

Adhkār of the Prayers

সালাতের যিকির ও দু‘আ

COMPLETE AUTHENTICATED SEQUENCE • ADHĀN TO SALĀM • FIVE DAILY PRAYERS • WITR • JUMU‘AH • QUNŪT • NAFL & OCCASIONAL PRAYERS

PRAYER	BEFORE FARD	FARD	AFTER FARD	TIME
Fajr	2 Sunnah	2 Farḍ	—	Dawn → sunrise
Dhuhr	4 Sunnah	4 Farḍ	2 Sunnah + 2 Nafl	Zenith → afternoon
‘Aṣr	4 Sunnah*	4 Farḍ	—	Afternoon → sunset
Maghrib	—	3 Farḍ	2 Sunnah + 2 Nafl	Sunset → twilight ends
‘Ishā’	4 Sunnah*	4 Farḍ	2 Sunnah + 2 Nafl + 3 Witr + 2 Nafl	Twilight ends → dawn
Jumu‘ah	4 Sunnah	2 Farḍ + khuṭbah	4 Sunnah + 2 Sunnah + 2 Nafl	Replaces Dhuhr

**Ghayr mu‘akkadah (optional). The twelve emphasised Sunnah rak‘ahs — 4+2 Dhuhr, 2 Maghrib, 2 ‘Ishā’, 2 Fajr — earn a house in Paradise (Muslim). Witr is wājib in the Hanafī school. Rak‘ah counts follow the Hanafī school.*

PART 1 • APPROACHING THE PRAYER — From the adhān to the opening takbīr — the dhikr most often skipped, though it is where the prayer is earned.

1 On hearing the adhān then du‘ā

اللّٰهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ. آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفُضِيلَةَ. وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتُهُ

আল্লাহ্‌য়া রব্বা হাযিহিদ্-দা‘ওয়াতিত্-তামাহ, ওয়াস্-সালাতিল্-কা-ইমাহ, আতি মুহাম্মাদানিল্-ওয়াসীলাত্ ওয়াহ্-ফাঈলাহ, ওয়াব‘আছ্‌হ মাফ্বামাম্‌ মাহুম্মাদানিল্লাযী ওয়া‘আতাহ্‌ Allāhumma Rabba hādhihiḍ-ḍa‘watit-tāmmah wa-s-salātil-qā’imah, āti Muḥammadan-wa-salīla wal-fa’īlah, waḥ’ath-hu maqāman mahmūdānil-ladhī wa‘adtah

হে আল্লাহ, এই পরিপূর্ণ আছান ও প্রতিষ্ঠিতবা সালাতের রব, মুহাম্মাদকে ওয়াসীলা ও মর্যাদা দান করুন এবং তাঁকে সেই প্রশংসিত মর্যাদা পৌঁছে দিচ্ছে, যার প্রতিষ্ঠিত আপনি তাঁকে দিয়েছেন।

O Allah, Lord of this perfect call and the prayer about to be established, grant Muhammad the station of nearness and excellence, and raise him to the praiseworthy rank You promised him. Bukhāriḥ • ṣaḥīh — repeat the muezzin’s words, then say this; intersection is granted on the Day of Resurrection. At ḥayya ‘alā, say lā ḥawāla wa lā quwwata illā bi’llāh (Muslim).

ii Between adhān and iqāmah freely

اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ — ثُمَّ سَلِّ مَا شِئْتَ

আল্লাহ্‌য়া সাল্‌লি ‘আলা মুহাম্মাদ — তারপর যা ইচ্ছা চান Allāhumma ṣalli ‘alā Muḥammad — then ask for whatever you wish

নবী ﷺ-এর ওপর দরুদ পাঠ করুন, তারপর চান। এই সময়ের দু‘আ ফিরিয়ে দেওয়া হয় না। Send blessings upon the Prophet, then ask. Du‘ā in this interval is not turned away. Abū Dāwūd & at-Tirmidhī • ṣaḥīh — “du‘ā between the adhān and the iqāmah is not rejected.”

iii Entering · leaving the masjid 1x

اللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ — وَعِنْدَ الْخُرُوْجِ — اللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

আল্লাহ্‌য়াফ্‌তাখ্‌ল্‌লী লী আব্বা‘আব্বা রাহমাতিক — বের হওয়ার সময়: আল্লাহ্‌য়া ইব্বী আস্-‘আলুক মিন ফাদলিক Allāhumma iftaḥ li abwāba raḥmatik — on leaving — Allāhumma innī as‘aluka min faḍliik

হে আল্লাহ, আমার জন্য আপনার রহমতের দরজাগুলো খুলে দিন — বের হওয়ার সময়: হে আল্লাহ, আমি আপনার অনুগ্রহ প্রার্থনা করি। O Allah, open for me the gates of Your mercy — on leaving: O Allah, I ask You of Your bounty.

Muslim • ṣaḥīh — right foot first entering, left first leaving; two rak‘ahs of Tahiyat al-Masjid before sitting (Bukhāriḥ).

iv Opening thanā’ (after takbīr) 1x

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَيْحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلٰهَ غَيْرُكَ

সুবহানাকা আল্লাহ্‌য়া ওয়া ইব্রাহামিক, ওয়া তাবারাকাসমুক, ওয়া তা‘আলা জাদুক, ওয়া লা ইলাহা গায়রুক Subḥānaka Allāhumma wa biḥamdik, wa tabārākasmuk, wa ta‘ālā jadduk, wa lā ilāha ghayruk

হে আল্লাহ, আপনি পবিত্র, সকল প্রশংসা আপনার। আপনার নাম বরকতময়, আপনার মর্যাদা সুউচ্চ, আর আপনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই। Glory be to You, O Allah, and praise. Blessed is Your name, exalted is Your majesty, and there is no god but You. Abū Dāwūd, at-Tirmidhī & an-Nasā’ī • ṣaḥīh — said silently before the ta‘ammud and al-Fātiḥah.

v Within each rak‘ah 3x each

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ — سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ — رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ — سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى — رَبِّ اغْفِرْ لِي

রুকু: সুবহানা রাযীযাল্-‘আযীম (৩x) · ওঠার সময়: সাকু‘আল্লাহ লিমান যাহিদ্দাহ — রাব্বানা লাকাল-হামদ · সিজদা: সুবহানা রাযীযাল্-‘আলা (৩x) · দুই সিজদার মাঝে: রাযীযুফির লী Ruku‘: Subḥāna Rabbiyal-‘Azim (3x) • rising: Sami‘allāhu liman ḥamidāh — Rabbānā laka(l)-ḥamd · sujūd: Subḥāna Rabbiyal-‘Alā (3x) • between prostrations: Rabbighfir li

আমার মহান রবের পরিতোষ ঘোষণা করছি: হে আল্লাহের প্রশংসা করে আল্লাহ তা শোবেন — হে আমাদের রব, সকল প্রশংসা আপনারই — আমার সর্বোচ্চ রবের পরিতোষ ঘোষণা করছি: হে আমার রব, আমাকে ক্ষমা করুন। Glory to my Lord the Most Great • Allah hears the one who praises Him — our Lord, to You belongs all praise • Glory to my Lord the Most High • My Lord, forgive me. Bukhāriḥ, Muslim, Abū Dāwūd • ṣaḥīh — du‘ā in sujūd is most likely to be answered (Muslim).

PART 2 • BEFORE THE SALĀM — The final sitting in full — tashahhud, ṣalawāt, then these two du‘ās, which belong **inside** the prayer, not after it — a placement many people get wrong.

a At-Tahiyyāt (tashahhud) each sitting

التَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلَوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

আত্-তাহযয়াত্‌ সল্লাত্‌হি ওয়াস্-সালাওয়াত্‌তু ওয়াত্-তাইযয়াত্‌, আস্-সালাত্‌ ওয়াস্-সালাত্‌হি ওয়াস্-সালাত্‌হি ওয়া রাহমাতুল্লাহি ওয়া বারাকাতুহ্‌, আস্-সালাত্‌ ‘আলাইকা ওয়া ‘আলা ‘ইবাদিল্লাহিস্-সালিহীন, অশহাদু আল্লা ইলাইলাহা ওয়া রাসুলুহ্‌ At-tahiyyāt alillāhi wa-salawātu waṭ-ṭayyibāt, as-salāmu ‘alayka ayyuhan-Nabiyyu wa raḥmatullāhi wa barakātuh, as-salāmu ‘alayna wa ‘alā ‘ibādillāhiḥ-ṣālihin, ash-hadu an lā ilāha illallāh wa ash-hadu anna Muḥammadan ‘abduhū wa Rasūluh

সকল সম্মান, সালাত ও উত্তম বিষয় আল্লাহের জন্য। হে নবী, আপনার ওপর শান্তি, আল্লাহর রহমত ও তাঁর বরকত বর্ষিত হোক। আমাদের ওপর এবং আল্লাহর নেক বান্দাদের ওপর শান্তি বর্ষিত হোক। আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি যে আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, এবং সাক্ষ্য দিচ্ছি যে মুহাম্মাদ তাঁর বান্দা ও রাসূল। All greetings, prayers and good things belong to Allah. Peace be upon you, O Prophet, and the mercy of Allah and His blessings. Peace be upon us and upon the righteous servants of Allah. I bear witness that none is worthy of worship but Allah, and I bear witness that Muhammad is His servant and His Messenger.

Bukhāriḥ & Muslim • ṣaḥīh — Ibn Ma’sūd; the Hanafī wording. The Shāfi‘ī/Malikī schools use the closely related wordings of Ibn ‘Abbās and ‘Umar, all authentic.

ii Ṣalawāt Ibrāhimiyyah final sitting

اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ. اللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ

আল্লাহ্‌য়া সাল্‌লি ‘আলা মুহাম্মাদিন্ ওয়া ‘আলা আলি মুহাম্মাদ, কামা সাল্লাইতা ‘আলা ইবরাহীম ওয়া ‘আলা আলি ইবরাহীম, ইন্নাক হামীদুম্‌ মাজীদ। আল্লাহ্‌য়া বারিক ‘আলা মুহাম্মাদিন্ ওয়া ‘আলা আলি মুহাম্মাদ, কামা বারাকতা ‘আলা ইবরাহীমা ওয়া ‘আলা আলি ইবরাহীম, ইন্নাকা হামীদুম্‌ মাজীদ Allāhumma ṣalli ‘alā Muḥammadin wa ‘alā āli Muḥammad, kamā ṣallayta ‘alā Ibrāhima wa ‘alā āli Ibrāhim, innaka Ḥamidun Majid. Allāhumma bārik ‘alā Muḥammadin wa ‘alā āli Muḥammad, kamā bārakta ‘alā Ibrāhima wa ‘alā āli Ibrāhim, innaka Ḥamidun Majid

হে আল্লাহ, মুহাম্মাদ ও মুহাম্মাদের পরিবারের ওপর রহমত বর্ষণ করুন, যেমন ইবরাহীম ও ইবরাহীমের পরিবারের ওপর বর্ষণ করেছেন — নিশ্চয়ই আপনি প্রশংসিত, মহিমান্বিত। হে আল্লাহ, মুহাম্মাদ ও মুহাম্মাদের পরিবারের ওপর বরকত দান করুন, যেমন ইবরাহীম ও ইবরাহীমের পরিবারের ওপর দান করেছেন — নিশ্চয়ই আপনি প্রশংসিত, মহিমান্বিত। O Allah, send blessings upon Muhammad and the family of Muhammad as You sent blessings upon Ibrāhim and the family of Ibrāhim — You are Praiseworthy, Glorious. O Allah, bestow favour upon Muhammad and the family of Muḥammad as You bestowed favour upon Ibrāhim and the family of Ibrāhim — You are Praiseworthy, Glorious. Bukhāriḥ & Muslim • ṣaḥīh — the answer he gave when asked how to send blessings upon him. Then the two du‘ās below, then the salām.

A The four refuges 1x

اللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ سَرِّ الْفِتْنَةِ الْمَسِيْحِ الدَّجَالِ

আল্লাহ্‌য়া ইব্বী আ‘উযু বিকা মিন ‘আযাবি জাহান্নাম, ওয়া মিন ‘আযাবিল-ক্বাবর, ওয়া মিন ফিতনাতিল্-মাহয়া ওয়াল্-মামাত, ওয়া মিন শাররি ফিতনাতিল্-মাসীহিদ-দাজ্জাল Allāhumma innī a‘ūdhu bika min ‘adhābi jahannam, wa min ‘adhābil-qabr, wa min fitnatil-mahyā wal-mamāt, wa min sharri fitnatil-Masīhid-Dajāl

হে আল্লাহ, আমি আপনার আশ্রয় চাই জাহান্নামের শাস্তি থেকে, কবরের শাস্তি থেকে, জীবন ও মৃত্যুর ফিতনা থেকে এবং মাসীহ দাজ্জালের ফিতনার অনিষ্ট থেকে। O Allah, I seek refuge in You from the punishment of Hell, from the punishment of the grave, from the trials of life and death, and from the evil of the trial of the False Messiah. Muslim • ṣaḥīh — commanded: “when one of you finishes the last tashahhud, let him seek refuge from four things.”

B Du‘a of Abū Bakr 1x

اللّٰهُمَّ اِنِّىْ ظَلَمْتُ نَفْسِيْ ظُلْمًا كَثِيْرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ، فَاعْفِرْ لِيْ مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِيْ، اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ

আল্লাহ্‌য়া ইব্বী যালাম্তু নাফসী যুলমান কাθীরা, ওয়া লা ইয়াগ্‌ফিরুদ্-ডুনুবা ইল্লা আন্তা, ফাগ্‌ফির লী মাগ্‌ফিরাতাম্‌ মিন ‘ইন্দিকা ওয়াহ্‌রামানী, ইন্নাক আল্লাল্-গাফুরুল্-রাহীম Allāhumma innī zalamtu nafsī zulman kathīran, wa lā yaḡfirudh-dhunūba illā Anta, faḡfir li maḡfiratan min ‘indika warḥamni, innaka Antal-Ghaḡfirur-Raḥīm

হে আল্লাহ, আমি নিজের ওপর অনেক জুলুম করাছি, আর আপনি ছাড়া কেউ প্রত্যহ ক্ষমা করে না। তাই আপনার পক্ষ থেকে আমাকে ক্ষমা করুন এবং আমার প্রতি দয়া করুন। নিশ্চয়ই আপনি ক্ষমশীল, পরয় দয়ালু। O Allah, I have wronged myself greatly, and none forgives sins but You. So forgive me with forgiveness from You, and have mercy on me. You are the Oft-Forgiving, the Most Merciful.

PART 3 • AFTER EVERY FARD 1x

1 Istighfār 3x

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ

আস্তাগ্‌ফিরুল্লাহ Astaḡfirullāh

আমি আল্লাহর কাছে ক্ষমা চাই। I seek Allah’s forgiveness. Muslim • ṣaḥīh

2 As-Salām 1x

اللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

আস্তাগ্‌ফিরুল্লাহ ওয়া মিন্‌কাস্-সালাম, ওয়া মিন্‌কাস্-সালাম, তাবারাক্‌তা ইয়া যাল্-জালালি ওয়ায্-ইক্রাম Allāhumma Antas-Salām, wa minkas-salām, tabārakta ya Dhal-Jalālī wal-Ikrām

হে আল্লাহ, আপনি শান্তি, আর আপনার কাছে থেকেই শান্তি। আপনি বরকতময়, হে মহিযা ও সম্মানের অধিকারী। O Allah, You are Peace, and from You comes peace. Blessed are You, Possessor of Majesty and Honour. Muslim • ṣaḥīh — he stayed facing the qiblah only as long as this takes, then turned to the people.

3 Tahlil & du‘ā 1x

لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. اللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مَعْطِيٍّ لِمَا مَنَعْتَ، وَأَنْتَ بِنَفْعِكَ الْيَدَّ مِنْكَ الْجَدُّ

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্‌দাহ্‌ লা শারীকা লাহ, লাহুল্-মুলুকু ওয়া লাহুল্-হামদ, ওয়া হুয়া ‘আলা কুল্লি শায়’িন্‌ গাদির। Allāhumma lā māni‘a limā a‘aṭayt, wa lā muṭ‘iyā limā mana‘t, wa lā yamāfu dhal-jaddi minka(j)-jadd

আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, তিনি এক, তাঁর কোনো শরীক নেই। রাজত্ব ও প্রশংসা তাঁরই, আর তিনি সবকিছুর ওপর ক্ষমতাবান। হে আল্লাহ, আপনি যা দেন তা কেউ আটকাতে পারে না, আপনি যা আটকান তা কেউ দিতে পারে না, আর কোনো ধনবানের ধন আপনার কাছে কাজে আসে না। None is worthy of worship but Allah alone, without partner. His is the dominion and the praise, and He is able to do all things. O Allah, none can withhold what You give, none can give what You withhold, and no fortune awaits its holder against You. Bukhāriḥ & Muslim • ṣaḥīh

4 Tahlil of Ibn az-Zubayr 1x

لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ، لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُوْنَ

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্‌দাহ্‌ লা শারীকা লাহ, লাহুল্-মুলুকু ওয়া লাহুল্-হামদ, ওয়া হুয়া ‘আলা কুল্লি শায়’িন্‌ হাদীর। লা হাওলা ওয়া লা কুওয়াত ইল্লা বিল্লাহ, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহ, ওয়া লা না‘যুদ ইল্লা ইয়াহ, লাহুন্-নি‘মাতু ওয়া লাহুল্-ফাদলু ওয়া লাহুহ্-ছানা-উল্-হাসান, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু মুখলিসীনী লাহুদ্-দীন। Allāhu illallāhu waḥdahu lā sharika lah, laḥul-mulku wa laḥul-ḥamd wa Huwa ‘alā kulli shay’in qadir. Lā ḥawla wa lā quwwata illā billāh, lā ilāha illallāh, wa lā na‘budu illā iyyāh, laḥun-ni‘matu wa laḥul-faḍlu wa laḥuth-thana’ul-ḥasan, lā ilāha illallāhu mukhlisīna laḥud-dīna wa law karihal-kāfirūn

আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, তিনি এক, তাঁর কোনো শরীক নেই। রাজত্ব ও প্রশংসা তাঁরই, আর তিনি সবকিছুর ওপর ক্ষমতাবান। আল্লাহ ছাড়া কোনো শক্তি ও সমর্থ্য নেই। আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, আমরা কেবল তাঁরই ইবাদত করি। সকল নিয়ামত, অনুগ্রহ ও উত্তম প্রশংসা তাঁরই। আল্লাহ ছাড়া কোনো ইলাহ নেই — আমরা তাঁর জন্য ধীনকে একনিষ্ঠ করি, যদিও কাফিররা অপছন্দ করে। None is worthy of worship but Allah alone, without partner. His is the dominion and the praise, and He is able to do all things. There is no power and no strength except by Allah. None is worthy of worship but Allah, and we worship none but Him. His is all favour, all bounty, and all beautiful praise. None is worthy of worship but Allah — we are sincere to Him in religion, however much the disbelievers dislike it. Muslim • ṣaḥīh — Ibn az-Zubayr: he made tahlil with these words after every prayer.

5 The five refuges of Sa’d 1x

اللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُلِّ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوْذُ بِكَ اَنْ اَرُدَّ اِلَىْ اَزْدَلِ الْعُمْرِ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

আল্লাহ্‌য়া ইব্বী আ‘উযু বিকা মিনাল্-খুল্‌ল, ওয়া আ‘উযু বিকা মিনাল্-জুব্বল, ওয়া আ‘উযু বিকা আন উরাদ্দা ইলা আরযালিল্-‘উমুর, ওয়া আ‘উযু বিকা মিন ফিতনাতিল্-দুনয়ায়া, ওয়া আ‘উযু বিকা মিন ‘আযাবিল্-ক্বাবর Allāhumma innī a‘ūdhu bika minal-bukhl, wa a‘ūdhu bika minal-jubb, wa a‘ūdhu bika an uradda ilā ardhalil-‘umur, wa a‘ūdhu bika min fitnatid-dunyā, wa a‘ūdhu bika min ‘adhābil-qabr

হে আল্লাহ, আমি আপনার আশ্রয় চাই কুপশতা থেকে; কাপুরুষতা থেকে; অতি বারোকা ফিরিয়ে দেওয়া থেকে; দুনিয়ার ফিতনা থেকে; এবং কবরের শাস্তি থেকে। O Allah, I seek refuge in You from miserliness; from cowardice; from being returned to the most feeble old age; from the trial of this world; and from the punishment of the grave. Bukhāriḥ • ṣaḥīh — Sa’d ibn Abī Maqqas: sought with them after the prayers (dubuz as-salawāt).

6 Du‘a of Mu‘adh 1x

اللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلَىٰ ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

আল্লাহ্‌য়া আ‘ইনী ‘আলা যিক্‌রিকা ওয়া শুক্‌রিকা ওয়া হুস্নি ‘ইবাদাতিক Allāhumma a‘inni ‘alā dhikrika wa shukrika wa ḥusni ‘ibadatik

হে আল্লাহ, আপনার যিকির, আপনার শুকর এবং উত্তমরূপ আপনার ইবাদত করতে আমাকে সাহায্য করুন। O Allah, help me to remember You, to thank You, and to worship You well. Abū Dāwūd & an-Nasā’ī • ṣaḥīh — he told Mu‘adh never to leave it after any prayer.

7 Tasbīh — complete 100 3x+33x+31x

سُبْحَانَ اللّٰهِ · الْحَمْدُ لِلّٰهِ · اللّٰهُ اَكْبَرُ

সুবহানাল্লাহ (৩০x) · আলহামদু লিল্লাহ (৩০x) · আল্লাহ আকবর (৩০x) — তারপর ৩ নং তাহলীল একবার, ১০০ পূর্ণ রকাত Subḥānallāh (30x) • Al-ḥamdu lillāh (30x) • Allāhu Akbar (30x) — then the tahlil of no. 3 once, to complete 100

আল্লাহ পবিত্র · সকল প্রশংসা আল্লাহর · আল্লাহ সর্বোচ্চ। Glory be to Allah • All praise belongs to Allah • Allah is the Greatest. Muslim • ṣaḥīh — sins forgiven even if they were like the foam of the sea.

8 Āyat al-Kursī 2:255 • 1x

اللّٰهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ اِلَّا بِاِذْنِهٖ يُغْلَمُ مَا يَنْظُرُ اَبْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُوْنَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهٖ اِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَلَا يَـُٔودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ

আল্লাহ্‌ লা ইলাহা ইল্লা হযাল্-বাইয়ুযুল্-ক্বায়ুম্‌। লা তা‘খুযুহ্‌ সিনাতুত্‌তু ওয়া লা নায়াম্‌। লাহু মা ফিন্‌-সামাওয়াতি ওয়া মা ফিন্‌-‘আরাম্‌। মান যাল্লাযী ইয়াশ্‌ফা‘ইল্লা বি-ইয্নিহী। ইয়াহুযাল্‌ মা বাইনা আইনীযিম্‌ ওয়া মা খালফাহিম্‌, ওয়া লা ইউহীতুনা বি-শায়’ইয্‌-মিন ‘ইলমিহী ইল্লা বিযা শা-‘আ। ওয়াসি‘আ কুরসীযুহুস্-সামাওয়াতি ওয়াল্-‘আরাম্‌, ওয়া লা ইয়া‘উদুহু হিফযুহুমা, ওয়া হুওয়াল্-‘আলীযুল্-‘আযীম। Allāhu lā ilāha illā Huwal-Ḥayyul-Qayyūm. Lā ta‘khuduhū sinatun wa lā nawm. Laḥu mā fi-samāwāti wa mā fil-arḍ. Man dhal-ladhī yashfa‘u ‘indahū illā bi-idhnih. Ya‘alamu mā bayna sydihim wa mā khalfahum, wa lā yuḥīṭuna bi-shay’im-min ‘ilmihi illā bimā shā. Wasī’a kursiyuhus-samāwāti wal-arḍ, wa lā ya‘ūdūhū ḥifẓuhumā, wa Huwal-‘Alīyul-‘Azim.

আল্লাহ — তিনি ছাড়া কোনো ইলাহ নেই, তিনি চিরজীবী, সর্বদয়তার ধারক। তত্ত্বা ও নিরা তাঁকে স্পর্শ করে না। আদামান ও জমিন যা কিছু আছে সব তাঁরই। তাঁর অনুমতি ছাড়া কে তাঁর কাছে সুপারিশ করতে/ তাদের সামনে ও পেশনে যা আছে তিনি জানেন, আর তিনি যা চান তা ছাড়া তাঁর জ্ঞানের কিছুই তারা আয়ত্ত করতে পারে না। তাঁর কুরসী আসমান ও জমিন পরিব্রাজ্য, আর এ দুয়ার রক্ষাব্যবস্থাপ তাঁকে স্ফাভ করে না। তিনি সুউচ্চ, মহান। Allah — none is worthy of worship but Him, the Ever-Living, the Sustainer. Neither drowsiness nor sleep overtakes Him. To Him belongs all that is in the heavens and the earth. Who can intercede with Him except by His permission? He knows what is before them and behind them, and they encompass nothing of His knowledge except what He wills. His Kursi extends over the heavens and the earth, and their preservation does not tire Him. He is the Most High, the Most Great.

an-Nasā’ī & at-Tabarānī • ṣaḥīh (Ibn Hibbān, al-Albānī; some grade ḥasan) — nothing stands between the reciter and Paradise except death.

اَذْكَارُ الصَّلَاةِ

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ اللّٰهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا اَحَدٌ

কুল হুযাল্লাহু আদাম। আল্লাহুস্-সামাদ। লাম ইয়ালিন ওয়া লাম ইউদান। ওয়া লাম ইয়াকুল লাহু কুফুওয়ান আদ। Qul Huwallāhu Aḥad. Allāhuṣ-Ṣamad. Lam yalid wa lam yūlad. Wa lam yakun laḥu kufuwan aḥad.

বলুন: তিনি আল্লাহ, এক; আল্লাহ অমুখাপেক্ষী। তিনি কাউকে জন্ম দেননি, তাঁকেও জন্ম দেওয়া হয়নি, আর তাঁর সমকূল্য কেউ নেই। Say: He is Allah, the One; Allah, the Eternal Refuge. He neither begets nor is born, and there is none comparable to Him. Abū Dāwūd, at-Tirmidhī & an-Nasā’ī • ṣaḥīḥ — 3x each after Fajr & Maghrib.

10 Sūrah al-Falaq 113 • 1x • 3x

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ سَرِّ مَا خَلَقَ وَمِنْ سَرِّ عَاسِيٍّ اِذَا وَقَبَ وَمِنْ سَرِّ الْمَقَاتِلِ فِي الْعَقَدِ وَمِنْ سَرِّ خَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ

কুল আ‘উযু বিরালিল্-কালাহ্‌। মিন শাররি মা খালাহ্‌। ওয়া মিন শাররি গাসিস্বিন ইয়া ওয়াসী। ওয়া মিন শাররি হাশিসিন ইয়া হাসাদ। Qul a‘ūdhu bi-Rabbil-falaq. Min sharri mā khalaq. Wa min sharri ḡhāsigin idhā waqab. Wa min sharrin-naffāṭhāti fil-‘uqad. Wa min sharri ḡhāsidin idhā ḡasad.

বলুন: আমি আশ্রয় চাই প্রজাতের রবের কাছে, তিনি যা সৃষ্টি করেছেন তার অনিষ্ট থেকে; অন্ধকার রাতের অনিষ্ট থেকে যখন তা হয়ে যায়; গিরায় কুঁ-দানকারীগণের অনিষ্ট থেকে; এবং হিংস্রকের অনিষ্ট থেকে যখন সে হিংসা ধরে। Say: I seek refuge in the Lord of daybreak, from the evil of what He created; from darkness when it settles; from those who blow on knots; and from an envier when he envies. As above • ṣaḥīḥ

11 Sūrah an-Nās 114 • 1x • 3x

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ اِلٰهِ النَّاسِ وَمِنْ سَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَفَّاسِ الَّذِي يُّوسُّوسُ فِي صُدُوْرِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

কুল আ‘উযু বিরালিল্-নাস। মালিকিল্-নাস। ইলাহিল্-নাস। মিন শাররিব্‌-ওয়াস্বাসিল্-খাফাস। আল্লাযী ইউয়াসুউযু ফী সুদুরিল্-নাস। মিনাল্-জিন্নাতি ওয়াল্-নাস। Qul a‘ūdhu bi-Rabbin-nās. Malikin-nās. Ilāhin-nās. Min sharrii-waswāsil-khannās. Alladhī yuwaswisu fi ṣudūrin-nās. Minal-jinnati wan-nās.

বলুন: আমি আশ্রয় চাই মানুষের রবের কাছে, মানুষের অধিপতির কাছে, মানুষের ইলাহের কাছে, আত্মগোপনকারী কুসম্বাদাতার অনিষ্ট থেকে, যে মানুষের অন্তরে কুসম্বা দেয় — জিন ও মানুষের মধ্য থেকে। Say: I seek refuge in the Lord of mankind, the Sovereign of mankind, the God of mankind, from the evil of the retreating whisperer who whispers into the breasts of mankind — from among jinn and mankind. As above • ṣaḥīḥ

PART 4 • ADDITIONS BY PRAYER —

After Fajr & Maghrib 10x

لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়াহ্‌দাহ্‌ লা শারীকা লাহ, লাহুল্-মুলুকু ওয়া লাহুল্-হামদ, ইউহযী ওয়া ইউমীত্‌, ওয়া হুয়া ‘আলা কুল্লি শায়’ইন হাদীর। Lā ilāha illallāhu waḥdahu lā sharika lah, laḥul-mulku wa laḥul-ḥamd, yuḥyi wa yumit, wa Huwa ‘alā kulli shay’in qadir

...তিনি জীবন দেন ও মৃত্যু দেন, আর তিনি সবকিছুই করে আমাদের জন্য। ...He gives life and causes death, and He is able to do all things. at-Tirmidhī & Ahmad • ṣaḥīḥ

After Fajr & Maghrib 7x

اللّٰهُمَّ اجْنِبْنِي مِنَ النَّارِ

আল্লাহ্‌য়া আজিব্বনী মিনাল্-নার Allāhumma ajinni minan-nār

হে আল্লাহ, আমাকে জাহান্নাম থেকে রক্ষা করুন। O Allah, save me from the Fire. Abū Dāwūd • ṣaḥīḥ (al-Albānī) — said before speaking to anyone.

After Fajr only 1x

اللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مَّتَّقِبًا

আল্লাহ্‌য়া ইব্বী আস্-‘আলুক ‘ইলমান নাফি‘আ, ওয়া রিয়য্‌কান্‌ তাইয়ীবা, ওয়া ‘আমালাম্‌ মুতাগ্‌গাবাল। Allāhumma innī as‘aluka ‘ilman nāfi‘an, wa rizqan ṭayyiban, wa ‘amalan mutaḡabbalan

হে আল্লাহ, আমি আপনার কাছে উপকারী জ্ঞান, পবিত্র রিয়ক এবং কলুষযোগ্য আমল প্রার্থনা করি। O Allah, I ask You for beneficial knowledge, good lawful provision, and accepted deeds. Ibn Mājah • ṣaḥīḥ (