

ADAB · 01 OF 08 Manners & Character আদব ও চরিত্র الأَدَبُ মীথানে উত্তম চরিত্রের চেয়ে ভারী কিছু নেই। ইবাদত গড়ে মুহূর্ত; চরিত্র গড়ে জীবন। <i>Nothing is heavier on the scale than good character. Worship shapes the hour; character shapes the life.</i> 2 · Eating & drinking · খাওয়া ও পান করা 3 · Sleeping & waking · ঘুম ও জাগা 4 · Greeting & seeking permission · সালাম ও অনুমতি চাওয়া 5 · The tongue · জিহ্বা 6 · Gatherings · মজলিস 7 · The sick, the traveller & the guest · রোগী, মুসাফির ও মেহমান 8 · Rights owed · পারস্পরিক হক Tirmidhi · ṣaḥīḥ — “The most complete of believers in faith is the best of them in character.”	02a Eating খাওয়া হাত ধুয়ে বিসমিল্লাহ বলুন। Wash the hands, and say <i>Bismillāh</i>. ডান হাতে, নিজের সামনে থেকে খান। Eat with the right hand, from what is nearest you. খাবারের দোষ ধরবেন না। ভালো লাগলে খান, না লাগলে রেখে দিন। Never criticise food. If you want it, eat; if not, leave it. বসে খান, হেলান দেবেন না। Eat sitting, and do not lean back. এক-তৃতীয়াংশ খাবার, এক-তৃতীয়াংশ পানি, এক-তৃতীয়াংশ স্বাসের জন্য। A third for food, a third for drink, a third for breath. তিন নিঃশ্বাসে পান করুন, এক চুমুকে নয়; পাত্রে নিঃশ্বাস ফেলবেন না। Drink in three breaths, not one draught; do not breathe into the vessel. সোনা বা রূপার পাত্রে খাবেন বা পান করবেন না। Do not eat or drink from vessels of gold or silver.	02b Eating খাওয়া Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ; Tirmidhi, Ibn Mājah · ṣaḥīḥ IF YOU FORGET TO BEGIN بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلُهُ وَآخِرُهُ বিসমিল্লাহি আউওয়ালাতু ওয়া আখিরাহ্ Bismillāhi awwalahu wa ākhirah Abū Dāwūd, Tirmidhi · ṣaḥīḥ ON FINISHING الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَزَرَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ আলহামদু লিল্লাহিলাযী আত্ব‘আমানী হাযা ওয়া রযা‘আনীহি মিন গাইরি হাওলিম্ মিন্নী ওয়া লা কুওয়াহ্ Al-ḥamdu liḷlāhi’lādhi aṭ‘amani ḥādhā wa razaqanihi min ḡhayri ḥawlin minni wa lā quwwah যে এটি বলে, তার পূর্বের শুনাহ ক্ষমা করা হয়। Whoever says it is forgiven what has preceded of his sin. Abū Dāwūd, Tirmidhi · ḥasan	03a Sleeping ঘুম ওযু অবস্থায় ঘুমান। Sleep in a state of wuḍū. শোয়ার আগে বিছানা তিনবার ঝেড়ে নিন। Dust the bedding three times before lying down. ডান কাতে, গালের নিচে হাত রেখে শোন। Lie on the right side, the hand beneath the cheek. আয়াতুল কুরসি, আল-বাকারার শেষ দুই আয়াত এবং তিন কুল পড়ে হাতে তুলুন দিন। Recite Āyat al-Kursī, the last two verses of al-Baqarah, and the three quls blown into the palms. উপুড় হয়ে শোবেন না — এটি আল্লাহর অপছন্দের ভঙ্গি। Do not lie face down — it is a posture Allah dislikes. Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ; Abū Dāwūd, Tirmidhi · ṣaḥīḥ THE LAST WORDS OF THE DAY بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا বিসমিকা আল্লাহুম্মা আমূতু ওয়া আহ্‌ইয়া Bismika-lāhumma amūtu wa aḥyā
--	---	---	--

03b Sleeping ঘুম বিসমিকা আল্লাহুয়া আমূতু ওয়া আহইয়া Bukhāri · ṣaḥīḥ ON WAKING الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ আলহামদু লিল্লাহিল্লাযী আহইয়ানা বা'দা মা আমাতানা ওয়া ইলাইহিন্-নুশুর Al-ḥamdu lillāhi'lladhī aḥyānā ba'da mā amātanā wa ilayhi'n-nushūr Bukhāri · ṣaḥīḥ	04a Greeting সালাম السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ আসসালামু 'আলাইকুম ওয়া রহমাতুল্লাহি ওয়া বারাকাতুহ্ As-salāmu 'alaykum wa raḥmatu'llāhi wa barakātuh ত্রিশ নেকি — শান্তির জন্য দশ, রহমতের জন্য দশ, বরকতের জন্য দশ। জবাব দেওয়া ওয়াজিব; আগে দেওয়া সুন্নাহ। Thirty degrees of reward — ten for peace, ten for mercy, ten for blessings. Returning it is obligatory; beginning it is a sunnah. Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ আরোহী পথচারীকে, পথচারী বসা ব্যক্তিকে, ছোট দল বড় দলকে, ছোটরা বড়দের সালাম দেবে। The rider greets the walker, the walker the seated, the smaller group the larger, the younger the older. পরিচিত-অপরিচিত সবাইকে সালাম দিন। Greet those you know and those you do not. ঘরে চুকে পরিবারকে সালাম দিন; শিশুদের সালাম দিন, যেমন তিনি ﷺ দিতেন। Greet your household on entering; greet children, as he ﷺ did. মুসাফাহা করুন — আলাদা হওয়ার আগেই পুনাহ ঝরে যায়। Shake hands — sins fall away before the two part.	04b Greeting সালাম Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ; Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ SEEKING PERMISSION তিনবার অনুমতি চান; সাড়া না পেলে মনঃক্ষুণ্ণ না হয়ে ফিরে যান। Ask three times; if no answer comes, turn back without offence. দরজার সামনে নয়, পাশে দাঁড়ান, এবং ভেতরে তাকাবেন না। Stand to the side of the door, not before it, and do not look inside. জিজ্ঞেস করলে নাম বলুন — শুধু “আমি” নয়। Say who you are when asked — not merely “it is me.” মায়ের কাছেও অনুমতি চাইতে হয়। Permission is sought even of one's mother. Q 24:27–28; Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ. The gaze is lowered in the street and in the home alike.	05a The tongue জিহ্বা Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ GHIBAH — BACKBITING ভাইয়ের এমন কথা বলা যা সে অপছন্দ করে। জিজ্ঞেস করা হলো “যদি তা সত্য হয়?” — তিনি ﷺ বললেন: সত্য হলে তুমি গীবত করলে; মিথ্যা হলে অপবাদ দিলে। To mention your brother with what he would dislike. Asked “and if it is true of him?” — he ﷺ said: if it is true, you have backbitten him; if false, you have slandered him. Muslim · ṣaḥīḥ; Q 49:12 শুধু যেখানে জায়েয: প্রতিকারে সক্ষম ব্যক্তির কাছে অভিযোগ, ফতোয়া চাওয়া, প্রকৃত ক্ষতি থেকে মুসলিমকে সতর্ক করা, প্রকাশ্য পাপীর নাম বলা, এবং অন্য উপায় না থাকলে পরিচয় দেওয়া। Permitted only in: seeking redress before one able to give it, seeking a ruling, warning a Muslim of real harm, naming one who sins openly, and identification where no other means exists.
---	--	---	---

05b The tongue জিহ্বা NAMĪMAH — TALEBEARING সম্পর্ক নষ্ট করতে মানুষের মধ্যে কথা লাগানো। “চোপলাখোর জালাতে প্রবেশ করবে না।” এমন কথা এলে বিশ্বাস করবেন না, ছড়াবেন না, এবং যার সম্পর্কে বলা হয়েছে তার প্রতি কুধারণা করবেন না। Carrying words between people to spoil what is between them. “The talebearer will not enter Paradise.” If it reaches you, do not believe it, do not pass it on, and do not think ill of the one reported against. Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ	06a Gatherings মজলিস আসার সময় ও যাওয়ার সময় সালাম দিন — প্রথমটি শেষটির চেয়ে বেশি হক নয়। Greet on arriving and on leaving — the first is no more a right than the last. মজলিস যেখানে শেষ সেখানে বসুন; কাউকে উঠিয়ে তার জায়গায় বসবেন না। Sit where the gathering ends; do not make a man rise to take his place. ভৃতীয়জনকে বাদ দিয়ে দুজন গোপনে কথা বলবে না — এতে সে কষ্ট পায়। Two do not converse privately excluding a third — it grieves him. বলা হলে জায়গা করে দিন, বৃত্ত প্রশস্ত করুন। Give room where you are asked to, and widen the circle. কথায় একাধিপত্য করবেন না, মাঝখানে কথা কাটবেন না। Do not dominate the talk, and do not interrupt. মজলিস আমানত: গোপনে যা বলা হয় তা সেখানেই থাকে। A gathering is a trust: what is said in confidence stays in it.	06b Gatherings মজলিস Abū Dāwūd, Tirmidhī · ṣaḥīḥ; Bukhāri, Muslim · ṣaḥīḥ; Q 58:11 ON RISING TO LEAVE سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ সুবহানাকা আল্লাহুম্মা ওয়া বিহামদিকা, আশহাদু আল্লা ইলাহা ইল্লা আনতা, আস্তাগ্ফিরুকা ওয়া আতুবু ইলাইক Subḥānaka'llāhumma wa biḥamdik, ashhadu an lā ilāha illā ant, astaghfiruka wa atūbu ilayk মজলিসে যত অনর্থক কথা হয়েছে, এটি তার কাফফারা। It expiates whatever idle speech occurred in the sitting. Tirmidhī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ যে মজলিসে আল্লাহর স্মরণ নেই, তা বসা লোকদের জন্য ক্ষতি — যেন মৃত গাধার পাশ থেকে ওঠা। A gathering in which Allah is not remembered is a loss to those who sat in it — like rising from the carcass of a donkey. Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ	07a The sick & the guest রোগী ও মেহমান VISITING THE SICK সংক্ষেপে দেখা করুন, মাথার কাছে বসুন, খোঁজ নিন, উৎসাহ দিন, মৃত্যুর কথা বলবেন না। সকালে দেখতে গেলে সন্ধ্যা পর্যন্ত সত্তর হাজার ফেরেশতা তার জন্য ক্ষমা চায়। Keep the visit short, sit near the head, ask after them, encourage them, and do not speak of death. Seventy thousand angels ask forgiveness for the one who visits in the morning until evening. Tirmidhī, Abū Dāwūd · ṣaḥīḥ لَا بَأْسَ ظَهْرَ وَإِنْ شَاءَ اللَّهُ লা বা'সা তাহুরুন ইন শা-আল্লাহ্ Lā ba'sa ṭahūrun in shā'a'llāh কোনো ক্ষতি নেই — ইন শা-আল্লাহ পবিত্রতা। No harm — a purification, if Allah wills. Bukhāri · ṣaḥīḥ THE GUEST
--	--	---	--

RAFIŪ BY SABĪL Adab & Akhlāq · آداب و اخلاق Local edition · A4 · 2026 Scholarly review: pending Free to print and share. Not for sale. mysabil.app/library/adab