, খালাক্কা'নানী ওয়া আনা 'আব্দুকা, ওয়া আনা 'আলা 'আহদি'কা ওয়া ওয়া'দি'কা মাসতা'ত্কা'তু, আবুউ লাকা বিনি'মাতিকা 'আলাইয়া ওয়া আবুউ লাকা বিয়া'বী ফাগ্গফিরলী Allāhumma Anta Rabbi lā ilāha illā Ant, khalāqtani wa anā 'abduk, wa anā 'alā 'ahdika wa wa'dika mastāṭa't, abū'u laka bi-ni'matika 'alayya wa abū'u laka bi-dhanbī faghfir li সহিযিদুল ইস্তিগফার — ক্ষমা প্রার্থনার শ্রেষ্ঠ দু'আ। হে আল্লাহ, আপনি আমার রব; আমার প্রতি আপনার অনুগ্রহ ও আমার পাপ স্বীকার করছি, আমাকে ক্ষমা করুন। Sayyid al-Istighfār — the master of seeking forgiveness. O Allah, You are my Lord; I acknowledge Your favour upon me and my own sin, so forgive me. Bukhārī · ṣaḥīḥ · 1× — whoever says it by day and dies that day enters Paradise.	04a Morning & evening, cont.সকাল ও সন্ধ্যা, চলমান بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ বিসমিল্লাহিল্লাযী লা ইয়াদুরক্কা মা'আসমিহী শাইউন ফিল্-আরছি ওয়া লা ফিস-সামাই ওয়া হুওয়াস্-সামী'উল্-'আলীম Bismillāhil-ladhi lā yaḍurru ma'asmihi shay'un fil-arḍi wa lā fis-samā'i wa Huwas-Samī'ul-'Alīm আল্লাহর নামে, যাঁর নামের সাথে আসমান ও জমিলের কিছুই ক্ষতি করতে পারে না। In the name of Allah, with whose name nothing on earth or in heaven can cause harm. Tirmidhi, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ · 3× — no harm will befall him. رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا রাযীতু বিল্লাহি রabbান, ওয়া বিল্-ইসলামি দীনান, ওয়া বিমুহাম্মাদিন ﷺ নাবিয়্যান Raditu billāhi Rabban, wa bil-Islāmi dinan, wa bi-Muḥammadin ﷺ nabiyyan আল্লাহকে রব, ইসলামকে ধীন এবং মুহাম্মাদ ﷺ-কে নবী হিসেবে পেয়ে আমি সন্তুষ্ট। I am content with Allah as Lord, Islam as religion, and Muhammad ﷺ as Prophet. Abū Dāwūd, Tirmidhi · ṣaḥīḥ · 3×	04b Morning & evening, cont.সকাল ও সন্ধ্যা, চলমান حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ হাসবিয়াল্লাহু লা ইলাহা ইল্লা হুওয়া, 'আলাইহি তাওয়াক্কালতু, ওয়া হুওয়া রabbুল্-'আরশিল্-'আযীম Ḥasbiyallāhu lā ilāha illā Hū, 'alayhi tawakkalt, wa Huwa Rabbul-'Arshil-'Azīm আল্লাহই আমার জন্য যথেষ্ট; তাঁরই উপর ভরসা করি, তিনি মহান আরশের রব। Allah is sufficient for me. In Him I trust, and He is Lord of the Mighty Throne. Abū Dāwūd · ḥasan · 7× سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ সুবহানাল্লাহি ওয়া বিহামদিহ্ Subḥanallāhi wa biḥamdih আল্লাহ পবিত্র, এবং সকল প্রশংসা তাঁর। Glory be to Allah, and praise be to Him. Muslim · ṣaḥīḥ · 100×. Also the three sūrahs 3× and Āyat al-Kursī (cazd 05).	05a Home, food, clothingঘর, খাবার, পোশাক LEAVING HOME بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ বিসমিল্লাহ্, তাওয়াক্কালতু 'আলাল্লাহ্, লা হাওলা ওয়া লা ক্বুওয়াতা ইল্লা বিল্লাহ্ Bismillāh, tawakkaltu 'alallāh, lā ḥawla wa lā quwwata illā billāh আল্লাহর নামে; আল্লাহর উপর ভরসা করলাম; আল্লাহ ছাড়া কোনো শক্তি ও সামর্থ্য নেই। In the name of Allah; I rely upon Allah; there is no power or strength except by Him. Abū Dāwūd, Tirmidhi · ṣaḥīḥ ENTERING HOME بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا বিসমিল্লাহি ওয়ালাজনা, ওয়া বিসমিল্লাহি খারাজনা, ওয়া 'আলাল্লাহি রabbিনা তাওয়াক্কালনা Bismillāhi walajnā, wa bismillāhi kharajnā, wa 'alallāhi Rabbīnā tawakkalnā আল্লাহর নামে প্রবেশ করি ও বের হই, এবং আমাদের রব আল্লাহর উপর ভরসা করি। In Allah's name we enter and leave, and upon Allah, our Lord, we rely. Abū Dāwūd · ḥasan
---	---	---	--

[illegible]

[illegible]

POCKET COMPANION · 02 OF 09

Hijri Companion

হিজরি সঙ্গী

أشهُرُ السَّنَةِ

ইসলামি বছর — এর পবিত্র মাস, রোযা ও রহমতের মৌসুম।

The Islamic year — its sacred months, its fasts, its seasons of mercy.

2 · The twelve months · বারো মাস

3 · Fasts of the year · বছরের রোযা

4 · Ramaḍān · রমযান

5 · Dhul-Hijjah & 'Arafah · যুলহিজ্জাহ ও আরাফাহ

6 · Muḥarram, Sha'bān, Shawwāl · মুহাররম, শা'বান, শাওয়াল

7 · The four schools · চার মাযহাব

8 · Twelve-month tracker · বারো মাসের হিসাব

Bukhārī · Muslim · the four Sunan. School positions stated where they differ.

02 The twelve months বারো মাস

চারটি মাস পবিত্র — এগুলোতে যুদ্ধ নিষিদ্ধ এবং পাপ আরও গুরুতর।
Four are sacred — fighting is forbidden and sin is graver in them.

1 · Muḥarramsacred

2 · Šafar

3 · Rabi' al-Awwal

4 · Rabi' ath-Thāni

5 · Jumādā al-Ūlā

6 · Jumādā al-Ākhirah

7 · Rajabsacred

8 · Sha'bān

9 · Ramaḍānfasting

10 · Shawwālsix days

11 · Dhul-Qa'dahsacred

12 · Dhul-Hijjahsacred · ḥajj

Qur'ān 9:36; Bukhārī · ṣaḥīḥ — “the year is twelve months, of which four are sacred.” The month begins at the sighting of the new moon.

03 Fasts of the year বছরের রোযা

RamaḍānObligatory · the whole month

Mon & ThuWeekly · deeds are raised

13, 14, 15Ayyām al-Biḍ, each month

6 of ShawwālWith Ramaḍān = a year

9 Dhul-Hijjah'Arafah · two years expiated

9 & 10 Muḥarram'Āshūrā · one year expiated

Most of Sha'bānHe ﷺ fasted it most

1–9 Dhul-HijjahThe ten best days

NEVER FAST
দুই ঈদ এবং ১১–১৩ যুলহিজ্জাহ (আইয়ামুত তাশরীক) — রোযা নিষিদ্ধ। শুধু শুক্রবার, এবং রমযানের আগের সপ্তাহের দিন রোযা রাখা অপছন্দনীয়।
The two 'Eids, and 11–13 Dhul-Hijjah (ayyām at-tashriq). Friday alone, and the day of doubt before Ramaḍān, are disliked.
Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

04 Ramaḍān রমযান

THE MONTH
ফজর থেকে সূর্যাস্ত পর্যন্ত রোযা · ইশার পর তারাবীহ · শেষ দশকের বেজোড় রাতে লাইলাতুল কদর খুঁজুন · শেষ দশকে ইতিকাফ · ঈদের নামাযের আগে যাকাতুল ফিতর।
Fast dawn to sunset · Tarāwīḥ after 'Ishā' · seek Laylat al-Qadr in the odd nights of the last ten · i'tikāf in the last ten · Zakāt al-Fiṭr before the 'Eid prayer.
Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ
BREAKING THE FAST
ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ
إِنْ شَاءَ اللَّهُ
যাবাবায্-যামাউ ওয়াব্‌তাল্লাতিল্-'উরুকু ওয়া সাবাতাল্-আজরু ইন শা-আল্লাহ্
Dhahabaz-ẓama'u wabtallatil-'urūqu wa thabatal-ajru in shā'alāḥ
পিপাসা দূর হলো, শিরা সিক্ত হলো, আর ইন শা-আল্লাহ প্রতিদান নিশ্চিত হলো।
Thirst is gone, the veins are moistened, and the reward is certain, if Allah wills.
Abū Dāwūd · ḥasan — break on dates, or water.
LAYLAT AL-QADR
اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُجِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي
আল্লাহুম্মা ইন্নাকা 'আফুওউন তুহিব্বুল্-'আফওয়া ফা'ফু 'আন্নী
Allāhumma innaka 'afuwwun tuḥibbul-'afwa fa'fu 'anni
হে আল্লাহ, আপনি ক্ষমশীল, ক্ষমা করতে ভালোবাসেন, তাই আমাকে ক্ষমা করুন।
O Allah, You are Most Forgiving and love forgiveness, so forgive me.
Tirmidhi, Ibn Mājah · ṣaḥīḥ — taught to 'Ā'ishah for that night.

05a Dhul-Hijjah & 'Arafah যুলহিজ্জাহ ও আরাফাহ THE FIRST TEN নেক আমলের জন্য এর চেয়ে শ্রেষ্ঠ দিন নেই। রোযা রাখুন, দান করুন, তিলাওয়াত করুন, এবং ১ তারিখ থেকে ১৩ তারিখের আসর পর্যন্ত বেশি বেশি তাকবীর বলুন। No days are greater for righteous deeds. Fast, give, recite, and multiply takbir from the 1st to the 'Aṣr of the 13th. Bukhārī · ṣaḥīḥ TAKBĪR OF THE DAYS اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، وَلِلَّهِ الْحَمْدُ আল্লাহু আকবার, আল্লাহু আকবার, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু, ওয়ালাল্লাহু আকবার, আল্লাহু আকবার, ওয়া লিল্লাহিল্-হামদ Allāhu akbar, Allāhu akbar, lā ilāha illallāh, wallāhu akbar, Allāhu akbar, wa lillāhīl-ḥamd আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ; আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই; এবং সকল প্রশংসা আল্লাহের। Allah is greatest; none is worthy of worship but Allah; and to Allah belongs all praise. Athar of Ibn Mas'ūd · sound – said aloud after each farḍ, 9–13 Dhul-Hijjah.	05b Dhul-Hijjah & 'Arafah যুলহিজ্জাহ ও আরাফাহ BEST DU'Ā OF 'ARAFAH لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারীকা লাহু, লাহুল-মুলকু ওয়া লাহুল-হামদ, ওয়া হুওয়া 'আলা কুল্লি শায়'িন কাদীর Lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharīka lah, laḥul-mulku wa laḥul-ḥamd, wa Huwa 'alā kullī shay'in qadīr আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি একক... None is worthy of worship but Allah alone... Tirmidhī · ḥasan – “the best du'ā is the du'ā of the Day of 'Arafah.”	06 Muḥarram, Sha'bān, Shawwāl মুহাররম, শা'বান, শাওয়াল MUḤARRAM রমযানের পর সর্বোত্তম রোযা আল্লাহর মাস মুহাররমে। ৯ ও ১০ তারিখ – অথবা ১০ ও ১১ – রোযা রাখুন, শুধু ১০ তারিখ নয়। The best fasting after Ramaḍān is in Allah's month, Muḥarram. Fast the 9th and 10th — or the 10th and 11th — not the 10th alone. Muslim · ṣaḥīḥ SHA' BĀN রমযান ছাড়া অন্য যেকোনো মাসের চেয়ে তিনি ﷻ শা'বানে বেশি রোযা রাখতেন। নতুন রমযানের আগে গত বছরের কাযা রোযা আদায় করুন। He ﷻ fasted more of Sha'bān than any month but Ramaḍān. Settle missed fasts of the previous year before the new Ramaḍān. Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ SHAWWĀL ঈদুল ফিতরের পর ছয় দিন, একটানা বা আলাদা করে: “যে রমযানের রোযা রাখল, তারপর শাওয়ালের ছয়টি, সে যেন সারা বছর রোযা রাখল।” আগে রমযানের কাযা আদায় করুন। Six days, consecutive or spread, after 'Eid al-Fiṭr: “whoever fasts Ramaḍān then six of Shawwāl, it is as though he fasted a whole year.” Make up missed Ramaḍān days first. Muslim · ṣaḥīḥ RAJAB একটি পবিত্র মাস — তবে এতে নির্দিষ্ট কোনো রোযা, নামায বা উমরাহ প্রমাণিত নয়। রজবের প্রচলিত আমলগুলো দুর্বল বর্ণনার উপর নির্ভরশীল। A sacred month — but no specific fast, prayer or 'umrah is established in it. Popular Rajab practices rest on weak reports. Ibn Ḥajar, Tabyīn al-'Ajab	07 The four schools চার মযহাব যেখানে আমল ভিন্নতা আছে, সব মতই সুন্নাহের মধ্যে। Where practice differs, all positions are within the Sunnah. <table><tr><td>Witr</td><td>Wājib (Hanafi) · sunnah mu'akkadah (others)</td></tr><tr><td>Qunūt</td><td>3rd rak'ah before rukū' (Hanafi) · after rukū', last half of Ramaḍān (Shāfi'i) · in Ṣubḥ (Māliki) · in Witr (Hanbali)</td></tr><tr><td>Tarāwīḥ</td><td>20 rak'ahs (Hanafi, Shāfi'i, Ḥanbali) · 36 (Māliki custom) · 8 also authentic</td></tr><tr><td>Six of Shawwāl</td><td>Recommended by all; Imām Mālik was cautious about publicising it</td></tr><tr><td>Āshūrā</td><td>9+10 preferred; 10+11 sufficient</td></tr><tr><td>Travel fast</td><td>Fast or break — both authentic; break if it is hard</td></tr></table>	Witr	Wājib (Hanafi) · sunnah mu'akkadah (others)	Qunūt	3rd rak'ah before rukū' (Hanafi) · after rukū', last half of Ramaḍān (Shāfi'i) · in Ṣubḥ (Māliki) · in Witr (Hanbali)	Tarāwīḥ	20 rak'ahs (Hanafi, Shāfi'i, Ḥanbali) · 36 (Māliki custom) · 8 also authentic	Six of Shawwāl	Recommended by all; Imām Mālik was cautious about publicising it	Āshūrā	9+10 preferred; 10+11 sufficient	Travel fast	Fast or break — both authentic; break if it is hard
Witr	Wājib (Hanafi) · sunnah mu'akkadah (others)														
Qunūt	3rd rak'ah before rukū' (Hanafi) · after rukū', last half of Ramaḍān (Shāfi'i) · in Ṣubḥ (Māliki) · in Witr (Hanbali)														
Tarāwīḥ	20 rak'ahs (Hanafi, Shāfi'i, Ḥanbali) · 36 (Māliki custom) · 8 also authentic														
Six of Shawwāl	Recommended by all; Imām Mālik was cautious about publicising it														
Āshūrā	9+10 preferred; 10+11 sufficient														
Travel fast	Fast or break — both authentic; break if it is hard														

08 Twelve-month tracker বারো মাসের হিসাব

সোম · বৃহস্পতি · আশ্বিনী · অতিথি ।

Mon · Thu · the three white days · extra.

[illegible]

Year _____ AH _____

NOTES • নোট

NOTES • নোট

NOTES • নোট

**Qur'ān
Companion**

કુરઆન સર્જી

رَفِيقُ الْقُرْآنِ

এমন খতম যা সত্যিই ধরে রাখা যায় – হিসাব, দৈনিক অংশ, ছক।

A khatm you can actually keep — the arithmetic, the daily portions, the grids.

- 2 · The arithmetic of a khatm · খাতমের হিসাব
- 3 · What to read, and when · কখন কী পড়বেন
- 4 · The fifteen sajdahs · পনেরোটি সিজদা
- 5 · Adab of recitation · তিলাওয়াতের আদব
- 6 · Juz grid · khatm I · পারার হুক · খতম ১
- 7 · Juz grid · khatm II · পারার হুক · খতম ২
- 8 · Memorisation tracker · হিফাজের হিসাব

Page counts follow the Madīnah muṣḥaf (604 pp).
Manzil divisions per Abū Dāwūd.

02 The arithmetic of a khatm খতমের হিসাব

30 days	1 juz a day · 20 pages · 4 pages after each fard
60 days	½ juz a day · 10 pages
7 days	1 manzil a day — the Companions' division
3 days	10 juz a day — the shortest he ﷺ approved
1 year	2 pages a day

THE SEVEN MANĀZIL

১. আল-যাতিহা → আন-নিসা · ২. আল-মায়িদাহ → আত-তাবাহা · ৩. ইউনুস → আন-নাহল · ৪. আল-ইসরা → আল-ফুরকান · ৫. আশ-শু'আরা → ইয়াসীন · ৬. আস-সাকফাত → আল-হুজুরাত · ৭. ক্বাফ → আন-নাস।

3 · al-Fātiḥah → an-Nisā' · 2 · al-Mā'idah → at-Tawbah ·
1 · Yūnus → an-Naḥl · 4 · al-Isrā' → al-Furqān · 5 · ash-
Shu'arā' → Yā Sīn · 6 · aṣ-Ṣaffāt → al-Ḥujurāt · 7 · Qāf
→ an-Nās.

Abū Dāwūd · the division of the Companions

PRACTICAL

পাঁচ ওয়াক্ত নামাযের প্রতিটির পর চার পৃষ্ঠা পড়লে বাড়তি বসা ছাড়াই দিনে এক পারা শেষ হয়।
Four pages after each of the five prayers completes a juz a day without a single extra sitting.

03 What to read, and when কখন কী পড়বেন

Every night	Āyat al-Kursī · al-Mulk · the last two verses of al-Baqarah
Every morning & evening	al-Ikhlāṣ, al-Falaq, an-Nās — 3× each
Every Friday	Sūrah al-Kahf
After every farḍ	Āyat al-Kursī · the three sūrahs
Before sleep	The three sūrahs into the palms, wiped over the body 3×

Bukhārī, Muslim, Tirmidhī, an-Nasā'ī · ṣaḥīḥ.
Sūrah al-Wāqī'ah against poverty is not
established.

04 The fifteen sajdahs পনেরোটি সিজদা

তীলাওয়াত করলে বা স্নানলে একবার সিজদা করুন।

On reciting or hearing one, prostrate once.

7:206	al-A'rāf
13:15	ar-Ra'd
16:50	an-Nahl
17:109	al-Isrā'
19:58	Maryam
22:18	al-Hajj
22:77	al-Ḥajj
25:60	al-Furqān
27:26	an-Naml
32:15	as-Sajdah
38:24	Ṣād
41:38	Fuṣṣilat
53:62	an-Najm
84:21	al-Inshiqāq
96:19	al-'Alaq

Counted as 14 by the Ḥanafīs and Shāfi'īs (who treat 38:24 as a sajdah of thanks) and 11 by the Mālikīs. Say *subhāna Rabbiyal-A'lā* in it.

05 Adab of recitation তিলাওয়াতের আদব

BEFORE

পবিত্র হয়ে, সম্ভব হলে কিবলামুখী হয়ে বলুন: আ'উযু বিল্লাহি
মিনাশ্-শাইত্বানির্-রাজীম – তারপর সূরার শুরুতে বিসমিল্লাহ্
Be clean, face the qiblah if you can, and say:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ — *A'ūdhu billāhi minash-Shayṭānir-rajīm* — then *Bismillāh* at the start of a sūrah.

Qur'ān 16:98

WHILE RECITING

ধীরে, ক্রমানুসারে, তাজবীদসহ – “কুরআন তিলাওয়াত করুন ধীরে ধীরে” (৭৩:৪)। রহমতের আয়াতে থেমে চান, আযাবের আয়াতে থেমে আশ্রয় চান।

Slowly, in order, with tajwīd — “recite it in measured recitation” (73:4). Pause at the verses of mercy to ask, and at the verses of punishment to seek refuge.

Muslim • saḥīḥ

ON FINISHING

খতম শেষে নবী ﷺ থেকে নির্দিষ্ট কোনো দু'আ বর্ণিত নেই। আল্লাহর প্রশংসা করুন, মন খুলে দু'আ করুন, এবং আবার শুরু করুন।
No specific du'a on completing a khatm is narrated from the Prophet ﷺ. Praise Allah, make du'a freely, and begin again — "the best deed is to complete and begin anew."

Tirmidhī • hasan

NEVER

এ নিয়ে ঝগড়া, প্রতিযোগিতার তিলাওয়াত বা একে পবিত্যাগ —

এড়িয়ে চলুন: “এই কুরআন একটি রশি – এক প্রান্ত আল্লাহর হাতে, অন্য প্রান্ত তোমাদের হাতে।”

Argue over it, recite to compete, or leave it: "this Qur'ān is a rope — one end in Allah's hand, the other in yours."

06 Juz grid · khatm | পারার ছক · খতম ১

প্রতিটি পাবায় টিক দিন। শেষ ঘরে তারিখ লিখন।

Tick each juz. Date the last box.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

Begun _____ • Completed _____

07 Juz grid · khatm II পাঁচবিছাৰ ছক · খতম ২

দ্বিতীয় খতম – অথবা ধীরে, বছরজুড়ে।

A second run — or a slower year-long one.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

Begun _____ • Completed _____

08 Memorisation tracker হিফযের হিসাব

সূরা · আয়াত · মুখস্থের তারিখ · পুনরাবৃত্তি।

Sūrah · verses · date secured · revised.

[illegible]

Revise what you hold before taking more (Bukhārī).

পবিত্রতা ও নামায

الظَّهَارَةُ وَالصَّلَاةُ

ওযু থেকে সালাম — পদ্ধতি, যা ভঙ্গ করে, এবং ছাড়।
*Wuḍū to salām — the mechanics, the invalidators,
 the concessions.*

- 2 · Wuḍū · ওযু
- 3 · What breaks wuḍū · ghusl · যা ওযু ভাঙে · গোসল
- 4 · Tayammum · তায়াম্মুম
- 5 · The prayer, step by step · নামায, ধাপে ধাপে
- 6 · When you err · ভুল হলে
- 7 · Travel & missed prayers · সফর ও কাযা নামায
- 8 · Prayer-on-time grid · সময়মতো নামাযের ছক

Bukhārī • Muslim • the four Sunan. School differences noted on panel 7.

02 Wudū ওযু

ORDER

১ বিসমিল্লাহ · ২ কবজি পর্যন্ত হাত ×৩ · ৩ কুলি ×৩ · ৪ নাকে পানি ×৩ · ৫ মুখমণ্ডল ×৩ · ৬ কনুই পর্যন্ত হাত, আগ্রা ডান পরে বাম, ×৩ · ৭ মাথা মাসেহ একবার · ৮ কান একবার · ৯ টাখনু পর্যন্ত পা, আগ্রা ডান পরে বাম, ×৩।

1 Bismillāh · 2 hands to the wrists ×3 · 3 rinse the mouth ×3 · 4 the nose ×3 · 5 the face ×3 · 6 arms to the elbows, right then left, ×3 · 7 wipe the head once · 8 the ears once · 9 feet to the ankles, right then left, ×3.
Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

OBLIGATORY (FARD)

OBLIGATORY (FARD)

মুখমণ্ডল, কনুই পর্যন্ত হাত, মাথা মাসেহ, টাখনু পর্যন্ত পা – কুরআন ৫:৬। বাকিগুলো সূরাহ, আর সওয়াব তাতেই।

Face, arms to the elbows, wiping the head, feet to the ankles — Qur'ān 5:6. The rest is sunnah, and the reward is in it.

NOTES

পানি অপচয় করবেন না – তিনি  প্রায় এক মুদ্র (দুই অঞ্জাল) ব্যবহার করতেন। মিসওয়াক করুন। ওয়ু থাকলেও প্রতি নামাযের আগে নবায়ন করা যায়। মোজার উপর মাসেহ: এক দিন, সফরে তিন দিন।

Do not waste water — he  used about a *mudd* (a double handful). Use siwāk. Unbroken wuḍū may be renewed before each prayer. Over socks: wipe khuffayn for one day, three when travelling.

Muslim; Tirmidhī · ṣaḥīḥ

03 What breaks wuḍū · ghusl

যা ওয় ভাঙে · গোসল

BREAKS WUDŪ

দুই রাস্তা দিয়ে কিছু বের হওয়া · গভীর ঘুম · জ্ঞান হারানো। হান্নাফি
যোগ করেন: প্রবাহিত রক্ত, মুখভরা বমি। শাফি'ঈ যোগ করেন:
বিপরীত লিঙ্গের ত্বক স্পর্শ, এবং লজ্জাস্থান স্পর্শ।

Anything leaving the two passages · deep sleep · loss of consciousness. Ḥanafī adds: flowing blood, and a mouthful of vomit. Shāfi'ī adds: skin contact with the opposite sex, and touching the private parts.

The four schools

GHUSL IS OBLIGATORY AFTER

বীথিপাত বা সহবাস · হায়েয বা নিফাস শেষ হওয়া · মৃত্যু (অন্যরা
গোসল দেন)। জুমু'আ, দুই ঈদ ও ইহরামের আগে মুস্তাহাব।

Sexual discharge or intercourse · the end of menstruation or post-natal bleeding · death (washed by others). Recommended before Jumu'ah, the two 'Eids, and ihrām.

Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ

GHUSL, IN ORDER

নিয়ত · হাত ধোয়া · লজ্জাস্থান ধোয়া · পূর্ণ ওয়ু · মাথায় তিনবার
পানি ঢালা, চুলের গোড়া পর্যন্ত · তারপর সারা শরীরে, আগে ডান
দিক। কোনো অংশ শুকনো থাকবে না।

Intention · wash the hands · wash the private parts · fu
wuḍū · pour water over the head three times, working
to the roots · then over the whole body, right side first
Nothing is left dry.

Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ

04 Tayammum তায়াম্মুম

WHEN

পানি নেই, যথেষ্ট পানি নেই, বা পানি ক্ষতি করবে – অসুস্থতা, আঘাত, প্রচণ্ড ঠান্ডা, বা সফরে প্রকৃত সংকট।

No water, not enough water, or water would cause harm — illness, injury, extreme cold, or a genuine shortage on a journey.

Qur'ān 4:43, 5:6

HOW

নিয়ত · পবিত্র মাটি, বালি বা ধূল্যাক্ত পাথরে দুই হাত একবার
মারুন · পুরো মুখ মাসেহ · আবার মেরে প্রতিটি হাত কনুই বা কবজি
পর্যন্ত মাসেহ।

Intend · strike both palms once on clean earth, sand, or dust-bearing stone · wipe the whole face · strike again and wipe each arm to the elbows or wrists.

Bukhārī, Muṣīim : ṣaḥīḥ – "the earth has been made for me a place of prayer and a means of purification."

ENDS WHEN

পানি পাওয়া গেলে, বা ওয়ু ভঙ্গকারী কিছু ঘটলে। এক তায়্যাম্মুম এক ওয়ুর সমান (হানাফি); শাফি'ঈদের মতে প্রতি ফরযের জন্য নতুন তায়্যাম্মুম।

Water becomes available, or anything that breaks wuḍū occurs. One tayammum suffices for what one wuḍū would (Ḥanafī); the Shāfi'īs require a fresh one for each fard.

The four schools

WOUNDS

ব্যান্ডেজ না খুলে তার উপর মাসেহ করুন। ধোয়া বা মাসেহ
কোনোটিই সম্ভব না হলে যেভাবে আছেন সেভাবেই নামায পড়ুন —
নামায কখনো ছাড়া যায় না।

Wipe over a bandage rather than removing it. If neither washing nor wiping is possible, pray as you are — the prayer is never abandoned.

05The prayer, step by step নামায, ধাপে ধাপে SEQUENCE কিবলামুখী হওয়া · নিয়ত · হাত ভুলে আল্লাহু আকবার · সানা · তা'আউউয · আল-ফাতিহা · একটি সূরা · রুকু'তে সুবহানা রাব্বিয়াল-আহীম ×৩ · সামি'আল্লাহু লিমান হামিদাই বলে ওঠা · দুই সিজদায় সুবহানা রাব্বিয়াল-আ'লা ×৩, মাঝে রাব্বিগ্‌ফিরলী বলে বসা। Face the qiblah · intend · <i>Allāhu akbar</i>, hands raised · thanā' · ta'awwudh · al-Fātiḥah · a sūrah · rukū' with <i>subhāna Rabbiyal-'Azim</i> ×3 · rise with <i>sami'allāhu liman ḥamidah</i> · two prostrations with <i>subhāna Rabbiyal-'Alā</i> ×3, sitting between them with <i>Rabbighfir li</i>. Bukhāri, Muslim, Abū Dāwūd · ṣaḥiḥ THE SITTINGS প্রথম বৈঠক: আত-তাহিয়াত। শেষ বৈঠক: আত-তাহিয়াত · দরুদে ইবরাহীম · চারটি আয়ত · আবু বকরের দু'আ · তারপর জানে, পরে বামে সালাম। First sitting: at-Tahīyyāt. Final sitting: at-Tahīyyāt · Ṣalawāt Ibrāhīmīyah · the four refuges · the du'ā of Abū Bakr · then salām right, then left. Card 05 carries these in full. IN SUJŪD সাতটি অঙ্গ মাটি স্পর্শ করবে: নাকসহ কপাল, দুই হাতের তালু, দুই হাঁটু, দুই পায়ের আঙুল। এখানে দু'আ করুলের সঞ্চার সবচেয়ে বেশি। The seven bones touch the ground: forehead with nose, two palms, two knees, the toes of both feet. Du'ā here is most likely to be answered. Bukhāri; Muslim · ṣaḥiḥ	06aWhen you err ভুল হলে SUJŪD AS-SAHW ওয়াজিব বাদ পড়লে, কিছু বাডালে, বা প্রকৃত সন্দেহে: দুটি অতিরিক্ত সিজদা। হানাফি: ডানে সালামের পর, তারপর আবার তাশাহহুদ ও সালাম। শাফিঈ ও মালিকি: বাদ পড়লে সালামের আগে, বাডলে পরে। For an omitted wājib, an addition, or genuine doubt: two extra prostrations. Ḥanafi: after the salām on the right, then tashahhud and salām again. Shāfi'ī & Māliki: before the salām for an omission, after for an addition. The four schools BREAKS THE PRAYER ইচ্ছাকৃত কথা বলা · খাওয়া বা পান করা · কিবলা থেকে সরে যাওয়া · ওয়ু ভেঙে যাওয়া · সতর খুলে যাওয়া · জেনেশুনে অতিরিক্তে রাক'আত · জোরে হাসা। Speaking deliberately · eating or drinking · leaving the qiblah · losing wudū · uncovering the 'awrah · an extra rak'ah knowingly · laughing aloud. Bukhāri, Muslim · ṣaḥiḥ	06bWhen you err ভুল হলে DOES NOT BREAK IT অনিচ্ছাকৃত কোনো শব্দ (হানাফি: ভাঙে) · হালকা কাশি · ক্ষতিকর প্রাণী মারা · সামনে দিয়ে শিশু যাওয়া · ইমামকে শুধরে দেওয়া · কারা। An unintended word (Ḥanafi: it does) · a light cough · killing a harmful animal · a child passing · correcting the imām · tears. IF YOU DOUBT নিশ্চিত বিষয়ে আমল করুন — কম সংখ্যা ধরুন — তারপর সিজদায়ে সাহু। জামা'আতে ইমাম ভুল করলে সুবহানালাহ বলুন; নারীরা হাততালি দেবেন। Act on certainty — the lesser number — then make sujūd as-sahw. If you are led in prayer and the imām errs, say <i>subhānallāh</i>; women clap. Muslim · ṣaḥiḥ	07aTravel & missed prayers সফর ও কাযা নামায QASR যোহর, আসর ও ইশা দুই রাক'আত হয়। হানাফি: প্রায় ৪৮ মাইল / ৭৮ কিমি সফর; অন্যরা: প্রায় দুই মারহালা, ৮০ কিমি। হানাফি: কসর আবশ্যক; অন্যরা: এটি ছাড়। Dhuhr, 'Asr and 'Ishā' become two rak'ahs. Ḥanafi: a journey of about 48 miles / 78 km; the others: roughly two <i>marḥalah</i>, about 80 km. Ḥanafi: shortening is required; the others: it is a concession. Qur'ān 4:101; Bukhāri, Muslim JAM' — COMBINING যোহরের সাথে আসর, মাগরিবের সাথে ইশা — শাফিঈ, মালিকি ও হাম্বলি মাযহাবে সফর, অসুস্থতা বা কষ্টে জায়েয। হানাফি মাযহাবে শুধু আরাক্‌হ ও মুযদালিফ। Dhuhr with 'Asr, Maghrib with 'Ishā', permitted in travel, illness, or hardship by the Shāfi'ī, Māliki and Hanbali schools. The Ḥanafi school permits it only at 'Arafah and Muzdalifah. Muslim · ṣaḥiḥ
---	---	---	--

07b Travel & missed prayers

সফর ৩ কায়া নামায

SUNNAH IN TRAVEL

যোহর, মাগরিব ও ইশার নিয়মিত সুন্নাত বাদ দিন; ফজরের দুই রাক'আত ও বিতর রাখুন।

Drop the regular Sunnah rak'ahs of Dhuhr, Maghrib and 'Ishā'; keep the two of Fajr and the Witr.

Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ

MISSED PRAYERS

মনে পড়িমাত্র পড়ুন – “এর কাফকারা এ ছাড়া আর কিছু নয়।”
সম্ভব হলে ক্রমানুসারে, বর্তমান নামাযের পাশাপাশি কাযা আদায়

Pray it as soon as you remember — “there is no expiation for it but that.” Make them up in order where you can, alongside the current prayers.

Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ

08a Prayer-on-time grid

সময়মতো নামাযের ছক

এক মাস। সময়মতো পড়া প্রতিটি নামাযে টিক দিন।

One month. Tick each prayer prayed in its time.

08b Prayer-on-time grid

সময়মতো নামাযের ছক

[illegible]

Month _____ , F Fajr • D Dhuhr • A 'Aṣr •
M Maghrib • I 'Ishā'

NOTES • নোট

POCKET COMPANION · 05 OF 09 Pocket Adhkār পকেট আযকার أَذْكَارُ الصَّلَاةِ নামাযের পরের পূর্ণ ধারাবাহিকতা, পকেটে ধরার মতো করে। The full post-prayer sequence, folded down to what fits in a pocket. 2 · Before the salām · সালামের আগে 3 · After the salām · 1-4 · সালামের পর · ১-৪ 4 · 5-7 · the tasbīḥ · ৫-৭ · তাসবীহ 5 · Āyat al-Kursī · আযাতুল কুরসি 6 · The three sūrahs · তিন সূরা 7 · Fajr, Maghrib, Witr · ফজর, মাগরিব, বিতর 8 · Quick count · দ্রুত গণনা Every item ṣaḥīḥ. The long sheet carries the full texts and gradings.	02a Before the salām সালামের আগে শেষ বৈঠকে, আত-তাহিয়াত ও দরুদের পর — নামাযের ভেতরে, পরে নয়। In the final sitting, after at-Tahiyyat and the ṣalawāt — inside the prayer, not after it. THE FOUR REFUGES اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ আল্লাহুছা ইন্নী আ'উযু বিকা মিন 'আযাবি জাহান্নাম, ওয়া মিন 'আযাবিল-ক্বাবর, ওয়া মিন ফিতনাতিল্-মাহ্‌ইয়া ওয়াল্-মামাত, ওয়া মিন শাররি ফিতনাতিল্-মাসীহিদ-দাজ্জাল Allāhumma innī a'ūdhu bika min 'adhābi jahannam, wa min 'adhābi-qabr, wa min fitnatil-mahyā wal-mamāt, wa min sharri fitnatil-Masīḥid-Dajjal জাহান্নামের আযাব, কবরের আযাব, জীবন ও মৃত্যুর ফিতনা এবং মাসীহ দাজ্জালের ফিতনার অনিষ্ট থেকে আশ্রয় চাই। Refuge from the punishment of Hell, the punishment of the grave, the trials of life and death, and the evil of the trial of the False Messiah. Muslim · ṣaḥīḥ — commanded. 02b Before the salām সালামের আগে DU'Ā OF ABŪ BAKR اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَأَغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي আল্লাহুছা ইন্নী য়ালামতু নাফসী য়ুলমান কাসীরান, ওয়া লা ইয়াগফিরুয্-যুনুবা ইল্লা আনতা, ফাগ্‌ফিরলী মাগফিরাতন্‌ মিন ইনদিকা ওয়ারহামনী Allāhumma innī zalamtu nafsī zulman kathīran, wa lā yaghfirudh-dhunūba illā Anta, faghfir li maghfiratan min 'indika warḥamni আমি নিজের উপর অনেক যুলুম করেছি, আর আপনি ছাড়া কেউ পাপ ক্ষমা করে না — আমাকে ক্ষমা করুন ও দয়া করুন। I have wronged myself greatly, and none forgives sins but You — forgive me and have mercy on me. Bukhārī & Muslim · ṣaḥīḥ 03a After the salām · 1-4 সালামের পর · ১-৪ 1 · ISTIGHFĀR 3× أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ আস্তাগফিরুল্লাহ্‌ Astaghfirullāh আমি আল্লাহর কাছে ক্ষমা চাই। I seek Allah's forgiveness. Muslim · ṣaḥīḥ 2 · AS-SALĀM اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ আল্লাহুছা আনতাস্-সালাম, ওয়া মিনকাস্-সালাম, তাবারাকতা ইয়া যাল্-জালালি ওয়াল্-ইকরাম Allāhumma Antas-Salām, wa minkas-salām, tabārakta yā Dhal-Jalālī wal-Ikrām আপনিই শান্তি, আপনার থেকেই শান্তি। আপনি বরকতময়, হে মহিমা ও সম্মানের অধিকারী। You are Peace, and from You comes peace. Blessed are You, Possessor of Majesty and Honour. Muslim · ṣaḥīḥ
---	--

03b After the salām · 1-4 সালামের পর · ১-৪ 3 · TAHLİL & DU'Ā لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্‌দাহু লা শারীকা লাহু... আল্লাহুশ্বা লা মানি'আ লিমা আ'তাইতা, ওয়া লা মু'তিয়া লিমা মানা'তা Lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharīka lah... Allāhumma lā mānī'a limā a'tayt, wa lā mu'tiya limā mana't ...আপনি যা দেন কেউ তা আটকাতে পারে না, আপনি যা আটকান কেউ তা দিতে পারে না। ...none can withhold what You give, none can give what You withhold. Bukhārī & Muslim · ṣaḥīḥ 4 · The tahlil of Ibn az-Zubayr – long; see the sheet.	04a 5-7 · the tasbīḥ ৫-৭ · তাসবীহ 5 · FIVE REFUGES OF SA'D اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَمِنَ الْجُبْنِ، وَأَنْ أَرُدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَمِنْ غَذَابِ الْقَبْرِ আল্লাহুশ্বা ইন্নী আ'উযু বিকা মিনাল-বুখল, ওয়া মিনাল-জুবন, ওয়া আন উরাদ্দা ইলা আরযালিল-'উমুর, ওয়া মিন ফিতনাতিদ্-দুনইয়া, ওয়া মিন 'আযাবিল-ক্বাবর Allāhumma innī a'ūdhu bika minal-bukhl, wa minal-jubn, wa an uradda ilā ardhāliil-'umur, wa min fitnatid-dunyā, wa min 'adhābil-qabr কুপণতা, কাপুরুষতা, অসহায় বার্বক্য, দুনিয়ার ফিতনা ও কবরের আযাব থেকে আশ্রয় চাই। Refuge from miserliness, cowardice, feeble old age, the trial of this world, and the punishment of the grave. Bukhārī · ṣaḥīḥ	04b 5-7 · the tasbīḥ ৫-৭ · তাসবীহ 6 · DU'Ā OF MU'ĀDH اللَّهُمَّ أَعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ আল্লাহুশ্বা আ'ইন্নী 'আলা যিকরিকা ওয়া শুকরিকা ওয়া হুসনি 'ইবাদাতিক Allāhumma a'innī 'alā dhikrika wa shukrika wa ḥusni 'ibādatik আপনার স্মরণ, কৃতজ্ঞতা ও উত্তম ইবাদতে আমাকে সাহায্য করুন। Help me to remember You, thank You, and worship You well. Abū Dāwūd, an-Nasā'ī · ṣaḥīḥ – never leave it. 7 · TASBĪḤ সুবহানাল্লাহু ৩৩× · আলহামদু লিল্লাহু ৩৩× · আল্লাহু আকবার ৩৩× — তারপর ৩ নম্বরের তাহলীল একবার, ১০০ পূর্ব Subḥānallāh 33× · Al-ḥamdu lillāh 33× · Allāhu Akbar 33× — then the tahlil of no. 3 once, completing 100 আল্লাহ পবিত্র · সকল প্রশংসা আল্লাহর · আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ। Glory be to Allah · All praise belongs to Allah · Allah is the Greatest. Muslim · ṣaḥīḥ – counted on the fingers of the right hand.	05 Āyat al-Kursī আয়াতুল কুরসি QUR'ĀN 2:255 · ONCE AFTER EVERY FARD اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ an-Nasā'ī, at-Tabarānī · ṣaḥīḥ – nothing stands between the reciter and Paradise except death. Also before sleep.
--	--	---	--

06The three sūrahsতিন সূরা প্রতি ফরযের পর একবার; ফজর ও মাগরিবের পর প্রতিটি জিনবার। Once after every farḍ; three times each after Fajr and Maghrib. 112 · AL-IKHLĀS قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ কুল হুওয়ালাহু আহাদ... Qul Huwallāhu Aḥad... 113 · AL-FALAQ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ কুল আউযু বিরাব্বিল-ফালাক্... Qul a'ūdhu bi-Rabbil-falaq... 114 · AṬ-ṬĀS قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ إِلَهِ النَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ الَّذِي يُوسِّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ কুল আউযু বিরাব্বিন্-নাস... Qul a'ūdhu bi-Rabbīn-nās... Abū Dāwūd, Tirmidhī, an-Nasā'ī · ṣaḥīḥ – full translations on the long sheet.	07aFajr, Maghrib, Witrফজর, মাগরিব, বিতর FAJR & MAGHRIB · 10× لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ...ইউহুয়ী ওয়া ইউমীত, ওয়া হুওয়া 'আলা কুল্লি শাইয়িন্ হাদীর ...yuhyī wa yumīt, wa Huwa 'alā kullī shay'in qadīr ...তিনি জীবন দেন ও মৃত্যু দেন, এবং তিনি সব কিছুর উপর ক্ষমতাবান। ...He gives life and causes death, and is able to do all things. Tirmidhī, Ahmad · ṣaḥīḥ FAJR & MAGHRIB · 7× আল্লাহুয়া আজিরবী মিনান্-নার Alāhumma ajirni minan-nār হে আল্লাহ, আমাকে জাহান্নাম থেকে রক্ষা করুন। O Allah, save me from the Fire. Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ – before speaking to anyone.	07bFajr, Maghrib, Witrফজর, মাগরিব, বিতর AFTER FAJR ONLY اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুয়া ইন্নী আসআলুকা 'ইলমান্ নাফি'আন, ওয়া রিয়য্কা তাহিয়্যান, ওয়া 'আমালাম্ মুতাফ্ফালালান Allāhumma inni as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaqqabalan উপকারী জ্ঞান, পরিব্রিথিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good provision, accepted deeds. Ibn Mājah · ṣaḥīḥ AFTER WITR · 3× سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ সুবহানাল্-মালিকিল্-কুদ্দুস — তৃতীয়বার স্বর দীর্ঘ করে, তারপর: রাব্বিল্-মালেকিহাতি ওয়াহ্-রুহ Subḥānāi-Malikil-Quddūs — lengthening the voice on the third, then: Rabbil-malā'ikati war-rūḥ পবিত্র সেই মহান বাদশাহ — ক্ষেত্রশত ও রুহের রব। Glory be to the King, the Most Holy — Lord of the angels and the Spirit. an-Nasā'ī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ	08Quick countফ্রত গণনা Inside: at-Tahiyyāt · ṣalawāt · four refuges · Abū Bakr's du'a · salām. After every farḍ: 1–11 in order. Tasbiḥ: 33 + 33 + 33, then the tahlīl once — 100. Three sūrahs: 1× · 3× after Fajr & Maghrib. Fajr & Maghrib add: 10× tahlīl · 7× ajirni minan-nār. 'Ishā': sequence · Witr with qunūt · 3× Subḥānāi- Malikil-Quddūs · bedtime adhkār. ভেতরে: আত-তাহিয়াত · দরুদ · চার আশ্রয় · আবু বকরের দু'আ · সালাম। প্রতি ফরযের পর: ১–১১ ক্রমানুসারে। তাসবীহ: ৩৩ + ৩৩ + ৩৩, তারপর তাহলীল একবার — ১০০। তিন সূরা: ১× · ফজর ও মাগরিবের পর ৩×। ফজর ও মাগরিবে যোগ: ১০× তাহলীল · ৭× আজিরবী মিনান্-নার। ইশা: ধারাবাহিকতা · কুনূতসহ বিতর · ৩× সুবহানাল্-মালিকিল্-কুদ্দুস · ঘুমের আযকার। Authentic narrations permit variation – this is one established order.
---	--	--	--

আল্লাহুহুয়া রব্বান্না-বাস, যুযহিবাল্ল-বাস, ইশ্ফি আনতশশ-শাহী, লা শাফীয়া ইল্লা আনত
 Allāhuma Rabbān-nās, muḥhibbā-l-bās, ishfi Antash-
 Shāfi, lā shāfiya illā Ant
 যে আল্লাহ, মানুষের রব, কষ্টে দূরকারী, আরোগ্য দিন – আপনই
 আরোগ্যদাতা; আপনই ছাড়া কোনো আরোগ্যদাতা নেই।
 O Allah, Lord of mankind, Remover of harm, cure –
 You are the Healer; there is no healer but You.
 Bukhārī • ṣaḥīḥ – with al-Fātiḥah and the three
 sūrahās .

03b Illness & the sick অসুস্থতা ও রোগী FOR ONE'S OWN PAIN بِسْمِ اللَّهِ — أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَادِرُ বিসমিল্লাহ্ (৩×) — আ'উযু বিল্লাহি ওয়া ক্বুদরাতিহী মিন শাররি মা আজিদু ওয়া উহাদির (৭×) <i>Bismillāh (3×) — A'ūdhu billāhi wa qudratīhi min sharri mā ajidu wa uhādhir (7×)</i> যে কষ্ট অনুভব করি ও যার আশঙ্কা করি তার অনিষ্ট থেকে আল্লাহ ও তাঁর কুদরতের আশ্রয় চাই। I seek refuge in Allah and His power from the evil of what I feel and fear. Muslim • ṣaḥīḥ — hand on the place of pain. <tr><td> 04a Grief & death শোক ও মৃত্যু ON HEARING OF A DEATH إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ. اللَّهُمَّ أَجْزِنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا ইনা লিল্লাহি ওয়া ইলাইহি রাজিউন। আল্লাহুমা'জুর্নী ফী মুসীবাতী ওয়া আখলিফ লী খাইরাম্ মিনহা <i>Innā lillāhi wa innā ilayhi rāji'ūn. Allāhumma'jurnī fi muṣibatī wa akhlif lī khayran minhā</i> আমরা আল্লাহরই এবং তাঁরই কাছে ফিরে যাব। এই বিপদ আমাকে প্রতিদান দিন এবং এর চেয়ে উত্তম বদলা দিন। To Allah we belong and to Him we return. Reward me in this affliction and replace it with better. Muslim • ṣaḥīḥ FOR THE DECEASED اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمَهُ، وَعَافِهِ وَأَعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ আল্লাহুমা'গফির লাহু ওয়ারহামহু, ওয়া 'আফিহী ওয়া'ফু 'আনহু, ওয়া আকরিম নুযলাহু, ওয়া ওয়াসসি' মুদখালাহু <i>Allāhummaḡfir lahu warḥamh, wa 'āfihi wa'fu 'anh, wa akrim nuzulāh, wa wassi' mudkhalah</i> তাকে ক্ষমা করুন, দয়া করুন, মফ করুন এবং তার আবাসকে সম্মানিত করুন। Forgive him, have mercy on him, pardon him, and honour his resting place. Muslim • ṣaḥīḥ — after the third takbīr of the Janāzah. <tr><td> 04b Grief & death শোক ও মৃত্যু CONSOLING THE BEREAVED “আল্লাহরই যা তিনি নিয়েছেন, এবং তাঁরই যা তিনি দিয়েছেন; প্রতিটি জিনিসের নির্দিষ্ট মেয়াদ আছে।” “To Allah belongs what He took, and to Him what He gave; everything has an appointed term.” Bukhārī • ṣaḥīḥ AT A GRAVE السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ لِلْآجِقُونَ আসসালামু 'আলাইকুম আহলাদ-দিয়ারি মিনাল-মু'মিনীনা ওয়াল-মুসলিমীন, ওয়া ইরা ইন শা-আল্লাহু লালাহি'কুন <i>As-salāmu 'alaykum ahlad-diyāri mīnal-mu'minīna wal-muslimin, wa innā in shā'allāhu lalāḥiqūn</i> হে এই আবাসের মুমিন ও মুসলিম বাসিন্দারা, আপনাদের উপর শান্তি — ইনশাআল্লাহ আমরাও আপনাদের সাথে মিলিত হব। Peace be upon you, people of these abodes, believers and Muslims — and we shall, if Allah wills, follow. Muslim • ṣaḥīḥ <tr><td> 05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr. </td></tr> </td></tr> </td></tr>	04a Grief & death শোক ও মৃত্যু ON HEARING OF A DEATH إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ. اللَّهُمَّ أَجْزِنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا ইনা লিল্লাহি ওয়া ইলাইহি রাজিউন। আল্লাহুমা'জুর্নী ফী মুসীবাতী ওয়া আখলিফ লী খাইরাম্ মিনহা <i>Innā lillāhi wa innā ilayhi rāji'ūn. Allāhumma'jurnī fi muṣibatī wa akhlif lī khayran minhā</i> আমরা আল্লাহরই এবং তাঁরই কাছে ফিরে যাব। এই বিপদ আমাকে প্রতিদান দিন এবং এর চেয়ে উত্তম বদলা দিন। To Allah we belong and to Him we return. Reward me in this affliction and replace it with better. Muslim • ṣaḥīḥ FOR THE DECEASED اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمَهُ، وَعَافِهِ وَأَعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ আল্লাহুমা'গফির লাহু ওয়ারহামহু, ওয়া 'আফিহী ওয়া'ফু 'আনহু, ওয়া আকরিম নুযলাহু, ওয়া ওয়াসসি' মুদখালাহু <i>Allāhummaḡfir lahu warḥamh, wa 'āfihi wa'fu 'anh, wa akrim nuzulāh, wa wassi' mudkhalah</i> তাকে ক্ষমা করুন, দয়া করুন, মফ করুন এবং তার আবাসকে সম্মানিত করুন। Forgive him, have mercy on him, pardon him, and honour his resting place. Muslim • ṣaḥīḥ — after the third takbīr of the Janāzah. <tr><td> 04b Grief & death শোক ও মৃত্যু CONSOLING THE BEREAVED “আল্লাহরই যা তিনি নিয়েছেন, এবং তাঁরই যা তিনি দিয়েছেন; প্রতিটি জিনিসের নির্দিষ্ট মেয়াদ আছে।” “To Allah belongs what He took, and to Him what He gave; everything has an appointed term.” Bukhārī • ṣaḥīḥ AT A GRAVE السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ لِلْآجِقُونَ আসসালামু 'আলাইকুম আহলাদ-দিয়ারি মিনাল-মু'মিনীনা ওয়াল-মুসলিমীন, ওয়া ইরা ইন শা-আল্লাহু লালাহি'কুন <i>As-salāmu 'alaykum ahlad-diyāri mīnal-mu'minīna wal-muslimin, wa innā in shā'allāhu lalāḥiqūn</i> হে এই আবাসের মুমিন ও মুসলিম বাসিন্দারা, আপনাদের উপর শান্তি — ইনশাআল্লাহ আমরাও আপনাদের সাথে মিলিত হব। Peace be upon you, people of these abodes, believers and Muslims — and we shall, if Allah wills, follow. Muslim • ṣaḥīḥ <tr><td> 05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr. </td></tr> </td></tr>	04b Grief & death শোক ও মৃত্যু CONSOLING THE BEREAVED “আল্লাহরই যা তিনি নিয়েছেন, এবং তাঁরই যা তিনি দিয়েছেন; প্রতিটি জিনিসের নির্দিষ্ট মেয়াদ আছে।” “To Allah belongs what He took, and to Him what He gave; everything has an appointed term.” Bukhārī • ṣaḥīḥ AT A GRAVE السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ لِلْآجِقُونَ আসসালামু 'আলাইকুম আহলাদ-দিয়ারি মিনাল-মু'মিনীনা ওয়াল-মুসলিমীন, ওয়া ইরা ইন শা-আল্লাহু লালাহি'কুন <i>As-salāmu 'alaykum ahlad-diyāri mīnal-mu'minīna wal-muslimin, wa innā in shā'allāhu lalāḥiqūn</i> হে এই আবাসের মুমিন ও মুসলিম বাসিন্দারা, আপনাদের উপর শান্তি — ইনশাআল্লাহ আমরাও আপনাদের সাথে মিলিত হব। Peace be upon you, people of these abodes, believers and Muslims — and we shall, if Allah wills, follow. Muslim • ṣaḥīḥ <tr><td> 05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr. </td></tr>	05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr.
04a Grief & death শোক ও মৃত্যু ON HEARING OF A DEATH إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ. اللَّهُمَّ أَجْزِنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا ইনা লিল্লাহি ওয়া ইলাইহি রাজিউন। আল্লাহুমা'জুর্নী ফী মুসীবাতী ওয়া আখলিফ লী খাইরাম্ মিনহা <i>Innā lillāhi wa innā ilayhi rāji'ūn. Allāhumma'jurnī fi muṣibatī wa akhlif lī khayran minhā</i> আমরা আল্লাহরই এবং তাঁরই কাছে ফিরে যাব। এই বিপদ আমাকে প্রতিদান দিন এবং এর চেয়ে উত্তম বদলা দিন। To Allah we belong and to Him we return. Reward me in this affliction and replace it with better. Muslim • ṣaḥīḥ FOR THE DECEASED اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمَهُ، وَعَافِهِ وَأَعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ আল্লাহুমা'গফির লাহু ওয়ারহামহু, ওয়া 'আফিহী ওয়া'ফু 'আনহু, ওয়া আকরিম নুযলাহু, ওয়া ওয়াসসি' মুদখালাহু <i>Allāhummaḡfir lahu warḥamh, wa 'āfihi wa'fu 'anh, wa akrim nuzulāh, wa wassi' mudkhalah</i> তাকে ক্ষমা করুন, দয়া করুন, মফ করুন এবং তার আবাসকে সম্মানিত করুন। Forgive him, have mercy on him, pardon him, and honour his resting place. Muslim • ṣaḥīḥ — after the third takbīr of the Janāzah. <tr><td> 04b Grief & death শোক ও মৃত্যু CONSOLING THE BEREAVED “আল্লাহরই যা তিনি নিয়েছেন, এবং তাঁরই যা তিনি দিয়েছেন; প্রতিটি জিনিসের নির্দিষ্ট মেয়াদ আছে।” “To Allah belongs what He took, and to Him what He gave; everything has an appointed term.” Bukhārī • ṣaḥīḥ AT A GRAVE السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ لِلْآجِقُونَ আসসালামু 'আলাইকুম আহলাদ-দিয়ারি মিনাল-মু'মিনীনা ওয়াল-মুসলিমীন, ওয়া ইরা ইন শা-আল্লাহু লালাহি'কুন <i>As-salāmu 'alaykum ahlad-diyāri mīnal-mu'minīna wal-muslimin, wa innā in shā'allāhu lalāḥiqūn</i> হে এই আবাসের মুমিন ও মুসলিম বাসিন্দারা, আপনাদের উপর শান্তি — ইনশাআল্লাহ আমরাও আপনাদের সাথে মিলিত হব। Peace be upon you, people of these abodes, believers and Muslims — and we shall, if Allah wills, follow. Muslim • ṣaḥīḥ <tr><td> 05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr. </td></tr> </td></tr>	04b Grief & death শোক ও মৃত্যু CONSOLING THE BEREAVED “আল্লাহরই যা তিনি নিয়েছেন, এবং তাঁরই যা তিনি দিয়েছেন; প্রতিটি জিনিসের নির্দিষ্ট মেয়াদ আছে।” “To Allah belongs what He took, and to Him what He gave; everything has an appointed term.” Bukhārī • ṣaḥīḥ AT A GRAVE السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ لِلْآجِقُونَ আসসালামু 'আলাইকুম আহলাদ-দিয়ারি মিনাল-মু'মিনীনা ওয়াল-মুসলিমীন, ওয়া ইরা ইন শা-আল্লাহু লালাহি'কুন <i>As-salāmu 'alaykum ahlad-diyāri mīnal-mu'minīna wal-muslimin, wa innā in shā'allāhu lalāḥiqūn</i> হে এই আবাসের মুমিন ও মুসলিম বাসিন্দারা, আপনাদের উপর শান্তি — ইনশাআল্লাহ আমরাও আপনাদের সাথে মিলিত হব। Peace be upon you, people of these abodes, believers and Muslims — and we shall, if Allah wills, follow. Muslim • ṣaḥīḥ <tr><td> 05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr. </td></tr>	05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr.	
04b Grief & death শোক ও মৃত্যু CONSOLING THE BEREAVED “আল্লাহরই যা তিনি নিয়েছেন, এবং তাঁরই যা তিনি দিয়েছেন; প্রতিটি জিনিসের নির্দিষ্ট মেয়াদ আছে।” “To Allah belongs what He took, and to Him what He gave; everything has an appointed term.” Bukhārī • ṣaḥīḥ AT A GRAVE السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ لِلْآجِقُونَ আসসালামু 'আলাইকুম আহলাদ-দিয়ারি মিনাল-মু'মিনীনা ওয়াল-মুসলিমীন, ওয়া ইরা ইন শা-আল্লাহু লালাহি'কুন <i>As-salāmu 'alaykum ahlad-diyāri mīnal-mu'minīna wal-muslimin, wa innā in shā'allāhu lalāḥiqūn</i> হে এই আবাসের মুমিন ও মুসলিম বাসিন্দারা, আপনাদের উপর শান্তি — ইনশাআল্লাহ আমরাও আপনাদের সাথে মিলিত হব। Peace be upon you, people of these abodes, believers and Muslims — and we shall, if Allah wills, follow. Muslim • ṣaḥīḥ <tr><td> 05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr. </td></tr>	05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr.		
05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক CRUSHING DEBT اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ আল্লাহুমা'ক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফা'দ্বলিকা 'আ'যান সিওয়াক <i>Allāhummaḡfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghninī bi-faḍlika 'amman siwāk</i> হে আল্লাহ, হারামের বদলে আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখ্যাপক্ষী করুন। O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You. Tirmidhī • ḥasan — “even if your debt were like a mountain.” FOR PROVISION اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا আল্লাহুমা ইন্নী আস'আলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিযক্কান তাইয়িযান, ওয়া 'আমালাম্ মুতা'ক্বাব্বালান <i>Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan ṭayyiban, wa 'amalan mutaḡabbalan</i> উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ — after Fajr.			

05b Debt & provision ঋণ ও রিযিক REPAYING A LENDER بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ বারাকাল্লাহু লাকা ফী আহলিকা ওয়া মালিক Bārakallāhu laka fī ahlika wa mālik আল্লাহ আপনার পরিবার ও সম্পদে বরকত দিন। May Allah bless you in your family and your wealth. Ibn Mājah · ṣaḥīḥ SEEKING SUFFICIENCY حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ হাসবুনাল্লাহু ওয়া নি'মাল্-ওয়াকীল Ḥasbunallāhu wa ni'mal-wakīl আল্লাহই আমাদের জন্য যথেষ্ট, এবং তিনি উত্তম কর্মবিধায়ক। Allah is sufficient for us, and the best of guardians. Bukhārī · ṣaḥīḥ · Qur'ān 3:173	06a Marriage & children বিয়ে ও সন্তান TO THE NEWLY MARRIED بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ বারাকাল্লাহু লাকা, ওয়া বারাকা 'আলাইকা, ওয়া জামা'আ বাইনাঙ্কুমা ফী খাইর Bārakallāhu lak, wa bāraka 'alayk, wa jama'a baynakumā fī khayr আল্লাহ আপনাকে বরকত দিন, আপনার উপর বরকত বর্ষণ করুন, এবং আপনাদের দুজনকে কল্যাণে একত্র করুন। May Allah bless you, send blessings upon you, and unite you both in goodness. Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ PROTECTING CHILDREN أُعِيذُكُمَا بِاللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَةٍ উঈয়ুঙ্কুমা বিকালিমাতিল্লাহিত-তাম্মাতি মিন কুল্লি শাইট্বানিন ওয়া হাম্মাহ্, ওয়া মিন কুল্লি 'আইবিন লাম্মাহ্ U'īdhukumā bi-kalimātillāhit-tāmmati min kulli shayṭānin wa hāmmah, wa min kulli 'aynin lāmmah আল্লাহর পূর্ণাঙ্গ বাণীর আশ্রয়ে তোমাদের দুজনকে সোপর্দ করছি – প্রত্যেক শয়তান ও বিবাক্ত প্রাণী থেকে, এবং প্রত্যেক ক্ষতিকর দৃষ্টি থেকে। I place you both in the protection of Allah's perfect words from every devil and vermin, and from every harmful eye. Bukhārī · ṣaḥīḥ – he ﷺ said it over al-Ḥasan and al-Ḥusayn.	06b Marriage & children বিয়ে ও সন্তান FOR OFFSPRING رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ — رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ রাব্বি হাব লী মিনাস-সাালিহীন – রাব্বি লা তযারনী ফারদান ওয়া আনতা খাইরুল-ওয়ারিসীন Rabbi hab li minas-ṣāliḥīn — Rabbi lā tadharnī fardan wa Anta khayrul-wārithīn হে আমার রব, আমাকে বেক সন্তান দিন – হে আমার রব, আমাকে একা রাখবেন না, আপনিই শ্রেষ্ঠ উত্তরাধিকারী। My Lord, grant me righteous offspring — my Lord, leave me not alone, and You are the best of inheritors. Qur'ān 37:100; 21:89	07a Travel & protection সফর ও সুরক্ষা SETTING OUT سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا... اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنْ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى সুবহানাল্লাযী সাখখারালানা হাযা... আল্লাহুম্মা ইন্নানাস'আলুকা ফী সাফারিনা হাযাল-বিররা ওয়াত্-তা়ুওয়া, ওয়া মিনাল-'আমালি মা তারয্বা Subḥānal-ladhi sakhkhara lanā hādhā... Allāhumma innā nas'aluka fī safarinā hādhal-birra wat-taqwā, wa minal-'amali mā tarḍā ...হে আল্লাহ, এই সফরে আমরা আপনার কাছে নেকি, তাকওয়া এবং আপনার পছন্দনীয় আমল চাই। ...O Allah, we ask You on this journey for righteousness, piety, and deeds that please You. Muslim · ṣaḥīḥ
---	---	---	---

০৭b Travel & protection সফর ও সুরক্ষা	০৪a Anger, fear, decision রাগ, ভয়, সিদ্ধান্ত	০৪b Anger, fear, decision রাগ, ভয়, সিদ্ধান্ত
STOPPING ANYWHERE	IN ANGER	BEFORE A DECISION
أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ	أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ	دুই রাক'আত, তারপর ইস্তিখারার দু'আ — পূর্ণ পাঠ দীর্ঘ শিটের কার্ড ০৪-এ। তারপর কাজ করুন, এবং সন্তুষ্ট থাকুন। Two rak'ahs, then the du'a of Istikhārāh — the full text is on card 04 of the long sheet. Then act, and be content. Bukhārī • ṣaḥīḥ
আ'উযু বিকালিমাতিল্লাহিত-তাম্মাতি মিন শাররি মা খালাক্ <i>A'ūdhu bi-kalimātillāhi-tāmmātī min sharri mā khalaq</i> আল্লাহর পূর্ণাঙ্গ বাণীর আশ্রয় চাই তাঁর সৃষ্টির অনিষ্ট থেকে। I seek refuge in Allah's perfect words from the evil of what He created. Muslim • ṣaḥīḥ • nothing will harm him until he departs.	I seek refuge in Allah from the accursed Shayṭān. Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ • and sit if standing, lie down if sitting, and make wuḍū'. IN FEAR	اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا، وَأَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ
আইবুন তায়্বুন আব্দুন লরব্বা হামিদুন	আল্লাহু আকবার, আল্লাহু আ'আযু মিন খালক্বিহী জামী'আন,	আল্লাহুহুয়া আহসিন 'আক্বিবাতনা ফিল-উমূরি কুল্লিহা, ওয়া আজিরনা মিন খিয'ইয়িদ-দুন'ইয়া ওয়া 'আযাবিল-আখিরাহ <i>Allāhumma aḥsin 'āqibatanaḥ fi-l-umūri kullihā, wa ajirnaḥ min khizyid-dunyā wa 'adhābil-ākhirah</i>
আইবুনা তা'ইবুনা 'ঔবদুনা লি-রব্বিনা হামিদুন <i>Ā'ibūna tā'ibūna 'ūbidūna li-Rabbīnā ḥāmidūn</i> আমরা প্রভাবর্তনকারী, ভাবকারী, ইবাদতকারী এবং আমাদের রবের প্রশংসাকারী।	আল্লাহু অক্বার, আল্লাহু অ'আযু মিন খালক্বিহী জামী'আন, আল্লাহু অ'আযু মিন্মা অক্হফু ওয়া অহদার <i>Allāhu akbar, Allāhu a'azzu min khalqihī jamī'an, Allāhu a'azzu minmā akḥfū wa aḥdar</i> আল্লাহে সর্বশ্রেষ্ঠ — তাঁর সমস্ত সৃষ্টির চেয়ে প্রবল, আমি যা ভয় করি ও যা থেকে সতর্ক থাকি তার চেয়ে প্রবল। Allah is greatest — mightier than all His creation, mightier than what I fear and guard against. an-Nasā'ī • ṣaḥīḥ	হে আল্লাহ, সব বিষয়ে আমাদের পরিণাম উত্তম করুন, এবং দুনিয়ার লাঞ্ছনা ও আখিরাতের আযাব থেকে রক্ষা করুন। O Allah, make good our end in all affairs, and save us from disgrace in this world and the punishment of the next. Ibn Ḥibbān • ṣaḥīḥ
Returning, repenting, worshipping, and praising our Lord. Muslim • ṣaḥīḥ		
ENTERING A TOWN		
اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهَا		
আল্লাহুহুয়া বারিক লানা ফীহা <i>Allāhumma bārik lanā fīhā</i> হে আল্লাহ, এতে আমাদের জন্য বরকত দিন। O Allah, bless it for us. Ibn Ḥibbān • ṣaḥīḥ		

POCKET COMPANION · 07 OF 09 The Ninety-Nine Names আল্লাহর নিরানব্বই নাম اَسْمَاءُ اللّٰهِ الْحُسْنٰى “আল্লাহর রয়েছে সুন্দরতম নামসমূহ — সুতরাং সেগুলো দিয়ে তাঁকে ডাকো।” “To Allah belong the most beautiful names — so call upon Him by them.” 2 · Names 1–14 · নাম ১–১৪ 3 · 15–28 4 · 29–42 5 · 43–56 6 · 57–70 7 · 71–85 8 · 86–99 The enumeration narrated by at-Tirmidhī. The names themselves are in the Qur’ān and Sunnah; scholars differ on the list, not on the names.	02 Names 1–14 নাম ১–১৪ 1الرَّحْمَنُ <i>Ar-Rahmān</i> · The Most Compassionate · পরম করুণাময় 2الرَّحِيمُ <i>Ar-Rahīm</i> · The Most Merciful · পরম দয়ালু 3الْمَلِكُ <i>Al-Malik</i> · The Sovereign · অধিপতি 4الْقُدُّوسُ <i>Al-Quddūs</i> · The Most Holy · পরম পবিত্র 5السَّلَامُ <i>As-Salām</i> · The Source of Peace · শান্তির উৎস 6الْمُؤْمِنُ <i>Al-Mu’min</i> · The Giver of Faith · নিরাপত্তাদাতা 7الْمُهَيِّمُ <i>Al-Muhaymin</i> · The Guardian · রক্ষক 8الْعَزِيزُ <i>Al-‘Azīz</i> · The Almighty · মহাপরাক্রমশালী 9الْجَبَّارُ <i>Al-Jabbār</i> · The Compeller · প্রবল 10الْمُتَكَبِّرُ <i>Al-Mutakabbir</i> · The Supreme · অহংকারের অধিকারী 11الْخَالِقُ <i>Al-Khāliq</i> · The Creator · স্রষ্টা 12الْبَارِئُ <i>Al-Bārī</i> · The Originator · উদ্ভাবনকারী 13الْمُصَوِّرُ <i>Al-Muṣawwir</i> · The Fashioner · রূপদাতা 14الْغَفَّارُ <i>Al-Ghaffār</i> · The Ever-Forgiving · পরম ক্ষমশীল	03 15–28 15الْقَهَّارُ <i>Al-Qahhār</i> · The Subduer · দমনকারী 16الْوَهَّابُ <i>Al-Wahhāb</i> · The Bestower · মহাদাতা 17الرَّزَّاقُ <i>Ar-Razzāq</i> · The Provider · রিমিকদাতা 18الْفَتَّاحُ <i>Al-Fattāḥ</i> · The Opener · বিজয়দাতা 19الْعَلِيمُ <i>Al-‘Alīm</i> · The All-Knowing · সর্বজ্ঞ 20الْقَابِضُ <i>Al-Qābiḍ</i> · The Withholder · সংকোচনকারী 21الْبَاسِطُ <i>Al-Bāsīt</i> · The Extender · প্রসারকারী 22الْخَافِضُ <i>Al-Khāfiḍ</i> · The Abaser · অবনতকারী 23الرَّافِعُ <i>Ar-Rāfi‘</i> · The Exalter · উন্নতকারী 24الْمُؤِيزُ <i>Al-Mu’izz</i> · The Giver of Honour · সম্মানদাতা 25الْمُذِلُّ <i>Al-Mudhill</i> · The Humiliator · অপমানদাতা 26السَّمِيعُ <i>As-Samī‘</i> · The All-Hearing · সর্বশ্রোতা 27الْبَصِيرُ <i>Al-Baṣīr</i> · The All-Seeing · সর্বদ্রষ্টা 28الْحَكَمُ <i>Al-Ḥakam</i> · The Judge · বিচারক	04 29–42 29الْعَدْلُ <i>Al-‘Adl</i> · The Utterly Just · ন্যায়পরায়ণ 30الْلَطِيفُ <i>Al-Latīf</i> · The Subtly Kind · সূক্ষ্মদর্শী দয়ালু 31الْخَبِيرُ <i>Al-Khabīr</i> · The All-Aware · সর্ববিষয়ে অবহিত 32الْحَلِيمُ <i>Al-Ḥalīm</i> · The Forbearing · সহনশীল 33الْعَظِيمُ <i>Al-‘Azīm</i> · The Magnificent · মহান 34الْغَفُورُ <i>Al-Ghafūr</i> · The Oft-Forgiving · অতি ক্ষমাশীল 35الشَّكُورُ <i>Ash-Shakūr</i> · The Appreciative · গুণগ্রাহী 36الْعَلِيُّ <i>Al-‘Alī</i> · The Most High · সুউচ্চ 37الْكَبِيرُ <i>Al-Kabīr</i> · The Most Great · সুমহান 38الْحَفِيزُ <i>Al-Ḥafīz</i> · The Preserver · সংরক্ষক 39الْمُقِيتُ <i>Al-Muqīt</i> · The Sustainer · রক্ষণাবেক্ষণকারী 40الْحَسِيبُ <i>Al-Ḥasīb</i> · The Reckoner · হিসাবগ্রহণকারী 41الْجَلِيلُ <i>Al-Jalīl</i> · The Majestic · মহিমাবিত্ত 42الْكَرِيمُ <i>Al-Karīm</i> · The Most Generous · মহানুভব
---	---	--	--

05 43–56	06 57–70	07 71–85	08 86–99
43الرَّقِيبُ <i>Ar-Raqīb</i> · The Watchful · পর্যবেক্ষক	57المُحْصِي <i>Al-Muḥṣī</i> · The Accounter · হিসাবকারী	71المُقَدِّمُ <i>Al-Muqaddim</i> · The Expediter · অগ্রসরকারী	86المُقْسِيطُ <i>Al-Muṣīṭ</i> · The Equitable · ন্যায়বিচারক
44الْمُجِيبُ <i>Al-Mujīb</i> · The Responsive · সাড়াশোনকারী	58الْمُبْدِئُ <i>Al-Mubdiʿ</i> · The Initiator · সৃষ্টাকারী	72الْمُؤَخِّرُ <i>Al-Muʿakhkhir</i> · The Delayer · বিলম্বকারী	87الْجَامِعُ <i>Al-Jāmiʿ</i> · The Gatherer · একত্রকারী
45الْوَاسِعُ <i>Al-Wāsiʿ</i> · The All-Encompassing · সর্বব্যাপী	59الْمُعِيدُ <i>Al-Muʿid</i> · The Restorer · পুনঃসৃষ্টিকারী	73الْأَوَّلُ <i>Al-Awwal</i> · The First · প্রথম	88الْغَنِيُّ <i>Al-Ghanī</i> · The Self-Sufficient · অভাবমুক্ত
46الْحَكِيمُ <i>Al-Hakīm</i> · The All-Wise · প্রজ্ঞাময়	60الْمُحْيِي <i>Al-Muhyī</i> · The Giver of Life · জীবনদাতা	74الْآخِرُ <i>Al-Ākhir</i> · The Last · শেষ	89الْمُغْنِي <i>Al-Mughnī</i> · The Enricher · অভাবমোচনকারী
47الْوَدُودُ <i>Al-Wadūd</i> · The Most Loving · প্রেমময়	61الْمُمِيتُ <i>Al-Mumīt</i> · The Bringer of Death · মৃত্যুদাতা	75الظَّاهِرُ <i>Aẓ-Ẓāhir</i> · The Manifest · প্রকাশ্য	90الْمَانِعُ <i>Al-Māniʿ</i> · The Withholder · প্রতিরোধকারী
48الْمَجِيدُ <i>Al-Majīd</i> · The Glorious · গৌরবময়	62الْحَيُّ <i>Al-Ḥayy</i> · The Ever-Living · চিরজীব	76الْبَاطِنُ <i>Al-Bāṭin</i> · The Hidden · গোপন	91الضَّارُّ <i>Aḍ-Ḍarr</i> · The Bringer of Adversity · ক্ষতির নিয়ন্তা
49الْبَاعِثُ <i>Al-Bāʿith</i> · The Resurrector · পুনরুত্থানকারী	63الْقَيُّومُ <i>Al-Qayyūm</i> · The Self-Subsisting · চিরস্থায়ী ধারক	77الْوَالِي <i>Al-Wālī</i> · The Governor · শাসক	92النَّافِعُ <i>An-Nāfiʿ</i> · The Bringer of Benefit · কল্যাণদাতা
50الشَّهِيدُ <i>Ash-Shahīd</i> · The Witness · সাক্ষী	64الْوَاجِدُ <i>Al-Wājid</i> · The Finder · প্রাপক	78الْمُنْعَالِي <i>Al-Mutaʿālī</i> · The Most Exalted · সর্বাচ্চ	93النُّورُ <i>An-Nūr</i> · The Light · জ্যোতি
51الْحَقُّ <i>Al-Ḥaqq</i> · The Absolute Truth · পরম সত্য	65الْمَاجِدُ <i>Al-Mājid</i> · The Noble · মর্যাদাবান	79الْبَرُّ <i>Al-Barr</i> · The Source of Good · কল্যাণের উৎস	94الْهَادِي <i>Al-Hādī</i> · The Guide · পথপ্রদর্শক
52الْوَكِيلُ <i>Al-Wakīl</i> · The Trustee · কর্মবিধায়ক	66الْوَاحِدُ <i>Al-Wāḥid</i> · The One · এক	80التَّوَّابُ <i>At-Tawwāb</i> · The Acceptor of Repentance · তওবা কবুলকারী	95الْبَدِيعُ <i>Al-Badiʿ</i> · The Incomparable Originator · অভুলনীয় উদ্ভাবক
53الْقَوِيُّ <i>Al-Qawī</i> · The All-Strong · মহাশক্তিমান	67الْأَحَدُ <i>Al-Aḥad</i> · The Unique · অদ্বিতীয়	81الْمُنْتَقِمُ <i>Al-Muntaqim</i> · The Avenger · প্রতিশোধগ্রহণকারী	96الْبَاقِي <i>Al-Bāqī</i> · The Everlasting · চিরস্থায়ী
54الْمَتِينُ <i>Al-Matīn</i> · The Firm · সুমুঢ়	68الصَّمَدُ <i>Aṣ-Ṣamad</i> · The Eternal Refuge · অমুখাপেক্ষী	82الْعَفُوُّ <i>Al-ʿAfū</i> · The Pardonor · মার্জনাকারী	97الْوَارِثُ <i>Al-Wārith</i> · The Inheritor · উত্তরাধিকারী
55الْوَلِيُّ <i>Al-Walī</i> · The Protecting Friend · অভিভাবক বন্ধু	69الْقَادِرُ <i>Al-Qādir</i> · The Able · ক্ষমতাবান	83الرَّءُوفُ <i>Ar-Raʿūf</i> · The Most Kind · অতি মেহশীল	98الرَّشِيدُ <i>Ar-Rashīd</i> · The Guide to the Right Path · সঠিক পথের দিশারী
56الْحَمِيدُ <i>Al-Ḥamid</i> · The Praiseworthy · প্রশংসিত	70الْمُقْتَدِرُ <i>Al-Muqtadir</i> · The Omnipotent · সর্বশক্তিমান	84مَالِكِ الْمُلْكِ <i>Mālik al-Mulk</i> · Owner of all Sovereignty · সার্বভৌমত্বের মালিক	99الصَّبُورُ <i>Aṣ-Ṣabūr</i> · The Most Patient · পরম ধৈর্যশীল
		85ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ <i>Dhul-Jalāl wal-Ikrām</i> · Possessor of Majesty and Honour · মহিমা ও সম্মানের অধিকারী	Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ – “Allah has ninety-nine names; whoever retains them enters Paradise.” Qurʿān 7:180.

জুম্মা'আর দিন

يَوْمُ الْجُمُعَةِ

সূর্য ওঠা শ্রেষ্ঠ দিন – কীভাবে কাটাবেন।

The best day the sun rises upon — how to spend it.

- 2 · The day, hour by hour · দিনটি, ঘণ্টায় ঘণ্টায়
- 3 · Ghul, scent, early arrival · গোলন্দ, সুগন্ধি, আগে আগমন
- 4 · The kḥuṭḥān · খুতবা
- 5 · Sūrah al-Kahf · সূরা আল-কাহফ
- 6 · Ṣalawāt · দরুদ
- 7 · The hour of response · দু'আ কবুলের সময়
- 8 · Checklist · চেকলিস্ট

Bukhārī · Muslim · the four Sunan. School notes on panel 7.

02 The day, hour by hour

দিনটি, ঘণ্টায় ঘণ্টায়

Night before — read al-Kahf, sleep early.

Fajr — in congregation; the longest-standing Sunnah of the week.

Morning — ghusl, clean clothes, siwāk, perfume; nails and hair.

Before zenith — walk early; 4 rak'ahs Sunnah, then nafl until the imām stands.

Khuṭbah — total silence, facing the imām.

Fard — 2 rak'ahs behind the imām.

After — 4 Sunnah, 2 Sunnah, 2 nafl, then the post-prayer adhkār.

Last hour before Maghrib — du'ā; the hour of response.

আগের রাত – আল-কাফর পড়ুন, তাড়াহাড়া ঘুমান। ফজর –
 নামা’আত। সকাল – গাঙ্গল, পরিস্কার কাপড়, মিসওয়াক, মুগ্ধিক;
 জখ ও পুলা। দুপুরের আগে – আগা আগে হেঁটে যায়; চার রাক’আত
 সূরাত, তারপর ইমাম দাঁড়ানো পর্যন্ত নফল। খুতবা – সম্পূর্ণ
 বীরত্বা, ইমামের দিক মুখ করে। ফযর – ইমামের পশ্চত দুই
 রাক’আত। পরহ – ৪ সূরাত, ২ সূরাত, ২ নামল, তারপর নামায়ের
 পরহ আকার। মাগিরের আগের শেষ ঘণ্টা – দু’আ; কবুলার
 সময়।

Bukhārī, Muslim, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ

03a Ghusl, scent, early arrival

গোসল, সুগন্ধি, আগে আগমন

GHUSL

“জুমু‘আর দিনে গোসল প্রত্যেক প্রাপ্তবয়স্কের উপর আবশ্যিক” – চার মাস্যহাবে তাগিদপূর্ণ সন্নাহ, কারো মতে ওয়াজিব।

"Ghusl on Friday is obligatory upon every adult" — held as a strong Sunnah by the four schools, and obligatory by some.

Bukhārī, Muslim • şahîh

COMING EARLY

যে প্রথম ঘণ্টায় আসে সে যেন একটি উট কুরবানি করল; তারপর গরু; তারপর শিংওয়ালা দুধা; তারপর মুরগি; তারপর ডিম। ইমাম বের হলে ফেরেশতারা খাতা বন্ধ করে শুনতে বসেন।

Whoever comes at the first hour is as one who offered a camel; then a cow; then a horned ram; then a chicken; then an egg. When the imām emerges, the angels close the register and sit to listen.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

03b Ghusl, scent, early arrival

গোসল, সুগন্ধি, আগে আগমন

ON ARRIVING

বসার আগে দুই রাক'আত; মানুষ ভিজিয়ে যাবেন না, কাউকে তার
জায়গা থেকে সরাবেন না। আগে সামনের কাতার পূর্ণ করুন।
Two rak'ahs before sitting, never stepping over people,
never moving anyone from their seat. Fill the front rows
first.

Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ

REWARD

যে গোসল করে, আগে আসে, বাহনে না চড়ে হেঁটে আসে, ইমামের কাছে বসে, শোনে ও চুপ থাকে – প্রতিটি পদক্ষেপে এক বছরের রোযা ও রাতের নামাযের সওয়াব।

Whoever performs ghusl, comes early, walks rather than rides, sits near the imām, listens and stays silent — for every step, the reward of a year of fasting and night prayer.

Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ

04a The khuṭbah খুতবাহ SILENCE "ইমাম খুতবাহ দেওয়ার সময় চুপ থাকো।" এ সময় অন্যকে চুপ করতে বলাও অনর্থক কথা — এবং জুমু'আর সংয়ার নষ্ট করে। "When the imām is delivering the khuṭbah, be silent." Telling another person to be quiet during it is itself idle speech — and voids the Jumu'ah reward. Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ DO NOT ইমাম শুরু করার পর কথা বলা, কিছু নিয়ে নাড়াচাড়া, ফোন ব্যবহার বা নফল পড়া — তবে সদা এলে সংক্ষিপ্ত দুই রাক'আত ছাড়া। Speak, fidget with anything, use a phone, or pray nafl once the imām has begun — except two brief rak'ahs if you have only just arrived. Muslim • ṣaḥīḥ	04b The khuṭbah খুতবাহ TWO KHUTBAHS দাঁড়িয়ে দেওয়া হয়, মাঝে একবার বসে; দ্বিতীয়টি ছোট। তিনি ﷻ খুতবাহ ছোট ও নামায দীর্ঘ করতেন — "বুকের নিদর্শন।" Delivered standing, with a sitting between them; the second shorter. He ﷻ kept the khuṭbah short and the prayer long — "a sign of understanding." Muslim • ṣaḥīḥ WHO MUST ATTEND প্রত্যেক স্বাধীন, মুকীম, প্রাপ্তবয়স্ক, সুস্থ পুরুষ। অব্যাহতি: মুসাফির, অসুস্থ, নারী, শিশু, এবং আনোর সেবায় নিয়োজিত — তারা যোহর পড়বেন। চার মাযহাব একমত, শুধু খুঁটিনাটিতে ভিন্নতা। Every free, resident, adult male in health. Excused: the traveller, the ill, the woman, the child, and the one nursing another — they pray Dhuhr instead. All four schools concur, differing only on details. The four schools	05a Sūrah al-Kahf সূরা আল-কাহফ THE PRACTICE যে জুমু'আর দিনে সূরা আল-কাহফ পড়ে, দুই জুমু'আর মাঝে তার জন্য একটি আলো জ্বলে। বৃহস্পতিবার মাদারিব থেকে শুক্রবার মাদারিব পর্যন্ত যেকোনো সময় পড়ুন। Whoever reads Sūrah al-Kāhf on the day of Jumu'ah has a light shining for him between the two Fridays. Read it any time from Maghrib on Thursday to Maghrib on Friday. al-Bayhaqī, al-Hākim • ṣaḥīḥ per al-Albānī FIRST TEN VERSES যে আল-কাহফের প্রথম দশ আয়াত মুখস্থ করে, সে দাজ্জাল থেকে সুরক্ষিত। Whoever memorises the first ten verses of al-Kāhf is protected from the Dajjāl. Muslim • ṣaḥīḥ	05b Sūrah al-Kahf সূরা আল-কাহফ رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا রাব্বানা আতিনা মিল্লাদুনকা রাহমাতাঁও ওয়া হাইয়ি' লান্না মিন আমরিনা রাশাদা Rabbānā ātinā min ladunka raḥmatan wa hayyi' lanā min amrinā rashadan হে আমাদের রব, আপনাব পক্ষ থেকে আমাদের রহমত দিন, এবং আমাদের কাজে সঠিক পথ সহজ করে দিন। Our Lord, grant us mercy from Yourself, and shape for us right guidance in our affair. Qur'ān 18:19 – the du'ā of the people of the cave. ALSO ON THIS DAY আদাম সৃষ্ট হয়েছেন, জান্নাতে প্রবেশ করেছেন ও সেখান থেকে বের হয়েছেন এই দিনে, কিয়ামতও হবে শুক্রবারে। এর চেয়ে ফযিলতপূর্ণ দিন নেই। Adam was created, entered Paradise, and was removed from it; the Hour will come on a Friday. No day is more virtuous. Muslim • ṣaḥīḥ
--	---	--	--

06a Ṣalawāt দরুদ INCREASE IT "Jumu'ar দিনে আমার উপর বেশি বেশি দরুদ পড়ো — তোমাদের দরুদ আমার কাছে পেশ করা হয়।" পূর্ণতম রূপ নামাযের দরুদে ইবরাহীম। "Increase your ṣalawāt upon me on the day of Jumu'ah — my prayer is presented to me." The fullest form is the Ṣalawāt Ibrāhimiyyah of the prayer. Abū Dāwūd, an-Nasā'ī • ḥasan/ṣaḥīḥ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ আল্লাহুমা সাল্লি 'আলা মুহাম্মাদিও ওয়া 'আলা আলি মুহাম্মাদ, কামা সাল্লাইতা 'আলা ইবরাহীমা ওয়া 'আলা আলি ইবরাহীম, ইরাকা হামিদুম্ মাজীদ Allāhumma ṣalli 'alā Muḥammadin wa 'alā āli Muḥammad, kamā ṣallayta 'alā Ibrāhima wa 'alā āli Ibrāhīm, innaka Ḥamīdun Majīd হে আল্লাহ, মুহাম্মাদ ও তাঁর পরিবারের উপর রহমত বর্ষণ করুন, যেমন ইবরাহীম ও তাঁর পরিবারের উপর করেছেন — আপনি প্রশংসিত, মহিমান্বিত। O Allah, send blessings upon Muhammad and the family of Muhammad as You did upon Ibrāhīm and his family — You are Praiseworthy, Glorious. Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ	06b Ṣalawāt দরুদ THE SHORT FORM صَلِّ اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ সাল্লাল্লাহু 'আলাইহি ওয়া সাল্লাম Ṣallallāhu 'alayhi wa sallam আল্লাহ তাঁর উপর রহমত ও শান্তি বর্ষণ করুন। May Allah send blessings and peace upon him. "Whoever sends one blessing upon me, Allah sends ten upon him." — Muslim • ṣaḥīḥ	07 The hour of response দু'আ কবুলের সময় WHEN "Jumu'ar দিনে এমন একটি সময় আছে, যখন কোনো বান্দা আল্লাহর কাছে কিছু চাইলে তিনি তা দেন।" শক্তিশালী বর্ণনামতে দিনের শেষ ভাগে, আসর ও মাগরিবের মাঝে; অন্য বর্ণনায় ইমামের বসা থেকে নামায শেষ পর্যন্ত। "There is an hour on Friday in which no servant asks Allah for something but He gives it." The strongest reports place it in the last part of the day, between 'Aṣr and Maghrib; another places it between the imām sitting and the prayer ending. Muslim; Abū Dāwūd, an-Nasā'ī • ṣaḥīḥ HOW TO USE IT আসরের পর কিবলামুখী হয়ে বসুন। প্রশংসা দিয়ে শুরু করুন, তারপর দরুদ, তারপর চান — আগে আখিরাত, তারপর নিজের প্রয়োজন, তারপর অন্যদের জন্য। মাগরিব পর্যন্ত থামবেন না। Sit facing the qiblah after 'Aṣr. Begin with praise, then ṣalawāt, then ask — for the ākhirah first, then your needs, then for others. Do not stop until Maghrib. Tirmidhī • ḥasan SCHOOL NOTES জুমু'আর জন্য জামা'আত শর্ত: ইমাম ছাড়া তিনজন (হানাফি), চল্লিশজন মুকীম (শাফি'ঈ), বারোজন (মালিকি), চল্লিশজন (হাযলি)। সবার মতে স্থায়ী জনপদ ও উন্মুক্ত মসজিদ শর্ত। Jumu'ah requires a congregation: three besides the imām (Ḥanafī), forty residents (Shāfi'ī), twelve (Māliki), forty (Ḥanbalī). All require a settled town and a public mosque. The four schools	08 Checklist চেকলিস্ট সারাদিন টিক দিন। Tick through the day. ☐ Read al-Kahf • আল-কাহফ পড়া ☐ Ghusl • গোসল ☐ Siwāk • nails • hair • মিসওয়াক • নখ • চুল ☐ Clean clothes • পরিষ্কার কাপড় ☐ Perfume • সুগন্ধি ☐ Fajr in congregation • জামা'আতে ফজর ☐ Left early, walked • আগে বের হওয়া, হেঁটে যাওয়া ☐ Two rak'ahs on entering • প্রবেশে দুই রাক'আত ☐ Front rows • সামনের কাতার ☐ Silent through the khutbah • খুতবায় নীরবতা ☐ Fard, then 4 + 2 + 2 • ফরয, তারপর ৪ + ২ + ২ ☐ Post-prayer adhkar • নামাযের পরের আযকার ☐ Abundant ṣalawāt • বেশি বেশি দরুদ ☐ Du'a in the last hour • শেষ ঘণ্টায় দু'আ ☐ Gave in charity • দান-সদকা ☐ Visited or called family • পরিবারের খোঁজ নেওয়া "The best day the sun rises upon is Friday." — Muslim • ṣaḥīḥ
---	---	---	---

POCKET COMPANION • 09 OF 09 My Little Companion আমার ছোট সঙ্গী رَفِيقِي বড় কথা, ছোট দু'আ — ছোট হাতের জন্য। Big words, short prayers — for small hands. 2 • Bismillāh • বিসমিল্লাহ 3 • Eating • খাওয়া 4 • Sleeping & waking • ঘুম ও জাগা 5 • Washing for prayer • নামাযের জন্য ধোয়া 6 • How to pray • কীভাবে নামায পড়ি 7 • Counting on my fingers • আঙুলে গুনি 8 • My week • আমার সপ্তাহ Name _____	02a Bismillāh বিসমিল্লাহ بِسْمِ اللَّهِ বিসমিল্লাহ Bismillāh আল্লাহর নামে। যেকোনো কাজ শুরুর আগে বলো। In the name of Allah. Say it before you start anything. الْحَمْدُ لِلَّهِ আলহামদু লিল্লাহ Al-ḥamdu lillāh সব প্রশংসা আল্লাহর। ভালো কিছু হলে বলো। All praise is for Allah. Say it when something good happens.	02b Bismillāh বিসমিল্লাহ إِنْ شَاءَ اللَّهُ ইন শা-আল্লাহ In shā' Allāh আল্লাহ চাইলে। আগামীকালের কথা বললে বলো। If Allah wills. Say it about tomorrow. اللَّهُ أَكْبَرُ আল্লাহু আকবার Allāhu akbar আল্লাহ সবচেয়ে বড়। Allah is the greatest.	03a Eating খাওয়া BEFORE بِسْمِ اللَّهِ বিসমিল্লাহ Bismillāh আল্লাহর নামে — তারপর ডান হাতে খাও। In the name of Allah — then eat with your right hand. AFTER
---	---	--	---

03b Eating খাওয়া الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আত্ব‘আমানী Al-ḥamdu lillāhil-ladhī aṭ‘amani সব প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাকে খাওয়ালেন। Praise be to Allah, who fed me. ভুলে গেলে বলো বিসমিল্লাহি আউওয়ালাহু ওয়া আখিরাহু, আর খেতে থাকো। If you forget, say Bismillāhi awwalahū wa ākhirah and keep eating.	04a Sleeping & waking ঘুম ও জাগা GOING TO SLEEP بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا বিসমিকা আল্লাহুম্মা আমূতু ওয়া আহ্ইয়া Bismika Allāhumma amūtu wa ahyā হে আল্লাহ, তোমার নামেই আমি মরি ও বাঁচি। In Your name, O Allah, I die and I live. WAKING UP	04b Sleeping & waking ঘুম ও জাগা الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আহ্ইয়ানা Al-ḥamdu lillāhil-ladhī aḥyānā সব প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাদের আবার জীবন দিলেন। Praise be to Allah, who gave us life again. ডান কাতে ঘুমাও। বড় কারো সাথে আয়াতুল কুরসি পড়ো। Sleep on your right side. Read Āyat al- Kursi with a grown-up.	05a Washing for নামাযের জন্য prayer ধোয়া 1 Say Bismillāh · বিসমিল্লাহ বলো 2 Hands — 3 times · হাত — ৩ বার 3 Mouth — 3 times · মুখ — ৩ বার 4 Nose — 3 times · নাক — ৩ বার 5 Face — 3 times · চেহারা — ৩ বার 6 Arms to elbows — 3 · কনুই পর্যন্ত হাত — ৩ 7 Wipe your head — 1 · মাথা মাসেহ — ১ 8 Ears — 1 · কান — ১ 9 Feet to ankles — 3 · টাখনু পর্যন্ত পা — ৩
---	--	--	--

05b Washing for prayer নামাযের জন্য ধোয়া সবসময় আগে ডান দিক। পানি নষ্ট করো না। Right side first, always. Don't waste water.	06a How to pray কীভাবে নামায পড়ি 1 Stand and face the qiblah · কিবলার দিকে দাঁড়াও 2 Allāhu akbar — hands up · আল্লাহ্ আকবার — হাত তোলো 3 Read al-Fātiḥah · আল-ফাতিহা পড়ো 4 Bow: <i>Subḥāna Rabbiyal-'Aẓīm</i> ×3 · রুকূ': সুবহানা রাব্বিয়াল্-'আযীম ×৩ 5 Stand up straight · সোজা হয়ে দাঁড়াও 6 Prostrate: <i>Subḥāna Rabbiyal-A'īā</i> ×3 · সিজদা: সুবহানা রাব্বিয়াল্-'আ'লা ×৩ 7 Sit, then prostrate again · বসো, তারপর আবার সিজদা 8 At the end: at-Taḥiyyāt · শেষে: আত-তাহিয়াত 9 <i>As-salāmu 'alaykum</i> — right, then left · আসসালামু 'আলাইকুম — ডানে, তারপর বামে	06b How to pray কীভাবে নামায পড়ি কপাল মাটিতে থাকার সময় যা চাও আল্লাহর কাছে চাও। Ask for anything you want while your forehead is on the ground.	07a Counting on my fingers আঙুলে গুনি প্রতি নামাযের পর ডান হাতের আঙুলে গোনো: After every prayer, count on the fingers of your right hand: سُبْحَانَ اللَّهِ Subḥānallāh — 33 times · সুবহানাল্লাহ্ — ৩৩ বার الْحَمْدُ لِلَّهِ Al-ḥamdu lillāh — 33 times · আলহামদু লিল্লাহ্ — ৩৩ বার اللَّهُ أَكْبَرُ Allāhu akbar — 33 times · আল্লাহ্ আকবার — ৩৩ বার
---	--	---	--

[illegible]

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B → an eight-panel card, $2\frac{1}{2} \times 3\frac{3}{8}$ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.