

03b Sleeping ঘুম বিসমিকা আল্লাহুয়া আমুতু ওয়া আহইয়া Bukhāri · ṣaḥīḥ ON WAKING الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আহইয়ানা বা'দা মা আমাতানা ওয়া ইলাইহিন্-নুশূর Al-ḥamdu lillāhi'lladhi aḥyānā ba'da mā amātanā wa ilayhi'n-nushūr Bukhāri · ṣaḥīḥ খারাপ স্বপ্ন: বাম দিকে তিনবার হালকা থুথু ফেলুন, শয়তান থেকে আশ্রয় চান, অন্য কাতে ফিরুন, কাউকে বলবেন না। ভালো স্বপ্ন আল্লাহর পক্ষ থেকে — শুধু যে ভালোবাসে তাকে বলুন। A troubling dream: spit lightly to your left three times, seek refuge from Satan, turn onto the other side, and tell no one of it. A good dream is from Allah — tell it only to one who loves you. Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ	04a Greeting সালাম السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ আসসালামু 'আলাইকুম ওয়া রাহমাতুল্লাহি ওয়া বারাকাতুহ্ As-salāmu 'alaykum wa raḥmatu'llāhi wa barakātuh ত্রিশ বেকি — শান্তির জন্য দশ, রহমতের জন্য দশ, বরকতের জন্য দশ। জবাব দেওয়া ওয়াজিব; আগে দেওয়া সুন্নাহ। Thirty degrees of reward — ten for peace, ten for mercy, ten for blessings. Returning it is obligatory; beginning it is a sunnah. Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ আরোহী পথচারীকে, পথচারী বসা ব্যক্তিকে, ছোট দল বড় দলকে, ছোটরা বড়দের সালাম দেবে। The rider greets the walker, the walker the seated, the smaller group the larger, the younger the older. পরিচিত-অপরিচিত সবাইকে সালাম দিন। Greet those you know and those you do not. ঘরে ঢুকে পরিবারকে সালাম দিন; শিশুদের সালাম দিন, যেমন তিনি ﷺ দিতেন। Greet your household on entering; greet children, as he ﷺ did. মুসাফাহা করুন — আলাদা হওয়ার আগেই গুনাহ ঝরে যায়। Shake hands — sins fall away before the two part.	04b Greeting সালাম Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ; Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ SEEKING PERMISSION তিনবার অনুমতি চান; সাড়া না পেলে মনঃস্ক্রপন না হয়ে ফিরে যান। Ask three times; if no answer comes, turn back without offence. দরজার সামনে নয়, পাশে দাঁড়ান, এবং ভেতরে তাকাবেন না। Stand to the side of the door, not before it, and do not look inside. জিজ্ঞেস করলে নাম বলুন — শুধু “আমি” নয়। Say who you are when asked — not merely “it is me.” মায়ের কাছেও অনুমতি চাইতে হয়। Permission is sought even of one's mother. Q 24:27–28; Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ. The gaze is lowered in the street and in the home alike.	05a The tongue জিহ্বা যে আল্লাহ ও শেষ দিনে বিশ্বাস রাখে, সে যেন ভালো কথা বলে অথবা চুপ থাকে। Whoever believes in Allah and the Last Day, let him speak good or keep silent. Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ GĪBAH — BACKBITING ভাইয়ের এমন কথা বলা যা সে অপছন্দ করে। জিজ্ঞেস করা হলো “যদি তা সত্য হয়?” — তিনি ﷺ বললেন: সত্য হলে তুমি গীবত করলে; মিথ্যা হলে অপবাদ দিলে। To mention your brother with what he would dislike. Asked “and if it is true of him?” — he ﷺ said: if it is true, you have backbitten him; if false, you have slandered him. Muslim · ṣaḥīḥ; Q 49:12 শুধু যেখানে জায়েয: প্রতিকারে সক্ষম ব্যক্তির কাছে অভিযোগ, ফতোয়া চাওয়া, প্রকৃত ক্ষতি থেকে মুসলিমকে সতর্ক করা, প্রকাশ্য পাপীর নাম বলা, এবং অন্য উপায় না থাকলে পরিচয় দেওয়া। Permitted only in: seeking redress before one able to give it, seeking a ruling, warning a Muslim of real harm, naming one who sins openly, and identification where no other means exists.
--	---	---	---

05b The tongue জিহ্বা NAMĪMAH — TALEBEARING সম্পর্ক নষ্ট করতে মানুষের মধ্যে কথা লাগানো। “চোঁগলখোর জার্নাতে প্রবেশ করবে না।” এমন কথা এলে বিশ্বাস করবেন না, ছড়াবেন না, এবং যার সম্পর্কে বলা হয়েছে তার প্রতি কুধারণা করবেন না। Carrying words between people to spoil what is between them. “The talebearer will not enter Paradise.” If it reaches you, do not believe it, do not pass it on, and do not think ill of the one reported against. Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ জিহ্বার আরও পাপ: মিথ্যা, মিথ্যা কসম, ঠাট্টা-বিক্রপ, মন্দ নামে ডাকা, আহতুক তর্ক, অহংকার। রসিকতা জায়েয — তিনি ﷺ রসিকতা করতেন, তবে সত্য ছাড়া বলতেন না। Also of the tongue: lying, false oaths, mockery, insulting names, arguing for its own sake, and boasting. Jesting is permitted — he ﷺ jested, and said only what was true. Q 49:11; Tirmidhī · ṣaḥīḥ	06a Gatherings মজলিস আসার সময় ও যাওয়ার সময় সালাম দিন — প্রথমটি শেষটির চেয়ে বেশি হক নয়। Greet on arriving and on leaving — the first is no more a right than the last. মজলিস যেখানে শেষ সেখানে বসুন; কাউকে উঠিয়ে তার জায়গায় বসবেন না। Sit where the gathering ends; do not make a man rise to take his place. তৃতীয়জনকে বাদ দিয়ে দুজন গোপনে কথা বলবে না — এতে সে কষ্ট পায়। Two do not converse privately excluding a third — it grieves him. বলা হলে জায়গা করে দিন, বৃত্ত প্রশস্ত করুন। Give room where you are asked to, and widen the circle. কথায় একাধিপত্য করবেন না, মাঝখানে কথা কাটবেন না। Do not dominate the talk, and do not interrupt. মজলিস অমানত: গোপনে যা বলা হয় তা সেখানেই থাকে। A gathering is a trust: what is said in confidence stays in it.	06b Gatherings মজলিস Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ; Bukhārī, Muslim · ṣaḥīḥ; Q 58:11 ON RISING TO LEAVE سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ সুবহানাকা আল্লাহুমা ওয়া বিহামদিকা, আশহাদু আল্লা ইলাহা ইল্লা আনতা, আস্তাগফিরুকা ওয়া আতুবু ইলাইক Subḥānaka'llāhumma wa biḥamdik, ashhadu an lā ilāha illā ant, astaghfiruka wa atūbu ilayk মজলিসে যত অনর্থক কথা হয়েছে, এটি তার কাফফারা। It expiates whatever idle speech occurred in the sitting. Tirmidhī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ যে মজলিসে আল্লাহর স্মরণ নেই, তা বসা লোকদের জন্য ক্ষতি — যেন মৃত পাদার পাশ থেকে ওঠা। A gathering in which Allah is not remembered is a loss to those who sat in it — like rising from the carcass of a donkey. Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ	07a The sick & the guest রোগী ও মেহমান VISITING THE SICK সংক্ষেপে দেখা করুন, মাথার কাছে বসুন, যোঁজ নিন, উৎসাহ দিন, মৃত্যুর কথা বলবেন না। সকালে দেখাতে গেলে সন্ধ্যা পর্যন্ত সত্তর হাজার ফেরেশতা তার জন্য ক্ষমা চায়। Keep the visit short, sit near the head, ask after them, encourage them, and do not speak of death. Seventy thousand angels ask forgiveness for the one who visits in the morning until evening. Tirmidhī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ لَا بَأْسَ ظُهُورَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ লা বা'সা তাহুরুন ইন শা-আল্লাহ্ Lā ba'sa ṭahūrun in shā'a'llāh কোনো ক্ষতি নেই — ইন শা-আল্লাহ পবিত্রতা। No harm — a purification, if Allah wills. Bukhārī · ṣaḥīḥ THE GUEST
--	--	---	--

