

POCKET COMPANION · 01 OF 09 Daily Companion দৈনিক সঙ্গী أَذْكَارُ الْيَوْمِ জাগরণ থেকে ঘুম — সাধারণ একটি দিনের সহীহ যিকর। <i>Waking to sleep — the authenticated dhikr of an ordinary day.</i>	02a Waking & wuḍū ঘুম থেকে ওঠা ও ওয়ু ON WAKING الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আহ্‌ইয়ানা বা'দা মা আমাতানা ওয়া ইলাইহিন্ন-নুশুর Al-ḥamdu lillāhil-ladhi ahyāna ba'da mā amātāna wa ilayhin-nushūr সকল প্রশংসা আল্লাহর, যিনি মৃত্যুর পর আমাদের জীবন দিয়েছেন, এবং তাঁরই দিকে পুনরুত্থান। Praise be to Allah, who gave us life after death, and to Him is the resurrection. Bukhāri · ṣaḥīḥ	02b Waking & wuḍū ঘুম থেকে ওঠা ও ওয়ু AFTER WUḌU أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ আশহাদু আল্লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারীকা লাহ্‌, ওয়া আশহাদু আল্লা মুহাম্মাদান 'আবদুহু ওয়া রাসুলুহ্‌ Ash-hadu an lā ilāha illallāhu waḥdahū lā sharika lah, wa ash-hadu anna Muḥammadan 'abduhū wa rasūluh আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি, আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি একক; এবং মুহাম্মাদ তাঁর বান্দা ও রাসুল। I bear witness that none is worthy of worship but Allah alone, and that Muhammad is His servant and messenger. Muslim · ṣaḥīḥ — the eight gates of Paradise are opened. Begin wuḍū with <i>Bismillāh</i>. ENTERING · LEAVING THE TOILET اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ — غُفْرَانِكَ আল্লাহুম্মা ইন্নী আ'উযু বিকা মিনাল্‌-খুবুসি ওয়াল্‌-খাবাইস — বের হয়ে: গুফরানাক Allāhumma inni a'ūdhu bika minal-khubuthi wal-khabā'ith — on leaving: Ghufrānak পুরুষ ও নারী শয়তান থেকে আশ্রয় চাই — আপনার ক্ষমা চাই। Refuge from male and female devils — Your forgiveness. Bukhāri; Tirmidhī · ṣaḥīḥ	03a Morning & evening সকাল ও সন্ধ্যা প্রতিদিন দুবার — ফজরের পর, এবং আসর থেকে মাগরিব পর্যন্ত। দুটি শব্দ থাকলে দ্বিতীয়টি সন্কার রূপ। <i>Same set twice daily — after Fajr, and after 'Asr until Maghrib. Where two words are given, the second is the evening form.</i> أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلَكُ لِلَّهِ ﴿أَمْسَيْنَا وَآمَسَ﴾ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ আসবাহ্‌না ওয়া আসবাহাল্‌-মুলকু লিল্লাহ্‌ (আমসাইনা ওয়া আমসা) ওয়াল্‌-হামদু লিল্লাহ্‌, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহদাহু লা শারীকা লাহ্‌ Aṣbaḥnā wa aṣbaḥal-mulku lillāh (Amsaynā wa amsā) wal-ḥamdu lillāh, lā ilāha illallāhu waḥdahū lā sharika lah আমরা সকালে উপনীত হলাম, আর রাজত্ব আল্লাহরই, সকল প্রশংসা আল্লাহর। We have entered the morning, and with it dominion belongs to Allah; all praise to Allah. Muslim · ṣaḥīḥ · 1x
2 · Waking & wuḍū · ঘুম থেকে ওঠা ও ওয়ু 3 · Morning & evening, core · সকাল ও সন্ধ্যা, মূল 4 · Morning & evening, cont. · সকাল ও সন্ধ্যা, চলমান 5 · Home, food, clothing · ঘর, খাবার, পোশাক 6 · Masjid, travel, rain, distress · মসজিদ, সফর, বৃষ্টি, বিপদ 7 · Bedtime & the night · ঘুমের সময় ও রাত 8 · Seven-day tracker · সাত দিনের হিসাব Bukhāri · Muslim · the four Sunan · gradings per al-Albānī unless stated.			

03b Morning & evening সকাল ও সন্ধ্যা اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أُوْبُؤُكَ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأُوبِئُكَ لَكَ بِذُنُوبِي فَاعْفُرْ لِي আল্লাহুম্মা আনতা রাব্বী লা ইলাহা ইল্লা আনতা, খালাক্‌তানী ওয়া আনা 'আবদুক, ওয়া আনা 'আলা 'আহদিকা ওয়া ওয়া'দিকা মাস্‌তা'ত্‌ত্‌, আবু'উ লাকা বিনি'মাতিকা 'আলাইয়া ওয়া আবু'উ লাকা বিযাঈ ফাগ্‌ফিরলী Allāhumma Anta Rabbī lā ilāha illā Ant, khalagtāni wa anā 'abduk, wa anā 'alā 'ahdika wa wa'dika mastata't, abū'u laka bi-ni'matika 'alayya wa abū'u laka bi-dhanbi faghfir li সাইয়িদুল ইস্তিগ্‌ফার — ক্ষমা প্রার্থনার ষ্ঠেঁ দু'আ। হে আল্লাহ, আপনি আমার রব; আমার প্রতি আপনার অনুগ্রহ ও আমার পাপ স্বীকার করছি, আমাকে ক্ষমা করুন। Sayyid al-Istighfār — the master of seeking forgiveness. O Allah, You are my Lord; I acknowledge Your favour upon me and my own sin, so forgive me. Bukhāri · ṣaḥīḥ · 1x — whoever says it by day and dies that day enters Paradise.	04a Morning & evening, cont. সকাল ও সন্ধ্যা, চলমান بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ বিসমিল্লাহিল্লাযী লা ইয়াদুরক্‌ মা'আসমিহী শাইউন্‌ ফিল্‌-আরদ্বি ওয়া লা ফিস্‌-সামাই ওয়া হুওয়াস্‌-সামী'উল্‌-'আলীম Bismillāhil-ladhi lā yaḍurru ma'asmihi shay'un fil-arḍi wa lā fis-samā'i wa Huwas-Samī'ul-'Alim আল্লাহের নামে, যাঁর নামের সাথে আসমান ও জমিনের কিছুই ক্ষতি করতে পারে না। In the name of Allah, with whose name nothing on earth or in heaven can cause harm. Tirmidhī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ · 3x — no harm will befall him. رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا রাঈতু বিল্লাহি রাব্বান, ওয়া বিল্‌-ইসলামি দীনান, ওয়া বিমুহাম্মাদিন ﷺ নাবিয়্যান Raḍitu billāhi Rabban, wa bil-Islāmi dinan, wa bi-Muḥammadin ﷺ nabiyyan আল্লাহকে রব, ইসলামকে ধীন এবং মুহাম্মাদ ﷺ-কে নবী হিসেবে পেয়ে আমি সন্তুষ্ট। I am content with Allah as Lord, Islam as religion, and Muhammad ﷺ as Prophet. Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ · 3x	04b Morning & evening, cont. সকাল ও সন্ধ্যা, চলমান حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ হাসবিয়াল্লাহু লা ইলাহা ইল্লা হুওয়া, 'আলাইহি তাওয়াক্কালতু, ওয়া হুওয়া রবুল্‌-'আরশিল্‌-'আশীম Ḥasbiyallāhu lā ilāha illā Hū, 'alayhi tawakkalt, wa Huwa Rabbul-'Arshil-'Aẓim আল্লাহই আমার জন্য যথেষ্ট; তাঁরই উপর ভরসা করি, তিনি মহান আরশের রব। Allah is sufficient for me. In Him I trust, and He is Lord of the Mighty Throne. Abū Dāwūd · ḥasan · 7x سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ সুবহানাল্লাহি ওয়া বিহামদিহ্‌ Subḥānallāhi wa biḥamdih আল্লাহ পবিত্র, এবং সকল প্রশংসা তাঁর। Glory be to Allah, and praise be to Him. Muslim · ṣaḥīḥ · 200x. Also the three sūzahs 3x and Āyat al-Kursī (card 05).	05a Home, food, clothing ঘর, খাবার, পোশাক LEAVING HOME بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ বিসমিল্লাহ্‌, তাওয়াক্কালতু 'আলাল্লাহ্‌, লা হাওলা ওয়া লা ক্বুওয়াতা ইল্লা বিল্লাহ্‌ Bismillāh, tawakkaltu 'alallāh, lā ḥawla wa lā quwwata illā billāh আল্লাহর নামে; আল্লাহের উপর ভরসা করলাম; আল্লাহ ছাড়া কোনো শক্তি ও সামর্থ্য নেই। In the name of Allah; I rely upon Allah; there is no power or strength except by Him. Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ ENTERING HOME بِسْمِ اللَّهِ وَلِجَنَّا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا বিসমিল্লাহ্‌ ওয়ালাজনা, ওয়া বিসমিল্লাহি খারাজনা, ওয়া 'আলাল্লাহি রাব্বিনা তাওয়াক্কালনা Bismillāhi walajnā, wa bismillāhi kharajnā, wa 'alallāhi Rabbīnā tawakkalnā আল্লাহর নামে প্রবেশ করি ও বের হই, এবং আমাদের রব আল্লাহর উপর ভরসা করি। In Allah's name we enter and leave, and upon Allah, our Lord, we rely. Abū Dāwūd · ḥasan
--	---	--	---

05b Home, food, clothing ঘর, খাবার, পোশাক	06a Masjid, travel, rain, distress মসজিদ, সফর, বৃষ্টি, বিপদ	06b Masjid, travel, rain, distress মসজিদ, সফর, বৃষ্টি, বিপদ	07a Bedtime & the night ঘুমের সময় ও রাত
BEFORE • AFTER EATING	MASJID IN, OUT	RAIN • WIND	BEFORE SLEEP • IN ORDER
بِسْمِ اللَّهِ — وَإِنْ نَسِيتَ: بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلُهُ وَآخِرُهُ — الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَزَوَّجَنِيهِ বিসমিল্লাহ্ — ভুলে গেলে: বিসমিল্লাহি আউওয়ালাহু ওয়া আখিরাহ্ — শেখ: আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আত্ফাআমানী হাযা ওয়া রায়্বাজানীহ্ Bismillāh — if forgotten: Bismillāhi awwalahu wa ākhirah — after: Al-hamdu lillāhī-ladhi aʿamani hādha wa razaqanih সকল প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাকে এটি খাওয়ালেন ও রিযিক দিলেন। Praise be to Allah, who fed me this and provided it for me. Bukhārī, Abū Dāwūd, Tirmidhī • ṣaḥīḥ	اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ — اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ আল্লাহুয়াফতাহ্ লী আবওয়াবা রাহমাতিক — আল্লাহুয়া ইয়ী আসআলুকা মিন ফাঈলিক Allāhumma iftah li abwāba rahmatik — Allāhumma inni asʾaluka min faḍlik আপনার রহমতের দরজা খুল দিন — আপনার অনুগ্রহ চাই। ভান পায়ে ব্রহশ, বাম পায়ে বের। Open the gates of Your mercy — I ask of Your bounty. Right foot in, left out. Muslim • ṣaḥīḥ تَرَاوَعْنَا الْمُنْتَزِلِينَ سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ সুবহানালাযী সাখ্খারা লানা হাযা ওয়া মা কুনা লাহু মুক্বরিনীন, ওয়া ইন্বা ইলা রাব্বিনা লামুনক্বালিবুন Subḥānal-ladhi sakhkhara lanā hādha wa mā kunnā lahu muqrinin, wa innā ilā Rabbinnā lamunqalibūn পবিত্র তিনি, যিনি একে আমাদের বশীভূত করেছেন; আর আমরা অবশ্যই আমাদের রবের কাছে ফিরে যাব। Glory to Him who subjected this to us; and to our Lord we shall surely return. Muslim • ṣaḥīḥ • 43:13-14	اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا — اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا আল্লাহুয়া সাইয়িবান নাফিআন — বাতাসে: আল্লাহুয়া ইয়ী আসআলুকা খাইরাহা Allāhumma sayyiban nāfiʿan — in wind: Allāhumma inni asʾaluka khayrahā উপকারী বৃষ্টি দিন — এর কল্যাণ চাই। বৃষ্টির সময়ের দু'আ করুল হয়। A beneficial downpour — I ask You for its good. Duʿā in rain is answered. Bukhārī; Muslim • ṣaḥīḥ دِيسْتْرِيس বিপদের পূর্ণ দু'আ কার্ড ০৬-এ — লা ইলাহা ইল্লাল্লাহুল্-আযীমুল্-হালীম... The duʿā of distress, in full, is on card 06 — <i>Lā ilāha illallāhul-ʿAzīmul-Halīm...</i> Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ	ওয়াযুতুল কুরসি ১৫ · ইখলাস, ফালাক, নাস পড়ে হাতে ঝুঁ দিয়ে শরীরে মাসেই ৩৫ · আল-বাক্বারার শেষ দুই আয়াত · সূরা আল-মুলক · তাসবীহ ৩৩/৩৩/৩৪ · ভান কাতে শোয়া। Wudū · Āyat al-Kursī 1৫ · Ikhlās, Falaq, Nās into cupped palms and wipe over the body 3৫ · last two verses of al-Baqarah · Sūrah al-Mulk · tasbīḥ 33/33/34 · lie on the right side. Bukhārī, Muslim, Tirmidhī • ṣaḥīḥ يَسْمُكُ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا বিসমিকা আল্লাহুয়া আমুতু ওয়া আহ্‌যীয়া Bismika Allāhumma amūtu wa ahyā হে আল্লাহ, আপনার নামেই আমি মরি ও বাঁচি। In your Name, O Allah, I die and I live. Bukhārī • ṣaḥīḥ

[illegible]

POCKET COMPANION · 02 OF 09

Hijri Companion

হিজরি সঙ্গী

أَشْهُرُ السَّنَةِ

ইসলামি বছর — এর পবিত্র মাস, রোযা ও রহমতের মৌসুম।
The Islamic year — its sacred months, its fasts, its seasons of mercy.

2 · The twelve months · বারো মাস

3 · Fasts of the year · বছরের রোযা

4 · Ramaḍān · রমযান

5 · Dhul-Hijjah & ‘Arafah · যুলহিজ্জাহ ও আরাফাহ

6 · Muharram, Sha‘bān, Shawwāl · মুহাররম, শা‘বান, শাওয়াল

7 · The four schools · চার মাহযাব

8 · Twelve-month tracker · বারো মাসের হিসাব

Bukhāri · Muslim · the four Sunan · School positions stated where they differ.

02 The twelve months বারো মাস

চারটি মাস পবিত্র — এগুলোতে যুদ্ধ নিষিদ্ধ এবং পাপ আরও গুরুতর।
Four are sacred — fighting is forbidden and sin is graver in them.

1 · Muḥarram · sacred

2 · Šafar

3 · Rabi‘ al-‘Awwal

4 · Rabi‘ ath-Thāni

5 · Jumādā al-Ūlā

6 · Jumādā al-Ākhirah

7 · Rajab · sacred

8 · Sha‘bān

9 · Ramaḍān · fasting

10 · Shawwāl · six days

11 · Dhul-Qa‘dah · sacred

12 · Dhul-Hijjah · sacred · ḥajj

Qur‘ān 9:36; Bukhāri · ṣaḥīḥ — “the year is twelve months, of which four are sacred.” The month begins at the sighting of the new moon.

03 Fasts of the year বছরের রোযা

Ramaḍān · Obligatory · the whole month

Mon & Thu · Weekly · deeds are raised

13, 14, 15 · Ayyām al-Biḍ, each month

6 of Shawwāl · With Ramaḍān = a year

9 Dhul-Hijjah · ‘Arafah · two years expiated

9 & 10 Muḥarram · ‘Āshūrā · one year expiated

Most of Sha‘bān · He ﷺ fasted it most

1–9 Dhul-Hijjah · The ten best days

NEVER FAST

দুই ঈদ এবং ১১–১৩ যুলহিজ্জাহ (আযিয়ামুত তাশরীক) — রোযা নিষিদ্ধ। শুধু শুক্রবার, এবং রমযানের আগের সন্দের দিন রোযা রাখা অপছন্দনীয়।
The two ‘Eids, and 11–13 Dhul-Hijjah (ayyām at-tashrīq). Friday alone, and the day of doubt before Ramaḍān, are disliked.

Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ

04 Ramaḍān রমযান

THE MONTH

ফজর থেকে সূর্যাস্ত পর্যন্ত রোযা · ইশার পর তারাবীহ · শেষ দশকের বেজোড় রাতে লাইলাতুল কদর খুঁজুন · শেষ দশকে ইতিবাফ · ঈদের নামাযের আগে যাকাভুল ফিতর।
Fast dawn to sunset · Tarāwīḥ after ‘Ishā’ · seek Laylat al-Qadr in the odd nights of the last ten · i’tikāf in the last ten · Zakāt al-Fiṭr before the ‘Eid prayer.

Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ

BREAKING THE FAST

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوْقُ وَثَبَّتَ الْأَجْرُ
إِنْ شَاءَ اللَّهُ

যাহাবায্-যামাউ ওয়াব்தাল্লাতিল্-উক্কু ওয়া সাবাতাল্-আজরু ইন শা-আল্লাহ্
Dhahabaz-ẓama‘u wabattalatil-‘urūqu wa thabatal-ajru in shā‘allāh

পিপাসা দূর হলো, শিরা সিক্ত হলো, আর ইন শা-আল্লাহ প্রতিদান নিশ্চিত হলো।
Thirst is gone, the veins are moistened, and the reward is certain, if Allah wills.

Abū Dāwūd · ḥasan — break on dates, or water.

LAYLAT AL-QADR

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

আল্লাহুহু ইয়্যাকু ‘আফুউউন তুহিব্বুল-‘আফওয়া ফাফু ‘আন্নী
Allāhumma innaka ‘afuwwwuḥ tuḥibbul-‘afwa fa’fu ‘anni

হে আল্লাহ, আপনি ক্ষমাশীল, ক্ষমা করত ভালোবাসেন, তাই আমাকে ক্ষমা করুন।
O Allah, You are Most Forgiving and love forgiveness, so forgive me.

Tirmidhi, Ibn Mājah · ṣaḥīḥ — taught to ‘Ā‘ishah for that night.

05a Dhul-Hijjah & ‘Arafah

যুলহিজ্জাহ ও আরাফাহ

THE FIRST TEN

নেক আমলের জন্য এর চেয়ে শ্রেষ্ঠ দিন নেই। রোযা রাখুন, দান করুন, তিলাওয়াত করুন, এবং ১ তারিখ থেকে ১৩ তারিখের আসর পর্যন্ত বেশি বেশি তাকবীর বলুন।
No days are greater for righteous deeds. Fast, give, recite, and multiply takbir from the 1st to the ‘Aṣr of the 13th.

Bukhāri · ṣaḥīḥ

TAKBĪR OF THE DAYS

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، وَلِلَّهِ الْحَمْدُ

আল্লাহু আকবার, আল্লাহু আকবার, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহ, ওয়ালাহু আকবার, আল্লাহু আকবার, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহ, ওয়ালাহু আকবার, ওয়া হুওয়া ‘আলা কুল্লি শাইয়িন ক্বাদীর
Lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharika lah, laḥul-mulku wa laḥul-ḥamd, wa Huwa ‘alā kullī shay‘in qadīr

আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি এক...
None is worthy of worship but Allah alone...
Tirmidhi · ḥasan — “the best du‘ā is the du‘ā of the Day of ‘Arafah.”

05b Dhul-Hijjah & ‘Arafah

যুলহিজ্জাহ ও আরাফাহ

BEST DU‘Ā OF ‘ARAFAH

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্দাহু লা শারীকা লাহ্, লাহুল্-মুলকু ওয়া লাহুল্-হামদ, ওয়া হুওয়া ‘আলা কুল্লি শাইয়িন ক্বাদীর
Lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharika lah, laḥul-mulku wa laḥul-ḥamd, wa Huwa ‘alā kullī shay‘in qadīr

আল্লাহ ছাড়া কোনো উপাস্য নেই, তিনি এক...
None is worthy of worship but Allah alone...
Tirmidhi · ḥasan — “the best du‘ā is the du‘ā of the Day of ‘Arafah.”

06 Muḥarram, Sha‘bān, Shawwāl

মুহাররম, শা‘বান, শাওয়াল

MUḤARRAM

রমযানের পর সর্বোত্তম রোযা আল্লাহর মাস মুহাররম। ৯ ও ১০ তারিখ — অথবা ১০ ও ১১ — রোযা রাখুন, শুধু ১০ তারিখ নয়।
The best fasting after Ramaḍān is in Allah’s month, Muḥarram. Fast the 9th and 10th — or the 10th and 11th — not the 10th alone.

Muslim · ṣaḥīḥ

SHA‘BĀN

রমযান ছাড়া অন্য যেকোনো মাসের চেয়ে তিনি ﷺ শা‘বানে বেশি রোযা রাখতেন। নতুন রমযানের আগে পত বছরের কাযা রোযা আদায় করুন।
He ﷺ fasted more of Sha‘bān than any month but Ramaḍān. Settle missed fasts of the previous year before the new Ramaḍān.

Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ

SHAWWĀL

ঈদুল ফিতরের পর ছয় দিন, একটানা বা আলাদা করে: “যে রমযানের রোযা রাখল, তারপর শাওয়ালের ছয়টি, সে যেন সারা বছর রোযা রাখল।” আগে রমযানের কাযা আদায় করুন।
Six days, consecutive or spread, after ‘Eid al-Fiṭr: “whoever fasts Ramaḍān then six of Shawwāl, it is as though he fasted a whole year.” Make up missed Ramaḍān days first.

Muslim · ṣaḥīḥ

RAJAB

একটি পবিত্র মাস — তবে এতে নির্দিষ্ট কোনো রোযা, নামায বা উমরাহ প্রমাণিত নয়। রজবের রচলিত আমলগুলো দুর্বল বর্ণনার উপর নির্ভরশীল।
A sacred month — but no specific fast, prayer or ‘umrah is established in it. Popular Rajab practices rest on weak reports.

Ibn Mājah, Tabyin al-‘Ajab

07 The four schools চার মাহযাব

যেখানে আমলে ভিন্নতা আছে, সব মতই সুন্নাহর মধ্য।
Where practice differs, all positions are within the Sunnah.

Witr · Wājib (Hanafi) · sunnah mu‘akkadah (others)

Qunūt · 3rd rak‘ah before rukū‘ (Hanafi) · after rukū‘; last half of Ramaḍān (Shāfi‘i) · in Ṣubḥ (Mālikī) · in Witr (Hanbali)

Tarāwīḥ · 20 rak‘ahs (Hanafi, Shāfi‘i, Hanbali) · 36 (Mālikī custom) · 8 also authentic

Six of Shawwāl · Recommended by all; Imām Mālik was cautious about publicising it

‘Ashūrā · 9+10 preferred; 10+11 sufficient

Travel fast · Fast or break — both authentic; break if it is hard

08 Twelve-month tracker বারো মাসের হিসাব সেম · বুহস্পতি · আইয়ামে বীয · অভিরিক্ত। Mon · Thu · the three white days · extra. <table><thead><tr><th></th><th>M</th><th>Th</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th><th>+</th></tr></thead><tbody><tr><td>Muharram</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Ṣafar</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Rabiʿ I</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Rabiʿ II</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Jumādā I</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Jumādā II</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Rajab</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Shaʿbān</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Ramaḡān</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Shawwāl</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Dhul-Qaʿdah</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr><tr><td>Dhul-Hijjah</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr></tbody></table> Year AH NOTES · নোট NOTES · নোট NOTES · নোট		M	Th	13	14	15	+	Muharram	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Ṣafar	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Rabiʿ I	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Rabiʿ II	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Jumādā I	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Jumādā II	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Rajab	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Shaʿbān	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Ramaḡān	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Shawwāl	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Dhul-Qaʿdah	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Dhul-Hijjah	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	M	Th	13	14	15	+																																																																																					
Muharram	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Ṣafar	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Rabiʿ I	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Rabiʿ II	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Jumādā I	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Jumādā II	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Rajab	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Shaʿbān	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Ramaḡān	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Shawwāl	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Dhul-Qaʿdah	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					
Dhul-Hijjah	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																					

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B – an eight-panel card, 2½ × 3½ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 04 OF 09 Purification & Prayer পবিত্রতা ও নামায الطَّهَارَةُ وَالصَّلَاةُ ওযু থেকে সালাম — পদ্ধতি, যা ভঙ্গ করে, এবং ছাড়। <i>Wuḍū to salām — the mechanics, the invalidators, the concessions.</i> 2 · Wuḍū · ওযু 3 · What breaks wuḍū · ghusl · যা ওযু ভাঙে · গোসল 4 · Tayammum · তায়াম্মুম 5 · The prayer, step by step · নামায, ধাপে ধাপে 6 · When you err · ভুল হলে 7 · Travel & missed prayers · সফর ও কাযা নামায 8 · Prayer-on-time grid · সময়মতো নামাযের ছক Bukhārī · Muslim · the four Sunan. School differences noted on panel 7.	02 Wuḍū ওযু ORDER ১ বিসমিল্লাহ · ২ কবজি পর্যন্ত হাত ×৩ · ৩ কুলি ×৩ · ৪ নাকে পানি ×৩ · ৫ মুখমণ্ডল ×৩ · ৬ কনুই পর্যন্ত হাত, আগে ডান পরে বাম, ×৩ · ৭ মাথা মাসেহ একবার · ৮ কান একবার · ৯ টাখনু পর্যন্ত পা, আগে ডান পরে বাম, ×৩। 1 Bismillāh · 2 hands to the wrists ×3 · 3 rinse the mouth ×3 · 4 the nose ×3 · 5 the face ×3 · 6 arms to the elbows, right then left, ×3 · 7 wipe the head once · 8 the ears once · 9 feet to the ankles, right then left, ×3. Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ OBLIGATORY (FARD) মুখমণ্ডল, কনুই পর্যন্ত হাত, মাথা মাসেহ, টাখনু পর্যন্ত পা — কুবরআন ৫:৬। বাকিগুলো সূরাহ, আর সওয়াব তাতেই। Face, arms to the elbows, wiping the head, feet to the ankles — Qurʾān 5:6. The rest is sunnah, and the reward is in it. NOTES পানি অপচয় করবেন না — তিনি ﷺ প্রায় এক মুদ (দুই অঙ্গুলি) ব্যবহার করতেন। মিসওয়াব করুন। ওযু থাকলেও প্রতি নামাযের আগে নবায়ন করা যায়। মোজার উপর মাসেহ: এক দিন, সফরে তিন দিন। Do not waste water — he ﷺ used about a <i>mudd</i> (a double handful). Use siwak. Unbroken wuḍū may be renewed before each prayer. Over socks: wipe khuffayn for one day, three when travelling. Muslim; Tirmidhī · ṣaḥīḥ	03 What breaks wuḍū · ghusl যা ওযু ভাঙে · গোসল BREAKS WUḌŪ দুই রাঙা দিয়ে কিছু বের হওয়া · গভীর ঘুম · জ্ঞান হারানো। হানাবি যোগ করেন: প্রবাহিত রক্ত, মুখভরা বমি। শাফিঈ যোগ করেন: বিপরীত লিঙ্গের ভুক্ত স্পর্শ, এবং লজ্জাস্থান স্পর্শ। Anything leaving the two passages · deep sleep · loss of consciousness. Hanafi adds: flowing blood, and a mouthful of vomit. Shāfiʿi adds: skin contact with the opposite sex, and touching the private parts. The four schools GHUSL IS OBLIGATORY AFTER বীর্ষপাত বা সহবাস · হায়েয বা নিকাস শেষ হওয়া · মৃত্যু (অন্যরা গোসল দেন)। জুমুʿআ, দুই ঈদ ও ইরামের আগে মুস্তাহাব। Sexual discharge or intercourse · the end of menstruation or post-natal bleeding · death (washed by others). Recommended before Jumuʿah, the two ʿEids, and ihrām. Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ GHUSL, IN ORDER নিয়ত · হাত ধোয়া · লজ্জাস্থান ধোয়া · পূর্ণ ওযু · মাথায় তিনবার পানি ঢালা, চুলের গোড়া পর্যন্ত · তারপর সারা শরীর, আগে ডান দিক। কোনো অংশ শুকনা থাকবে না। Intention · wash the hands · wash the private parts · full wuḍū · pour water over the head three times, working it to the roots · then over the whole body, right side first. Nothing is left dry. Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ	04 Tayammum তায়াম্মুম WHEN পানি নেই, যথেষ্ট পানি নেই, বা পানি ক্ষতি করবে — অসুস্থতা, আঘাত, প্রচণ্ড ঠান্ডা, বা সফরে প্রকৃত সংকট। No water, not enough water, or water would cause harm — illness, injury, extreme cold, or a genuine shortage on a journey. Qurʾān 4:43, 5:6 HOW নিয়ত · পবিত্র মাটি, বালি বা ধূলায়ুক্ত পাথরে দুই হাত একবার মার্কুন · পুরো মুখ মাসেহ · আবার ঘেরে প্রতিটি হাত কনুই বা কবজি পর্যন্ত মাসেহ। Intend · strike both palms once on clean earth, sand, or dust-bearing stone · wipe the whole face · strike again and wipe each arm to the elbows or wrists. Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ — “the earth has been made for me a place of prayer and a means of purification.” ENDS WHEN পানি পাওয়া গেলে, বা ওযু ভঙ্গকারী কিছু ঘটলে। এক তায়াম্মুম এক ওযুর সমান (হানাবি); শাফিঈদের মতে প্রতি ফরযের জন্য নতুন তায়াম্মুম। Water becomes available, or anything that breaks wuḍū occurs. One tayammum suffices for what one wuḍū would (Hanafi); the Shāfiʿis require a fresh one for each fard. The four schools WOUNDS ব্যান্ডেজ না খুলে তার উপর মাসেহ করুন। ধোয়া বা মাসেহ কোনোটিই সম্ভব না হলে যেভাবে আছেন সেভাবেই নামায পড়ুন — নামায কখনো ছাড়া যায় না। Wipe over a bandage rather than removing it. If neither washing nor wiping is possible, pray as you are — the prayer is never abandoned.
05 The prayer, step by step নামায, ধাপে ধাপে SEQUENCE কিবলামুখী হওয়া · নিয়ত · হাত তুলে আল্লাহু আকবার · সানা · তাʿআউউয · আল-ফাতিহা · একটি সূরা · রুকʿাতে সুবহানা রাব্বিয়াল-ʿআহীম ×৩ · সামিআল্লাহু লিমান হামিাদাহ হলে ওঠা · দুই সিজনায় সুবহানা রাব্বিয়াল-ʿআলা ×৩, মাঝে রাব্বিগ্‌ফিরলী বলে বসা। Face the qiblah · intend · <i>Allāhu akbar</i>, hands raised · <i>thanāʾ</i> · <i>taʿawwudh</i> · <i>al-Fātiḥah</i> · a <i>sūrah</i> · <i>rukʿ</i> with <i>subhāna Rabbiʿal-ʿAzīm</i> ×3 · rise with <i>samiʿallāhu liman hamidah</i> · two prostrations with <i>subhāna Rabbiʿal-ʿAlā</i> ×3, sitting between them with <i>Rabbighfir li</i>. Bukhārī, Muslim, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ THE SITTINGS প্রথম বৈঠক: আত-তাহিয়্যাত। শেষ বৈঠক: আত-তাহিয়্যাত · দরুদে ইবরাহীম · চারটি অশ্রয় · আবু বকরের দুʿআ · তারপর ডানে, পরে বামে সালাম। First sitting: at-Tahiyyāt. Final sitting: at-Tahiyyāt · Ṣalawāt Ibrāhīmīyah · the four refuges · the <i>duʿāʾ</i> of Abū Bakr · then <i>salām</i> right, then left. Card 05 carries these in full. IN SUJŪD সাতটি অঙ্গ মাটি স্পর্শ করবে: নাকসহ কপাল, দুই হাতের তালু, দুই হাঁটু, দুই পায়ের আঙুল। এখানে দুʿআ করুলের সম্ভাবনা সবচেয়ে বেশি। The seven bones touch the ground: forehead with nose, two palms, two knees, the toes of both feet. Duʿa here is most likely to be answered. Bukhārī; Muslim · ṣaḥīḥ	06a When you err ভুল হলে SUJUD AS-SAHW ওয়ার্জিব বাদ পড়লে, কিছু বাড়ালে, বা প্রকৃত সন্দেহে: দুটি অতিরিক্ত সিজন। হানাবি: ডানে সালামের পর, তারপর আবার তশাহহুদ ও সালাম। শাফিঈ ও মালিকি: বাদ পড়লে সালামের আগে, বাড়লে পরে। For an omitted wājib, an addition, or genuine doubt: two extra prostrations. Hanafi: after the <i>salām</i> on the right, then <i>tashahhud</i> and <i>salām</i> again. Shāfiʿī & Mālikī: before the <i>salām</i> for an omission, after for an addition. The four schools BREAKS THE PRAYER ইচ্ছাকৃত কথা বলা · খাওয়া বা পান করা · কিবলা থেকে সরে যাওয়া · ওযু ভেঙে যাওয়া · সতর খুলে যাওয়া · জেনশুনে অতিরিক্ত রাকʿআত · জোরে হাস। Speaking deliberately · eating or drinking · leaving the qiblah · losing wuḍū · uncovering the ʿawrah · an extra rakʿah knowingly · laughing aloud. Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ	06b When you err ভুল হলে DOES NOT BREAK IT অনিচ্ছাকৃত কোনো শব্দ (হানাবি: ভাঙে) · হালকা কাশি · ক্ষতিকর প্রাণী মারা · সামনে দিয়ে শিশু যাওয়া · ইমামকে শুধরে দেওয়া · কারা। An unintended word (Hanafi: it does) · a light cough · killing a harmful animal · a child passing · correcting the imām · tears. IF YOU DOUBT নিশ্চিত বিষয়ে আমল করুন — কম সংখ্যা ধরুন — তারপর সিজনায় সাহু। জামাʿআতে ইমাম ভুল করলে সুবহানাল্লাহ বলুন; নারীরা হাততালি দেবেন। Act on certainty — the lesser number — then make sujūd as-sahw. If you are led in prayer and the imām errs, say <i>subhānallāh</i>; women clap. Muslim · ṣaḥīḥ	07a Travel & missed prayers সফর ও কাযা নামায QAṢR যোহর, আসর ও ইশা দুই রাকʿআত হয়। হানাবি: প্রায় ৪৮ মাইল / ৭৮ কিমি সফর; অন্যরা: প্রায় দুই মারহালা, ৮০ কিমি। হানাবি: কসর আবশ্যক; অন্যরা: এটি ছাড়। Dhuhr, ʿAsr and ʿIshāʾ become two rakʿahs. Hanafi: a journey of about 48 miles / 78 km; the others: roughly two <i>marḥalah</i>, about 80 km. Hanafi: shortening is required; the others: it is a concession. Qurʾān 4:101; Bukhārī, Muslim JAMʿ — COMBINING যোহরের সাথে আসর, মাপরিবের সাথে ইশা — শাফিঈ, মালিকি ও হাম্বলি মাযহাবে সফর, অসুস্থতা বা কষ্ট জায়েয। হানাবি মাযহাবে শুধু আরাফাহ ও মুদালিকায। Dhuhr with ʿAsr, Maghrib with ʿIshāʾ, permitted in travel, illness, or hardship by the Shāfiʿī, Mālikī and Hanbali schools. The Hanafi school permits it only at ʿArafah and Muzdalifah. Muslim · ṣaḥīḥ

07b Travel & missed prayers সফর ও কার্য নামায	08a Prayer-on-time grid সময়মতো নামাযের ছক	08b Prayer-on-time grid সময়মতো নামাযের ছক	NOTES · নোট																																																																																																																																																																																																												
SUNNAH IN TRAVEL যোহর, মাগরিব ও ইশার নিয়মিত সুন্নাত বাদ দিন; ফজরের দুই রাক'আত ও বিতর রাখুন। Drop the regular Sunnah rak'ahs of Dhuhr, Maghrib and 'Ishā'; keep the two of Fajr and the Witr. Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ MISSED PRAYERS মনে পড়ামাত্র পড়ুন — “এর কাফফারা এ ছাড়া আর কিছু নয়।” সম্ভব হলে ক্রমানুসারে, বর্তমান নামাযের পাশাপাশি কাযা আদায় করুন। Pray it as soon as you remember — “there is no expiation for it but that.” Make them up in order where you can, alongside the current prayers. Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ	এক মাস। সময়মতো পড়া প্রতিটি নামাযে টিক দিন। One month. Tick each prayer prayed in its time.	<table> <thead> <tr> <th></th><th>F</th><th>D</th><th>A</th><th>M</th><th>I</th><th></th><th>F</th><th>D</th><th>A</th><th>M</th><th>I</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>17</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>2</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>18</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>3</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>19</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>4</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>20</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>5</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>21</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>6</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>22</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>7</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>23</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>8</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>24</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>9</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>25</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>10</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>26</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>11</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>27</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>12</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>28</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>13</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>29</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>14</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>30</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>15</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>31</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr> <tr><td>16</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> Month _____ · F Fajr · D Dhuhr · A ‘Aṣr · M Maghrib · I ‘Ishā’		F	D	A	M	I		F	D	A	M	I	1	☐	☐	☐	☐	☐	17	☐	☐	☐	☐	☐	2	☐	☐	☐	☐	☐	18	☐	☐	☐	☐	☐	3	☐	☐	☐	☐	☐	19	☐	☐	☐	☐	☐	4	☐	☐	☐	☐	☐	20	☐	☐	☐	☐	☐	5	☐	☐	☐	☐	☐	21	☐	☐	☐	☐	☐	6	☐	☐	☐	☐	☐	22	☐	☐	☐	☐	☐	7	☐	☐	☐	☐	☐	23	☐	☐	☐	☐	☐	8	☐	☐	☐	☐	☐	24	☐	☐	☐	☐	☐	9	☐	☐	☐	☐	☐	25	☐	☐	☐	☐	☐	10	☐	☐	☐	☐	☐	26	☐	☐	☐	☐	☐	11	☐	☐	☐	☐	☐	27	☐	☐	☐	☐	☐	12	☐	☐	☐	☐	☐	28	☐	☐	☐	☐	☐	13	☐	☐	☐	☐	☐	29	☐	☐	☐	☐	☐	14	☐	☐	☐	☐	☐	30	☐	☐	☐	☐	☐	15	☐	☐	☐	☐	☐	31	☐	☐	☐	☐	☐	16	☐	☐	☐	☐	☐							NOTES · নোট
	F	D	A	M	I		F	D	A	M	I																																																																																																																																																																																																				
1	☐	☐	☐	☐	☐	17	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
2	☐	☐	☐	☐	☐	18	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
3	☐	☐	☐	☐	☐	19	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
4	☐	☐	☐	☐	☐	20	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
5	☐	☐	☐	☐	☐	21	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
6	☐	☐	☐	☐	☐	22	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
7	☐	☐	☐	☐	☐	23	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
8	☐	☐	☐	☐	☐	24	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
9	☐	☐	☐	☐	☐	25	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
10	☐	☐	☐	☐	☐	26	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
11	☐	☐	☐	☐	☐	27	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
12	☐	☐	☐	☐	☐	28	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
13	☐	☐	☐	☐	☐	29	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
14	☐	☐	☐	☐	☐	30	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
15	☐	☐	☐	☐	☐	31	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																				
16	☐	☐	☐	☐	☐																																																																																																																																																																																																										

Cut around each strip • fold on the dashed lines • glue strip A behind strip B → an eight-panel card, $2\frac{1}{8} \times 3\frac{3}{8}$ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 05 OF 09

Pocket Adhkār

পকেট আযকাৰ

ٱَذْكَارُ الصَّلَاةِ

নামাযের পরের পূর্ণ ধারাবাহিকতা, পকেট ধরার মতো করে।
The full post-prayer sequence, folded down to what fits in a pocket.

2 · Before the salām · সালামের আগে
3 · After the salām · 1–4 · সালামের পর · ১-৪
4 · 5–7 · the tasbiḥ · ৫-৭ · তাসবীহ
5 · Āyat al-Kursī · আযাতুল কুরসি
6 · The three sūrahs · তিন সূরা
7 · Fajr, Maghrib, Witr · ফজর, মাগরিব, বিতর
8 · Quick count · দ্রুত গণনা

Every item ṣaḥīḥ. The long sheet carries the full texts and gradings.

02a Before the salām সালামের আগে

শেষ বৈঠকে, আত-তাহিয়াত ও দরুদের পর — নামাযের ভেতরে, পরে নয়।
In the final sitting, after at-Tahiyyat and the ṣalawāt — inside the prayer, not after it.
THE FOUR REFUGES

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ جَهَنَّمَ،
وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْبَا
وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ
আল্লাহুছা ইব্বী আ'উযু বিকা মিন 'আযাবি জাহান্নাম, ওয়া মিন 'আযাবিল-ক্বাবর, ওয়া মিন ফিতনাতিল-মাহুইয়া ওয়াল্-মামাত, ওয়া মিন শাররি ফিতনাতিল-মাসীহিদ-দাজ্জাল
Allāhumma inni a'ūdhu bika min 'adhābi jahannam, wa min 'adhābil-qabr, wa min fitnatil-mahyā wal-mamāt, wa min sharri fitnatil-Masihid-Dajjāl
জাহান্নামের আযাব, কবরের আযাব, জীবন ও মৃত্যুর ফিতনা এবং মাসীহ দাজ্জালের ফিতনার অনিষ্ট থেকে আশ্রয় চাই।
Refuge from the punishment of Hell, the punishment of the grave, the trials of life and death, and the evil of the trial of the False Messiah.
Muslim · ṣaḥīḥ — commanded.

02b Before the salām সালামের আগে

DU'Ā OF ABU BAKR

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي
আল্লাহুছা ইব্বী য়ালামতু নাকসী যুলমান কাসীরান, ওয়া লা ইয়াগফিরুয্-যুনুবা ইল্লা আনতা, ফাগফিরলী মাগফিরাতাম্ মিন 'ইনদিকা ওয়ারহামনী
Allāhumma inni zalamtu nafsī zulman kathiran, wa lā yaghfirudh-dhunūba illā Anta, faḡḡfir li maghfiratan min 'indika warḥamni
আমি নিজের উপর অনেক যুলুম করেছি, আর আপনি ছাড়া কেউ পাপ ক্ষমা করে না — আমাকে ক্ষমা করুন ও দয়া করুন।
I have wronged myself greatly, and none forgives sins but You — forgive me and have mercy on me.
Bukhārī & Muslim · ṣaḥīḥ

03a After the salām · 1–4 সালামের পর · ১-৪

1 · ISTIGHFAR 3×

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

আস্তাগফিরুল্লাহ্
Astaghfirullāh
আমি আল্লাহর কাছে ক্ষমা চাই।
I seek Allah's forgiveness.
Muslim · ṣaḥīḥ
2 · AS-SALĀM

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
আল্লাহুছা আনতাস্-সালাম, ওয়া মিনকাস্-সালাম, তাবারাকতা ইয়া যাল-জালালি ওয়াল-ইকরাম
Alāhumma Antas-Salām, wa minkas-salām, tabārakta yā Dhal-Jalāl wal-Ikrām
আপনিই শান্তি, আপনার থেকেই শান্তি। আপনি বরকতময়, হে মহিমা ও সম্মানের অধিকারী।
You are Peace, and from You comes peace. Blessed are You, Possessor of Majesty and Honour.
Muslim · ṣaḥīḥ

03b After the salām · 1–4 সালামের পর · ১-৪

3 · TAHLIL & DU'Ā

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.
اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্দাহু লা শারীকা লাহ্... আল্লাহুছা লা মানি'আ লিমা আ'তা'ইতা, ওয়া লা যু'তিয়া লিমা মানা'তা
Lā ilāha illallāhu waḥdahū lā sharika lah... Allāhumma lā māni'a limā a'tayt, wa lā mu'tiya limā mana't
...আপনি যা দেন কেউ তা আটকাতে পারে না, আপনি যা আটকান কেউ তা দিতে পারে না।
...none can withhold what You give, none can give what You withhold.
Bukhārī & Muslim · ṣaḥīḥ
4 · The tahlil of Ibn az-Zubayr – long; see the sheet.

04a 5–7 · the tasbiḥ ৫-৭ · তাসবীহ

5 · FIVE REFUGES OF SA'D

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَمِنْ الْجُبْنِ، وَأَنْ أَرُدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ
আল্লাহুছা ইব্বী আ'উযু বিকা মিনাল-বুখল, ওয়া মিনাল-জুবন, ওয়া আন উরাদ্না ইলা আরযালিল-'উমুর, ওয়া মিন ফিতনাতিদ-দুনইয়া, ওয়া মিন 'আযাবিল-ক্বাবর
Allāhumma inni a'ūdhu bika minal-bukhl, wa minal-jubn, wa an uradda ilā ardhali-'umur, wa min fitnatid-dunyā, wa min 'adhābil-qabr
কুপণতা, কাপুরুষতা, অসহায় বার্ধক্য, দুনিয়ার ফিতনা ও কবরের আযাব থেকে আশ্রয় চাই।
Refuge from miserliness, cowardice, feeble old age, the trial of this world, and the punishment of the grave.
Bukhārī · ṣaḥīḥ

04b 5–7 · the tasbiḥ ৫-৭ · তাসবীহ

6 · DU'Ā OF MU'ADH

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحَسَنِ عِبَادَتِكَ
আল্লাহুছা আ'ইব্বী 'আলা যিকরিকা ওয়া শুকরিকা ওয়া হুসনি 'ইবাদতিক
Allāhumma a'inni 'alā dhikrika wa shukrika wa ḥusni 'ibādatik
আপনার স্মরণ, কৃতজ্ঞতা ও উত্তম ইবাদতে আমাকে সাহায্য করুন।
Help me to remember You, thank You, and worship You well.
Abū Dāwūd, an-Nasā'ī · ṣaḥīḥ – never leave it.
7 · TASBIḤ

سُبْحَانَ اللَّهِ · الْحَمْدُ لِلَّهِ · اللَّهُ أَكْبَرُ
সুবহানাল্লাহ্ ৩৩× · আলহামদু লিল্লাহ্ ৩৩× · আল্লাহ্ আকবার ৩৩×
— তারপর ৩ নম্বরের তাহলীল একবার, ১০০ পূর্ণ
Subḥānallāh 33× · Al-ḥamdu lillāh 33× · Allāhu Akbar 33× — then the tahlil of no. 3 once, completing 100
আল্লাহ পবিত্র · সকল প্রশংসা আল্লাহর · আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ।
Glory be to Allah · All praise belongs to Allah · Allah is the Greatest.
Muslim · ṣaḥīḥ — counted on the fingers of the right hand.

05 Āyat al-Kursī আযাতুল কুরসি

QUR'AN 2:255 · ONCE AFTER EVERY FARD

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ
an-Nasā'ī, at-Tabarānī · ṣaḥīḥ – nothing stands between the reciter and Paradise except death. Also before sleep.

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B – an eight-panel card, 2⅝ × 3⅜ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

06The three sūrahsতিন সূরা প্রতি ফরযের পর একবার; ফজর ও মাগরিবের পর প্রতিটি তিনবার। Once after every farḡ; three times each after Fajr and Maghrib. 112 · AL-İKHLÂŞ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ কুল হুওয়ালাহু আহাদ... Qul Huwallāhu Ahad... 113 · AL-FALĀQ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ কুল আ'উযু বিরাব্বিল্-ফালাক... Qul a'ūdhu bi-Rabbil-falaq... 114 · ĀN-NĀS قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ إِلَهِي النَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ কুল আ'উযু বিরাব্বিন্-নাস... Qul a'ūdhu bi-Rabbil-nās... Abū Dāwūd, Tirmidhī, an-Nasā'ī · ṣaḥīḥ — full translations on the long sheet.	07aFajr, Maghrib, Witrফজর, মাগরিব, বিতর FAJR & MAGHRIB · 10× لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ...ইউহ্যী ওয়া ইউমীত, ওয়া হুওয়া 'আলা কুল্লি শাইয়িন্ হাদীর ...yuhyī wa yumīt, wa Huwa 'alā kullī shay'in qadīr ...তিনি জীবন দেন ও মৃত্যু দেন, এবং তিনি সব কিছুর উপর ক্ষমতাবান। ...He gives life and causes death, and is able to do all things. Tirmidhī, Ahmad · ṣaḥīḥ FAJR & MAGHRIB · 7× اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ আল্লাহুহুয়া আজিরনী মিনান্-নার Allāhumma ajirni minan-nār হে আল্লাহ, আমাকে জাহান্নাম থেকে রক্ষা করুন। O Allah, save me from the Fire. Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ — before speaking to anyone.	07bFajr, Maghrib, Witrফজর, মাগরিব, বিতর AFTER FAJR ONLY اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مَّتَقَبَّلًا আল্লাহুহুয়া ইন্নী আস'আলুকা 'ইলমান্ নাফি'আন, ওয়া রিয়য্‌কান তাইয়্যিবান, ওয়া 'আমালাম্ মুতাqqabbālan Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan tayyiban, wa 'amalan mutaqabbalan উপকারী জ্ঞান, পরিভূ রিযিক, কবুলযোগ্য আমল। Beneficial knowledge, good provision, accepted deeds. Ibn Mājah · ṣaḥīḥ AFTER WITR · 3× سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ সুবহানাল্-মালিকিল্-কুদ্দুস — জুতীয়ার স্বর দীর্ঘ করে, তারপর: রাব্বিল্-মালাইকাতি ওয়াব্-রুহ Subhānal-Malikil-Quddūs — lengthening the voice on the third, then: Rabbil-malā'ikati war-rūh পবিত্র সেই মহান রাদশাহ — ফেরেশতা ও রুহের রব। Glory be to the King, the Most Holy — Lord of the angels and the Spirit. an-Nasā'ī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ	08Quick countফ্রত গণনা Inside: at-Tahiyyat · ṣalawāt · four refuges · Abū Bakr's du'ā · salām. After every farḡ: 1-11 in order. Tasbiḥ: 33 + 33 + 33, then the tahlīl once — 100. Three sūrahs: 1× · 3× after Fajr & Maghrib. Fajr & Maghrib add: 10× tahlīl · 7× <i>ajirni minan-nār</i>. 'Ishā': sequence · Witr with qunūt · 3× <i>Subhānal-Malikil-Quddūs</i> · bedtime adhkār. ভেতরে: আত-তাহিয়াত · দরুদ · চার আশ্রয় · আবু বকরের দু'আ · সালাম। প্রতি ফরযের পর: ১-১১ ক্রমানুসারে। তাসবীহ: ৩৩ + ৩৩ + ৩৩, তারপর তাহলীল একবার — ১০০। তিন সূরা: ১× · ফজর ও মাগরিবের পর ৩×। ফজর ও মাগরিবে যোগ: ১০× তাহলীল · ৭× আজিরনী মিনান্-নার। ইশা: ধারাবাহিকতা · কুনূতসহ বিতর · ৩× সুবহানাল্-মালিকিল্-কুদ্দুস · ঘুমের আযকার।
Authentic narrations permit variation — this is one established order.			

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B - an eight-panel card, 2½ × 3½ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 06 OF 09

Du'ā for life events

জীবনের নানা সময়ের দু'আ

أَدْعِيَةُ الْحَاجَاتِ

প্রয়োজনের মুহূর্তে কী বলবেন – অসুস্থতা, শোক, ঋণ, ভয়, আনন্দ।

What to say when it matters — illness, grief, debt, fear, joy.

2 · Distress & anxiety · বিপদ ও দুশ্চিন্তা

3 · Illness & the sick · অসুস্থতা ও রোগী

4 · Grief & death · শোক ও মৃত্যু

5 · Debt & provision · ঋণ ও রিযিক

6 · Marriage & children · বিয়ে ও সন্তান

7 · Travel & protection · সফর ও সুরক্ষা

8 · Anger, fear, decision · রাগ, ভয়, সিদ্ধান্ত

All ṣaḥīḥ or ḥasan. Ask in your own words too – that is also Sunnah.

02a Distress & anxiety বিপদ ও দুশ্চিন্তা

AT ANY CALAMITY

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْخَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু-‘আযীমুল-খালীম, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু রাব্বুল-‘আরশিল-‘আযীম, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু রাব্বুল-‘আরশিল-‘আরশিল-কাযীম

Lā ilāha illallāhu-‘Azīmul-Ḥalīm, lā ilāha illallāhu Rabbul-‘Arshil-‘Azīm, lā ilāha illallāhu Rabbul-‘Arshil-‘Arshil-Karīm

আল্লাহ হুজ্বা কোনা উপাস্য নেই, তিনি মহান, সহনশীল; মহান আরশের রব; আসমান, জমিন ও সম্মানিত আরশের রব।

None is worthy of worship but Allah, the Mighty, the Forbearing; Lord of the Mighty Throne; Lord of the heavens, the earth, and the Noble Throne.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ – the du'ā of distress.

02b Distress & anxiety বিপদ ও দুশ্চিন্তা

IN GRIEF OR WORRY

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْخَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَصَلِّعِ الدَّيْنِ وَعَلِيَّةِ الرَّجَالِ

আল্লাহুয়া ইহী আ'উযু বিকা মিনাল-হাম্মি ওয়াল-হাযান, ওয়াল-‘আজযি ওয়াল-কাসাল, ওয়াল-কুখালি ওয়াল-জুবন, ওয়া হুলা'ইম-নাইনি ওয়া গলাবাতিল-রিজাল

Allāhumma inni a'ūdhu bika minal-ḥammi wal-ḥazan, wal-'ajzi wal-kasal, wal-bukhl wal-jubn, wa ḡala'id-dayni wa ghalabatir-rjāl

দুশ্চিন্তা, দুঃখ, অক্ষমতা, অলসতা, কুপণতা, কাপুরুষতা, ঋণ ও মানুষের দমন থেকে আশ্রয় চাই।

Refuge from anxiety, sorrow, weakness, laziness, miserliness, cowardice, debt and oppression.

Bukhārī · ṣaḥīḥ

THE DU'Ā OF YŪNUS

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

লা ইলাহা ইল্লা আনতা সুবহানাকা ইহী কুনতু মিনায-যালিমীন

Lā ilāha illā Anta subḥānaka inni kuntu minaz-ẓālimin

আপনি ছাড়া কোনো উপাস্য নেই; আপনি পবিত্র — আমি ছিলাম যালিমদের অন্তর্ভুক্ত।

None is worthy of worship but You; glory be to You — I was among the wrongdoers.

Tirmidhī · ṣaḥīḥ · Qur'ān 21:87 – no Muslim says it in distress but is answered.

03a Illness & the sick অসুস্থতা ও রোগী

VISITING THE SICK · 7×

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

আসআল্লাহাল-‘আযীমা রাব্বাল-‘আরশিল-‘আযীমি আঁই ইয়াশফিয়াক

As'alullāḥal-'Azīma Rabbal-'Arshil-'Azīmi an yashfiyak

মহান আল্লাহ, মহান আরশের রবের কাছে চাই তিনি যেন আপনাকে আরোগ্য দেন।

I ask Allah the Mighty, Lord of the Mighty Throne, to cure you.

Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ – if his time has not come, he is healed.

RUQYAH OVER THE ILL

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، مُذْهِبَ النَّاسِ، اشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شَافِيَ إِلَّا أَنْتَ

আল্লাহুয়া রাব্বান-নাস, মুযহিহাল-বাস, ইশফি আনতায-শাফী, লা শাফিয়া ইল্লা আনতা

Allāhumma Rabbān-nās, mudhhibal-bās, ishfi Antash-Shāfi, lā shāfiya illā Ant

হে আল্লাহ, মানুষের রব, কষ্ট দূরকারী, আরোগ্য দিন — আপনিই আরোগ্যদাতা; আপনি ছাড়া কোনো আরোগ্যদাতা নেই।

O Allah, Lord of mankind, Remover of harm, cure — You are the Healer; there is no healer but You.

Bukhārī · ṣaḥīḥ – with al-Fātiḥah and the three sūrah's.

03b Illness & the sick অসুস্থতা ও রোগী

FOR ONE'S OWN PAIN

بِسْمِ اللَّهِ — أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

বিসমিল্লাহ্ (৩×) — আ'উযু বিল্লাহি ওয়া কুদরাতিহী মিন শাররি মা আজিদু ওয়া উহাযির (৭×)

Bismillāhi (3×) — A'ūdhu billāhi wa qudratihī min sharri mā ajidu wa uḥādhir (7×)

যে কষ্ট অনুভব করি ও যার আশঙ্কা করি তার অনিষ্ট থেকে আল্লাহ ও তাঁর কুদরতের আশ্রয় চাই।

I seek refuge in Allah and His power from the evil of what I feel and fear.

Muslim · ṣaḥīḥ – hand on the place of pain.

04a Grief & death শোক ও মৃত্যু

CONSOLING THE BEREAVED

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ. اللَّهُمَّ أَجْزِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا

ইয়া লিল্লাহি ওয়া ইয়া ইলাইহি রাজিউন। আল্লাহুয়া'জুন্নী ফী মুসীবাতী ওয়া আখলিফ লী খাইরাম মিনহা

Innā lillāhi wa innā ilayhi rāji'ūn. Allāhumma'jurni fī muṣibatī wa akhlif lī khayran minhā

আমরা আল্লাহরই এবং তাঁরই কাছে ফিরে যাব। এই বিপদে আমাকে প্রতিদান দিন এবং এর চেয়ে উত্তম বদলা দিন।

To Allah we belong and to Him we return. Reward me in this affliction and replace it with better.

Muslim · ṣaḥīḥ

FOR THE DECEASED

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ، وَعَافِهِ وَاعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ مَدْحَهُ

আল্লাহুয়াগফির লাহু ওয়ারহামহু, ওয়া 'আফিহী ওয়া'ফু 'আফহু, ওয়া আকরিম নুযলাহু, ওয়া ওয়াসসি' মুদখালাহু

Allāhummaghfir lahu warḥamh, wa 'āfihī wa'fu 'anh, wa akrim nuzulah, wa wassi' mudkhalah

তাকে ক্ষমা করুন, দয়া করুন, মাফ করুন এবং তার আবাসকে সম্মানিত করুন।

Forgive him, have mercy on him, pardon him, and honour his resting place.

Muslim · ṣaḥīḥ – after the third takbīr of the Janāzah.

04b Grief & death শোক ও মৃত্যু

CONSOLING THE BEREAVED

“আল্লাহরই যা তিনি নিয়েছেন, এবং তাঁরই যা তিনি দিয়েছেন; প্রতিটি জিনিসের নির্দিষ্ট মেয়াদ আছে।”

“To Allah belongs what He took, and to Him what He gave; everything has an appointed term.”

Bukhārī · ṣaḥīḥ

AT A GRAVE

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ لِلْآجِفُونَ

আসসালামু 'আলাইকুম আহলাদ-দিয়ারি মিনাল-মু'মিনীনা ওয়াল-মুসলিমীন, ওয়া ইয়া ইন শা-আল্লাহু ললাহিқুন

Ās-salāmu 'alaykum aḥlad-diyāri minal-mu'minina wal-muslimin, wa innā in shā'allāhu lalāḥiqūn

হে এই আবাসের মুমিন ও মুসলিম বাসিন্দারা, আপনাদের উপর শান্তি — ইনশাআল্লাহ আমরাও আপনাদের সাথে মিলিত হব।

Peace be upon you, people of these abodes, believers and Muslims — and we shall, if Allah wills, follow.

Muslim · ṣaḥīḥ

05a Debt & provision ঋণ ও রিযিক

CRUSHING DEBT

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

আল্লাহুযাক্ফিনী বিহালালিকা 'আন হারামিক, ওয়া আগনিনী বিফাযলিকা 'আমান সিওয়াক

Allāhummakfinī bi-ḥalālika 'an ḥarāmik, wa aghnini bi-faḍlika 'amman siwāk

হে আল্লাহ, হারামের বদল আপনার হালাল দিয়ে আমাকে যথেষ্ট করুন, এবং আপনার অনুগ্রহে আমাকে অন্য সবার থেকে অমুখাপক্ষী করুন।

O Allah, suffice me with what You have made lawful against what You have forbidden, and enrich me by Your bounty so I need none besides You.

Tirmidhī · ḥasan – “even if your debt were like a mountain.”

FOR PROVISION

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

আল্লাহুয়া ইহী আসআলুক 'ইলমান নাফি'আন, ওয়া রিয্‌যান তাইয়িবান, ওয়া 'আমালামু মুতাঈয্বালান

Allāhumma inni as'aluka 'ilman nāfi'an, wa rizqan tayyiban, wa 'amalan muta'abbalan

উপকারী জ্ঞান, হালাল পবিত্র রিযিক, কবুলযোগ্য আমল।

Beneficial knowledge, good lawful provision, accepted deeds.

Ibn Mājah · ṣaḥīḥ – after Fajr.

05b Debt & provision ঋণ ও রিষিক REPAYING A LENDER بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ বারাকাল্লাহু লাকা ফী আহলিকা ওয়া মালিক্ <i>Bārakallāhu laka fī ahlika wa mālīk</i> আল্লাহ আপনার পরিবার ও সম্পদ বরকত দিন। May Allah bless you in your family and your wealth. <i>Idn Mājāh · ṣaḥīḥ</i> SEEKING SUFFICIENCY حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ হাসবুনালাহু ওয়া নিয়্যাল-ওয়াকীল <i>Ḥasbunallāhu wa nī'mai-wakīl</i> আল্লাহই আমাদের জন্য যথেষ্ট, এবং তিনি উত্তম কর্মবিধায়ক। Allah is sufficient for us, and the best of guardians. <i>Bukḥārī · ṣaḥīḥ · Qur'ān 3:173</i>	06a Marriage & children বিয়ে ও সন্তান TO THE NEWLY MARRIED بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ বারাকাল্লাহু লাকা, ওয়া বারাকা 'আলাইকা, ওয়া জামা'আ বাইনাকুম্বা ফী খাইর <i>Bārakallāhu lak, wa bāraka 'alayk, wa jamā'a baynakumā fī khayr</i> আল্লাহ আপনাকে বরকত দিন, আপনার উপর বরকত বর্ষণ করুন, এবং আপনাদের দুজনকে কল্যাণে একত্র করুন। May Allah bless you, send blessings upon you, and unite you both in goodness. <i>Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ</i> PROTECTING CHILDREN أَعِذْكُمْ بِاللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ غَيِّبٍ لَآمَةٍ উঈযুদুম্বা বিকালিমাতিল্লাহিত-তায্মাতি মিন কুল্লি শাইটানিন ওয়া হাম্মাহ, ওয়া মিন কুল্লি 'আইনিন লাম্মাহ্ <i>U'īdhukumā bi-kalimātillāhit-tāmmati min kullī shayṭānin wa hāmmah, wa min kullī 'aynin lāmmah</i> আল্লাহের পূর্ণাঙ্গ বাণীর আশ্রয়ে তোমাদের দুজনকে সোপর্দ করছি – প্রত্যেক শয়তান ও বিষাক্ত প্রাণী থেকে, এবং প্রত্যেক ক্ষতিকর দৃষ্টি থেকে। I place you both in the protection of Allah's perfect words from every devil and vermin, and from every harmful eye. <i>Bukḥārī · ṣaḥīḥ – he ﷺ said it over al-Ḥasan and al-Ḥusayn.</i>	06b Marriage & children বিয়ে ও সন্তান FOR OFFSPRING رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ — رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ রাব্বি হাব লী মিনাস্-সালিহীন – রাব্বি লা তাযাহরনী ফারদান ওয়া আনতা খাইরুল-ওয়ারিসীন <i>Rabbi hab li minas-ṣāliḥin — Rabbi la tadharnī fardan wa Anta khayrul-wārithin</i> হে আমার রব, আমাকে নেক সন্তান দিন – হে আমার রব, আমাকে একা রাখবেন না, আপনিই শ্রেষ্ঠ উত্তরাধিকারী। My Lord, grant me righteous offspring — my Lord, leave me not alone, and You are the best of inheritors. <i>Qur'ān 37:100; 21:89</i>	07a Travel & protection সফর ও সুরক্ষা SETTING OUT سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا... اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالْتَّقْوَى، وَمِنْ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى সুবহানাল্লাযী সাখ্খারা লানা হাযা... আল্লাহুহুয়া ইয়া নাস্‌আলুকা ফী সাফারিনা হাযাল-বিররা ওয়াত্-তাঙ্ওয়া, ওয়া মিনাল-'আমালি মা তারয্বা <i>Subḥānal-ladhi sakhkhara lanā hādha... Allāhumma innā nas'aluka fī safarinā hādhal-birra wat-taqwā, wa minal-'amālī mā tarḍā</i> ...হে আল্লাহ, এই সফরে আমার আপনার কাছে নেকি, তাকওয়া এবং আপনার পছন্দনীয় আমল চাই। ...O Allah, we ask You on this journey for righteousness, piety, and deeds that please You. <i>Muslim · ṣaḥīḥ</i>
--	---	--	---

৩৭b Travel & protection সফর ও সুরক্ষা STOPPING ANYWHERE	৩৪a Anger, fear, decision রাগ, ভয়, সিদ্ধান্ত IN ANGER	৩৪b Anger, fear, decision রাগ, ভয়, সিদ্ধান্ত BEFORE A DECISION	NOTES • নোট
أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ আ'উযু বিকালিমাতিল্লাহিত-তাম্মাতি মিন শাররি যা খালাক্ব <i>A'ūdhu bi-kalimātillāhi-tāmmāti min sharri mā khalaq</i> আল্লাহর পূর্ণাঙ্গ বাণীর আশ্রয় চাই তাঁর সৃষ্টির অনিষ্ট থেকে। I seek refuge in Allah's perfect words from the evil of what He created. Muslim • ṣaḥīḥ – nothing will harm him until he departs. ENTERING A TOWN	أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ আ'উযু বিল্লাহি মিনাশ-শাইটানির-রাজীম <i>A'ūdhu billāhi minash-Shayṭānir-rajīm</i> বিভাজিত শয়তান থেকে আল্লাহর আশ্রয় চাই। I seek refuge in Allah from the accursed Shayṭān. Bukhārī, Muslim • ṣaḥīḥ – and sit if standing, lie down if sitting, and make wuḍū. IN FEAR اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَعَزُّ مِنْ خَلْقِهِ جَمِيعًا، اللَّهُ أَعَزُّ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ আল্লাহ্ আকবার, আল্লাহ্ আ'আযু মিন খালক্বিহী জামী'আন, আল্লাহ্ আ'আযু মিনা আযাফু ওয়া আহযার <i>Allāhu akbar, Allāhu a'azzu min khalqihī jam'i'an, Allāhu a'azzu minmā akhafū wa ahdhar</i> আল্লাহ সর্বশ্রেষ্ঠ — তাঁর সমস্ত সৃষ্টির চেয়ে প্রবল, আমি যা ভয় করি ও যা থেকে সতর্ক থাকি তার চেয়ে প্রবল। Allah is greatest — mightier than all His creation, mightier than what I fear and guard against. an-Nasā'ī • ṣaḥīḥ	دُعِىَ رَاكْعَاتِ، تَارِپَر ইস্তিখারার দু'আ — পূর্ণ পাঠ দীর্ঘ শিটের কার্ড ০৪-এ। তারপর কাজ করুন, এবং সমুদ্র থাকুন। Two rak'ahs, then the du'ā of Istikhārah — the full text is on card 04 of the long sheet. Then act, and be content. Bukhārī • ṣaḥīḥ SEEKING THE BEST END اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا، وَاجْزِنَا مِنْ جِزْيِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ আল্লাহুছা আহসিন 'আস্তিরাতনা ফিল-উমুরি কুল্লিহা, ওয়া আজিরনা মিন জিযইদিদ-দুনইয়া ওয়া 'আযাবিল-আখিরাহ <i>Allāhumma aḥsin 'āqibatana fil-umūri kullihā, wa ajirna min khizyid-dunyā wa 'adhābil-ākhirah</i> হে আল্লাহ, সব বিষয়ে আমাদের পরিণাম উত্তম করুন, এবং দুনিয়ার লাল্শনা ও আখিরাতের আযাব থেকে রক্ষা করুন। O Allah, make good our end in all affairs, and save us from disgrace in this world and the punishment of the next. Ibn Hibbān • ṣaḥīḥ	
আয়িবুনা তাইয়িবুনা 'আয়িবুনা লিরায়িনা হামিদুন <i>Ā'yibūna ta'yībuna 'āyibūna li-Rabbina ḥamīdūn</i> আমরা প্রত্যাজনকারী, তওবাকারী, ইবাদতকারী এবং আমাদের রবের প্রশংসাকারী। Returning, repenting, worshipping, and praising our Lord. Muslim • ṣaḥīḥ ENTERING A TOWN			
اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهَا আল্লাহুছা বারিক লানা ফীহা <i>Allāhumma bārik lanā fīhā</i> হে আল্লাহ, এতে আমাদের জন্য বরকত দিন। O Allah, bless it for us. Ibn Hibbān • ṣaḥīḥ			

POCKET COMPANION · 07 OF 09

The Ninety-Nine Names

আল্লাহর নিরানব্বই নাম

اَسْمَاءُ اللَّهِ الْحُسْنَى

“আল্লাহর রয়েছে সুন্দরতম নামসমূহ — সুতরাং সেগুলো দিয়ে তাঁকে ডাকো।”

“To Allah belong the most beautiful names — so call upon Him by them.”

2 · Names 1–14 · নাম ১–১৪

3 · 15–28

4 · 29–42

5 · 43–56

6 · 57–70

7 · 71–85

8 · 86–99

The enumeration narrated by at-Tirmidhī. The names themselves are in the Qur’ān and Sunnah; scholars differ on the list, not on the names.

02 Names 1–14 নাম ১–১৪

1الرَّحْمَنُAr-Rahmān · The Most Compassionate · পরম করুণাময়

2الرَّحِيمُAr-Rahīm · The Most Merciful · পরম দয়ালু

3الْمَلِكُAl-Malik · The Sovereign · অধিপতি

4الْقُدُّوسُAl-Quddūs · The Most Holy · পরম পবিত্র

5السَّلَامُAs-Salām · The Source of Peace · শান্তির উৎস

6الْمُؤْمِنُAl-Mu’min · The Giver of Faith · নিরাপত্তাদাতা

7الْمُهَيِّمُAl-Muhaymin · The Guardian · রক্ষক

8الْعَزِيزُAl-‘Aziz · The Almighty · মহাপরাক্রমশালী

9الْجَبَّارُAl-Jabbār · The Compeller · প্রবল

10الْمُتَكَبِّرُAl-Mutakabbir · The Supreme · অহংকারের অধিকারী

11الْخَالِقُAl-Khālīq · The Creator · স্রষ্টা

12الْبَارِئُAl-Bārī · The Originator · উদ্ভাবনকারী

13الْمُصَوِّرُAl-Muṣawwir · The Fashioner · রূপদাতা

14الْعَفَّارُAl-Ghaffār · The Ever-Forgiving · পরম ক্ষমাশীল

03 15–28

15الْقَهَّارُAl-Qahhār · The Subduer · দমনকারী

16الْوَهَّابُAl-Wahhāb · The Bestower · মহাদাতা

17الرَّزَّاقُAr-Razzāq · The Provider · রিযিকদাতা

18الْفَتَّاحُAl-Fattāh · The Opener · বিজয়দাতা

19الْعَلِيمُAl-‘Alīm · The All-Knowing · সর্বজ্ঞ

20الْقَابِضُAl-Qābiḍ · The Withholder · সংকোচনকারী

21الْبَاسِطُAl-Bāsīt · The Extender · প্রসারকারী

22الْخَافِضُAl-Khāfiḍ · The Abaser · অবনতকারী

23الرَّافِعُAr-Rāfi‘ · The Exalter · উন্নতকারী

24الْمُعِزُّAl-Mu‘izz · The Giver of Honour · সম্মানদাতা

25الْمُذِلُّAl-Mudhill · The Humiliator · অপমানদাতা

26السَّمِيعُAs-Samī‘ · The All-Hearing · সর্বশ্রোতা

27الْبَصِيرُAl-Baṣīr · The All-Seeing · সর্বদৃষ্টা

28الْحَكَمُAl-Hakam · The Judge · বিচারক

04 29–42

29الْعَدْلُAl-‘Adl · The Utterly Just · ন্যায়পরায়ণ

30اللطيفAl-Laṭīf · The Subtly Kind · সূক্ষ্মদর্শী দয়ালু

31الْخَبِيرُAl-Khabīr · The All-Aware · সর্ববিষয়ে অবহিত

32الْحَلِيمُAl-Ḥalīm · The Forbearing · সহনশীল

33الْعَظِيمُAl-‘Azīm · The Magnificent · মহান

34الْغَفُورُAl-Ghafūr · The Oft-Forgiving · অতি ক্ষমাশীল

35الشَّكُورُAsh-Shakūr · The Appreciative · গুণগ্রাহী

36الْعَلِيُّAl-‘Alī · The Most High · সুউচ

37الْكَبِيرُAl-Kabīr · The Most Great · সুমহান

38الْحَفِيزُAl-Ḥafīz · The Preserver · সংরক্ষক

39الْمُقِيتُAl-Muqīt · The Sustainer · রক্ষণাবেক্ষনকারী

40الْحَسِيبُAl-Ḥasīb · The Reckoner · হিসাবগ্রহণকারী

41الْجَلِيلُAl-Jalīl · The Majestic · মহিমান্বিত

42الْكَرِيمُAl-Karīm · The Most Generous · মহানুভব

05 43-56		06 57-70		07 71-85		08 86-99	
43	الرَّقِيبُ <i>Ar-Raqīb · The Watchful · পর্যবেক্ষক</i>	57	المُحْصِي <i>Al-Muḥṣī · The Accounter · হিসাবকারী</i>	71	المُقَدِّمُ <i>Al-Muqaddim · The Expediter · অগ্রসরকারী</i>	86	المُقْسِيطُ <i>Al-Muqsīt · The Equitable · ন্যায়াবিচারক</i>
44	الْمُجِيبُ <i>Al-Mujīb · The Responsive · সাজাদানকারী</i>	58	المُبْدِئُ <i>Al-Mubdī · The Initiator · সূচনাকারী</i>	72	المُؤَخِّرُ <i>Al-Mu'akkhkhīr · The Delayer · বিলম্বকারী</i>	87	الْجَامِعُ <i>Al-Jāmi' · The Gatherer · একত্রকারী</i>
45	الْوَاسِعُ <i>Al-Wāsi' · The All-Encompassing · সর্বব্যাপী</i>	59	الْمُعِيدُ <i>Al-Mu'īd · The Restorer · পুনঃসৃষ্টিকারী</i>	73	الأَوَّلُ <i>Al-Awwal · The First · প্রথম</i>	88	الْغَنِيُّ <i>Al-Ghanī · The Self-Sufficient · অভাবমুক্ত</i>
46	الْحَكِيمُ <i>Al-Hakīm · The All-Wise · প্রজ্ঞাময়</i>	60	الْمُحْيِي <i>Al-Muhyī · The Giver of Life · জীবনদাতা</i>	74	الْآخِرُ <i>Al-Ākhir · The Last · শেষ</i>	89	الْمُغْنِي <i>Al-Mughnī · The Enricher · অভাবমোচনকারী</i>
47	الْوَدُودُ <i>Al-Wadūd · The Most Loving · প্রেমময়</i>	61	الْمُمِيتُ <i>Al-Mumīt · The Bringer of Death · মৃত্যুদাতা</i>	75	الظَّاهِرُ <i>Aẓ-Zāhir · The Manifest · প্রকাশ্য</i>	90	الْمَانِعُ <i>Al-Māni' · The Withholder · প্রতিরোধকারী</i>
48	الْمَجِيدُ <i>Al-Majīd · The Glorious · গৌরবময়</i>	62	الْحَيُّ <i>Al-Ḥayy · The Ever-Living · চিরজীব</i>	76	الْبَاطِنُ <i>Al-Bāṭin · The Hidden · গোপন</i>	91	الضَّارُّ <i>Aḍ-Ḍarr · The Bringer of Adversity · ক্ষতির নিয়ন্তা</i>
49	الْبَاقِعُ <i>Al-Bā'ith · The Resurrector · পুনরুত্থানকারী</i>	63	الْقَيُّومُ <i>Al-Qayyūm · The Self-Subsisting · চিরস্থায়ী ধারক</i>	77	الْوَالِي <i>Al-Walī · The Governor · শাসক</i>	92	النَّافِعُ <i>An-Nāfi' · The Bringer of Benefit · কল্যাণদাতা</i>
50	الشَّهِيدُ <i>Ash-Shahīd · The Witness · সাক্ষী</i>	64	الْوَاجِدُ <i>Al-Wājīd · The Finder · প্রাপক</i>	78	الْمُتَعَالِي <i>Al-Muta'ālī · The Most Exalted · সর্বোচ্চ</i>	93	النُّورُ <i>An-Nūr · The Light · জ্যোতি</i>
51	الْحَقُّ <i>Al-Haqq · The Absolute Truth · পরম সত্য</i>	65	الْمَاجِدُ <i>Al-Mājīd · The Noble · মর্যাদাবান</i>	79	الْبَرُّ <i>Al-Barr · The Source of Good · কল্যাণের উৎস</i>	94	الْهَادِي <i>Al-Hādī · The Guide · পথপ্রদর্শক</i>
52	الْوَكِيلُ <i>Al-Wakīl · The Trustee · কর্মবিধায়ক</i>	66	الْوَاهِدُ <i>Al-Wāḥid · The One · এক</i>	80	التَّوَّابُ <i>At-Tawwāb · The Acceptor of Repentance · তওবা কবুলকারী</i>	95	الْبَدِيعُ <i>Al-Badi' · The Incomparable Originator · অতুলনীয় উদ্ভাবক</i>
53	الْقَوِيُّ <i>Al-Qawī · The All-Strong · মহাশক্তিমান</i>	67	الأَحَدُ <i>Al-Aḥad · The Unique · অদ্বিতীয়</i>	81	الْمُنْتَقِمُ <i>Al-Muntaqim · The Avenger · প্রতিশোধগ্রহণকারী</i>	96	الْبَاقِي <i>Al-Bāqī · The Everlasting · চিরস্থায়ী</i>
54	الْمَتِينُ <i>Al-Matin · The Firm · সুদৃঢ়</i>	68	الصَّمَدُ <i>Aṣ-Ṣamad · The Eternal Refuge · অমুখাপেক্ষী</i>	82	الْعَفُوُّ <i>Al-'Afu · The Pardonor · মার্জনাকারী</i>	97	الْوَارِثُ <i>Ar-Wārith · The Inheritor · উত্তরাধিকারী</i>
55	الْوَلِيُّ <i>Al-Walī · The Protecting Friend · অভিভাবক বন্ধু</i>	69	الْقَادِرُ <i>Al-Qādir · The Able · ক্ষমতাবান</i>	83	الرَّءُوفُ <i>Ar-Ra'uf · The Most Kind · অতি লেহনীয়</i>	98	الرَّشِيدُ <i>Ar-Rashīd · The Guide to the Right Path · সঠিক পথের দিশারী</i>
56	الْحَمِيدُ <i>Al-Hamid · The Praiseworthy · প্রশংসিত</i>	70	الْمُقْتَدِرُ <i>Al-Muqtadir · The Omnipotent · সর্বশক্তিমান</i>	84	مَالِكُ الْمُلْكِ <i>Mālik al-Mulk · Owner of all Sovereignty · সার্বভৌমত্বের মালিক</i>	99	الصَّبُورُ <i>Aṣ-Ṣabūr · The Most Patient · পরম ধৈর্যশীল</i>
				85	ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ <i>Dhul-Jalāl wal-Ikrām · Possessor of Majesty and Honour · মহিমা ও সম্মানের অধিকারী</i>	Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ – “Allah has ninety-nine names; whoever retains them enters Paradise.” Qur’ān 7:180.	

POCKET COMPANION · 08 OF 09

The Day of Jumu’ah

জুম্মু‘আর দিন

يَوْمُ الْجُمُعَةِ

সূর্য ওঠা শ্রেষ্ঠ দিন — কীভাবে কাটাবেন।

The best day the sun rises upon — how to spend it.

2 · The day, hour by hour · দিনটি, ঘন্টায় ঘন্টায়

3 · Ghusl, scent, early arrival · গোসল, সুগন্ধি, আগে আগমন

4 · The khutbah · খুতবা

5 · Sūrah al-Kahf · সূরা আল-কাহফ

6 · Ṣalawāt · দরুদ

7 · The hour of response · দু‘আ করুলেব সময়

8 · Checklist · চেকলিস্ট

Bukhārī · Muslim · the four Sunan. School notes on panel 7.

02 The day, hour by hour

দিনটি, ঘন্টায় ঘন্টায়

Night before — read al-Kahf, sleep early.
Fajr — in congregation; the longest-standing Sunnah of the week.
Morning — ghusl, clean clothes, siwāk, perfume; nails and hair.
Before zenith — walk early; 4 rak’ahs Sunnah, then nafil until the imām stands.
Khutbah — total silence, facing the imām.
Fard — 2 rak’ahs behind the imām.
After — 4 Sunnah, 2 Sunnah, 2 nafil, then the post-prayer adhkar.
Last hour before Maghrib — du‘ā; the hour of response.

আগের রাত — আল-কাহফ পড়ুন, তাড়াতাড়ি ঘুমান। ফজর — জামা‘আতে। সকাল — গোসল, পরিষ্কার কাপড়, মিসওয়াক, সুগন্ধি; নখ ও চুল। দুপুরের আগে — আগে আগে হেঁটে যান; চার রাক‘আত সূরাহ, তারপর ইমাম দাঁড়ানো পর্যন্ত নফল। খুতবা — সম্পূর্ণ নীরবতা, ইমামের দিকে মুখ করে। ফরয — ইমামের পেছনে দুই রাক‘আত। পরে — ৪ সূরাত, ২ সূরাত, ২ নফল, তারপর নামাযের পরের আযকার। মাগরিবের আগের শেষ ঘণ্টা — দু‘আ; করুলেব সময়।

Bukhārī, Muslim, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ

03a Ghusl, scent, early arrival

গোসল, সুগন্ধি, আগে আগমন

GHUSL
“জুম্মু‘আর দিনে গোসল প্রত্যেক প্রাপ্তবয়স্কের উপর আবশ্যক” — চার মাযহাব তাগিদপূর্ণ সূরাহ, কারো মতে ওয়াজিব।
“Ghusl on Friday is obligatory upon every adult” — held as a strong Sunnah by the four schools, and obligatory by some.
Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ
COMING EARLY
যে প্রথম ঘন্টায় আসে সে যেন একটি উট কুরবানি করল; তারপর গরু; তারপর শিংওয়ালা দুধা; তারপর মুরগি; তারপর ডিম। ইমাম বের হলে ফেরেশতারা খাতা বন্ধ করে শুনতে বসেন।
Whoever comes at the first hour is as one who offered a camel; then a cow; then a horned ram; then a chicken; then an egg. When the imām emerges, the angels close the register and sit to listen.
Bukhārī · ṣaḥīḥ

03b Ghusl, scent, early arrival

গোসল, সুগন্ধি, আগে আগমন

ON ARRIVING
বসার আগে দুই রাক‘আত; মানুষ ভিত্তিয়ে যাবেন না, কাউকে তার জায়গা থেকে সরাবেন না। আগে সামনের কাতার পূর্ণ করুন।
Two rak’ahs before sitting, never stepping over people, never moving anyone from their seat. Fill the front rows first.
Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ
REWARD
যে গোসল করে, আগে আসে, বাহনে না চড়ে হেঁটে আসে, ইমামের কাছে বসে, শোনে ও চুপ থাকে — প্রতিটি পদক্ষেপ এক বছরের রোযা ও রাতের নামাযের সওয়াব।
Whoever performs ghusl, comes early, walks rather than rides, sits near the imām, listens and stays silent — for every step, the reward of a year of fasting and night prayer.
Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ

04a The khutbah খুতবা

SILENCE
“ইমাম খুতবা দেওয়ার সময় চুপ থাকো।” এ সময় অন্যকে চুপ করতে বলাও অনর্থক কথা — এবং জুম্মু‘আর সওয়াব নষ্ট করে।
“When the imām is delivering the khutbah, be silent.”
Telling another person to be quiet during it is itself idle speech — and voids the Jumu’ah reward.
Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ
DO NOT
ইমাম শুরু করার পর কথা বলা, কিছু নিয়ে নাড়াচাড়া, ফোন ব্যবহার বা নফল পড়া — তবে সদা এলে সংক্ষিপ্ত দুই রাক‘আত ছাড়া।
Speak, fidget with anything, use a phone, or pray nafil once the imām has begun — except two brief rak’ahs if you have only just arrived.
Muslim · ṣaḥīḥ

04b The khutbah খুতবা

TWO KHUTBAHS
দাঁড়িয়ে দেওয়া হয়, মাঝে একবার বসে; দ্বিতীয়টি ছোট। তিনি ﷺ খুতবা ছোট ও নামায দীর্ঘ করতেন — “বুকের নিদর্শন।”
Delivered standing, with a sitting between them; the second shorter. He ﷺ kept the khutbah short and the prayer long — “a sign of understanding.”
Muslim · ṣaḥīḥ
WHO MUST ATTEND
প্রত্যেক স্বাধীন, মুকীম, প্রাপ্তবয়স্ক, সুস্থ পুরুষ। অব্যাহতি: মুসাফির, অসুস্থ, নারী, শিশু, এবং অন্যের সেবা নিয়োজিত — তারা যোহর পড়বেন। চার মাযহাব একমত, শুধু খুত্বিনাটিতে ভিন্নতা।
Every free, resident, adult male in health. Excused: the traveller, the ill, the woman, the child, and the one nursing another — they pray Dhuhr instead. All four schools concur, differing only on details.
The four schools

05a Sūrah al-Kahf সূরা আল-কাহফ

THE PRACTICE
যে জুম্মু‘আর দিনে সূরা আল-কাহফ পড়ে, দুই জুম্মু‘আর মাঝে তার জন্য একটি আলো জ্বলে। বুহস্পতিবার মাগরিব থেকে শুক্রবার মাগরিব পর্যন্ত যেকোনো সময় পড়ুন।
Whoever reads Sūrah al-Kahf on the day of Jumu’ah has a light shining for him between the two Fridays.
Read it any time from Maghrib on Thursday to Maghrib on Friday.
al-Bayhaqī, al-Hākim · ṣaḥīḥ per al-Albānī
FIRST TEN VERSES
যে আল-কাহফের প্রথম দশ আয়াত মুখস্থ করে, সে মাজ্জাল থেকে সুরক্ষিত।
Whoever memorises the first ten verses of al-Kahf is protected from the Dajjāl.
Muslim · ṣaḥīḥ

05b Sūrah al-Kahf সূরা আল-কাহফ

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا
রাব্বানা আতিনা মিল্লাদুনকা রাহমাতাও ওয়া হাইয়ি‘ লানা মিন আমরিনা রাসাদ।
Rabbānā ātinā min ladunka raḥmatan wa hayyi’ lanā min amrinā rashadan
হে আমাদের রব, আপনার পক্ষ থেকে আমাদের রহমত দিন, এবং আমাদের কাজে সঠিক পথ সহজ করে দিন।
Our Lord, grant us mercy from Yourself, and shape for us right guidance in our affair.
Qur’ān 18:10 — the du’ā of the people of the cave.
ALSO ON THIS DAY
আদম সৃষ্ট হয়েছেন, জাৰাতে প্রবেশ করেছেন ও সেখান থেকে বের হয়েছেন এই দিন; কিয়ামতও হবে শুক্রবার। এর চেয়ে ফযিলতপূর্ণ দিন নেই।
Adam was created, entered Paradise, and was removed from it; the Hour will come on a Friday. No day is more virtuous.
Muslim · ṣaḥīḥ

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B - an eight-panel card, 2½ × 3½ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

06a Ṣalawāt দরুদ

INCREASE IT

“জুমু’আর দিনে আমার উপর বেশি বেশি দরুদ পড়ো — তোমাদের দরুদ আমার কাছে পেশ করা হয়।” পূর্ণতম রূপ নামাযের দরুদে ইবরাহীম।

“Increase your ṣalawāt upon me on the day of Jumu’ah — my prayer is presented to me.” The fullest form is the Ṣalawāt Ibrāhīmīyah of the prayer.

Abū Dāwūd, an-Nasā’ī · ḥasan/ṣaḥīḥ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ،
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

আল্লাহুহুয়া সাল্লি ‘আলা মুহাম্মাদিও ওয়া ‘আলা আলি মুহাম্মাদ, কামা
সাল্লাইতা ‘আলা ইবরাহীমা ওয়া ‘আলা আলি ইবরাহীম, ইয়াক্বা
হামীদুম্ মাজীদ

Allāhumma ṣalli ‘alā Muḥammadin wa ‘alā āli
Muḥammad, kamā ṣallayta ‘alā Ibrāhīma wa ‘alā āli
Ibrāhīm, innaka Ḥamīdun Majīd

হে আল্লাহ, মুহাম্মাদ ও তাঁর পরিবারের উপর রহমত বর্ষণ করুন,
যেমন ইবরাহীম ও তাঁর পরিবারের উপর করেছেন — আপনি
প্রশংসিত, মহিমান্বিত।

O Allah, send blessings upon Muhammad and the
family of Muhammad as You did upon Ibrāhīm and his
family — You are Praiseworthy, Glorious.

Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ

06b Ṣalawāt দরুদ

THE SHORT FORM

সাল্লাল্লাহু ‘আলাইহি ওয়া সাল্লাম
Ṣallallāhu ‘alayhi wa sallam

আল্লাহ তাঁর উপর রহমত ও শান্তি বর্ষণ করুন।
May Allah send blessings and peace upon him.

“Whoever sends one blessing upon me, Allah sends
ten upon him.” — Muslim · ṣaḥīḥ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

07 The hour of response দু’আ কবুলের সময়

WHEN

“জুমু’আর দিনে এমন একটি সময় আছে, যখন কোনো বান্দা
আল্লাহর কাছে কিছু চাইলে তিনি তা দেন।” শক্তিশালী বর্ণনামতে
দিনের শেষ ভাগে, আসর ও মাগরিবের মাঝে; অন্য বর্ণনায় ইমামের
বসা থেকে নামায শেষ পর্যন্ত।

“There is an hour on Friday in which no servant asks
Allah for something but He gives it.” The strongest
reports place it in the last part of the day, between ‘Aṣr
and Maghrib; another places it between the imām
sitting and the prayer ending.

Muslim; Abū Dāwūd, an-Nasā’ī · ṣaḥīḥ

HOW TO USE IT

আসরের পর কিবলামুখী হয়ে বসুন। প্রশংসা দিয়ে শুরু করুন,
তারপর দরুদ, তারপর চান — আগে আখিরাত, তারপর নিজের
প্রয়োজন, তারপর অন্যদের জন্য। মাগরিব পর্যন্ত থামবেন না।
Sit facing the qiblah after ‘Aṣr. Begin with praise, then
ṣalawāt, then ask — for the ākhirah first, then your
needs, then for others. Do not stop until Maghrib.

Tirmidhi · ḥasan

SCHOOL NOTES

জুমু’আর জন্য জামা’আত শর্ত: ইমাম ছাড়া তিনজন (হানাফি),
চল্লিশজন মুকীম (শাফিঈ), বারোজন (মালিকি), চল্লিশজন
(হাশলি)। সবার মতে স্থায়ী জনপদ ও উম্মুক্ত মসজিদ শর্ত।
Jumu’ah requires a congregation: three besides the
imām (Hanafī), forty residents (Shāfi’ī), twelve (Mālikī),
forty (Hanbalī). All require a settled town and a public
mosque.

The four schools

08 Checklist চেকলিস্ট

সারাদিন টিক দিন।
Tick through the day.

☐ Read al-Kahf · আল-কাহফ পড়া

☐ Ghusl · গোসল

☐ Siwāk · nails · hair · মিসওয়াক · নখ · চুল

☐ Clean clothes · পরিষ্কার কাপড়

☐ Perfume · সুগন্ধি

☐ Fajr in congregation · জামা’আতে ফজর

☐ Left early, walked · আগে বের হওয়া, হেঁটে যাওয়া

☐ Two rak’ahs on entering · প্রবেশে দুই রাক’আত

☐ Front rows · সামনের কাতার

☐ Silent through the khutbah · খুতবায় নীরবতা

☐ Fard, then 4 + 2 + 2 · ফরয, তারপর ৪ + ২ + ২

☐ Post-prayer adhkār · নামাযের পরের আযকার

☐ Abundant ṣalawāt · বেশি বেশি দরুদ

☐ Du’ā in the last hour · শেষ ঘণ্টায় দু’আ

☐ Gave in charity · দান-সদকা

☐ Visited or called family · পরিবারের খোঁজ নেওয়া

“The best day the sun rises upon is Friday.” —
Muslim · ṣaḥīḥ

Cut around each strip · fold on the dashed lines · glue strip A behind strip B – an eight-panel card, 2½ × 3½ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.

POCKET COMPANION · 09 OF 09

My Little Companion

আমার ছোট সঙ্গী

رَفِيقِي

বড় কথা, ছোট দু'আ — ছোট হাতের জন্য।
Big words, short prayers — for small hands.

02a Bismillāh বিসমিল্লাহ

بِسْمِ اللَّهِ

বিসমিল্লাহ্
Bismillāh
আল্লাহর নামে। যেকোনো কাজ শুরুর আগে বলো।
In the name of Allah. Say it before you start anything.

الْحَمْدُ لِلَّهِ

আলহামদু লিল্লাহ্
Al-ḥamdu lillāh
সব প্রশংসা আল্লাহর। ভালো কিছু হলে বলো।
All praise is for Allah. Say it when something good happens.

02b Bismillāh বিসমিল্লাহ

إِنْ شَاءَ اللَّهُ

ইন শা-আল্লাহ্
In shā' Allāh
আল্লাহ চাইলে। আগামীকালের কথা বললে বলো।
If Allah wills. Say it about tomorrow.

اللَّهُ أَكْبَرُ

আল্লাহু আকবার
Allāhu akbar
আল্লাহ সবচেয়ে বড়।
Allah is the greatest.

03a Eating খাওয়া

BEFORE

بِسْمِ اللَّهِ

বিসমিল্লাহ্
Bismillāh
আল্লাহর নামে — তারপর ডান হাতে খাও।
In the name of Allah — then eat with your right hand.

AFTER

2 · Bismillāh · বিসমিল্লাহ
3 · Eating · খাওয়া
4 · Sleeping & waking · ঘুম ও জাগা
5 · Washing for prayer · নামাযের জন্য ধোয়া
6 · How to pray · কীভাবে নামায পড়ি
7 · Counting on my fingers · আঙুলে গুনি
8 · My week · আমার সপ্তাহ

Name _____

03b Eating খাওয়া

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي

আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আত্ব'আমানী
Al-ḥamdu lillāhil-ladhī at'amanī
সব প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাকে খাওয়ালেন।
Praise be to Allah, who fed me.

ভুলে গেলে বলো বিসমিল্লাহি আউওয়ালাহু ওয়া আখিরাহ্, আর খেতে থাকো।
If you forget, say *Bismillāhi awwalahū wa ākhirah* and keep eating.

04a Sleeping & waking ঘুম ও জাগা

GOING TO SLEEP

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

বিসমিকা আল্লাহুম্মা আমূতু ওয়া আহ্‌ইয়ানা
Bismika Allāhumma amūtu wa ahyā
হে আল্লাহ, তোমার নামেই আমি মরি ও বাঁচি।
In Your name, O Allah, I die and I live.

WAKING UP

04b Sleeping & waking ঘুম ও জাগা

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا

আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আহ্‌ইয়ানা
Al-ḥamdu lillāhil-ladhī ahyānā
সব প্রশংসা আল্লাহর, যিনি আমাদের আবার জীবন দিলেন।
Praise be to Allah, who gave us life again.

ডান কাতে ঘুমাও। বড় কারো সাথে আয়াতুল কুরসি পড়ো।
Sleep on your right side. Read Āyat al-Kursi with a grown-up.

05a Washing for prayer নামাযের জন্য ধোয়া

1 Say Bismillāh · বিসমিল্লাহ বলো
2 Hands — 3 times · হাত — ৩ বার
3 Mouth — 3 times · মুখ — ৩ বার
4 Nose — 3 times · নাক — ৩ বার
5 Face — 3 times · চেহারা — ৩ বার
6 Arms to elbows — 3 · কনুই পর্যন্ত হাত — ৩
7 Wipe your head — 1 · মাথা মাসেহ — ১
8 Ears — 1 · কান — ১
9 Feet to ankles — 3 · টাখনু পর্যন্ত পা — ৩

07b Counting on my fingers একদিন তোমার আঙুল তোমার পক্ষে কথা বলবে — তাই ভালো জিনিস গোনো। Your fingers will speak for you one day — so let them count good things.	08a My week আমার সপ্তাহ প্রতিটি নামাযের জন্য একটি ঘরে রং করো। Colour a box for every prayer you pray.	08b My week আমার সপ্তাহ <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>F</th> <th>D</th> <th>A</th> <th>M</th> <th>I</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Mon</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Tue</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Wed</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Thu</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Fri</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Sat</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td>Sun</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table> F Fajr • D Dhuhur • A ‘Aṣr • M Maghrib • I ‘Ishā’		F	D	A	M	I	Mon						Tue						Wed						Thu						Fri						Sat						Sun					
	F	D	A	M	I																																													
Mon																																																		
Tue																																																		
Wed																																																		
Thu																																																		
Fri																																																		
Sat																																																		
Sun																																																		

Cut around each strip • fold on the dashed lines • glue strip A behind strip B → an eight-panel card, $2\frac{1}{2} \times 3\frac{3}{8}$ in. Print at 100% for wallet size, 120% for easier reading.